

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня младенческой группы (с 2 мес. до 1 года)

Режимные процессы	От 2–3 до 5-6 мес.	От 5-6 до 9-10 мес.	От 9 -10 мес. – 1г.
Дома			
Подъём по мере пробуждения	6.00–7.30	6.00–7.30	6.30–7.30
Кормление	6.00	6.00	-
В дошкольном учреждении			
Прием детей	-	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Сон	7.30 – 9.30	8.00 – 10.00	-
Кормление	9.30	10.00	8.00 – 8.30
Бодрствование	9.30 – 11.00	10.00 – 10.30	-
Игры- занятия	10.00-10.30	10.30.-11.30	8.30 - 9.00
Укладывание, сон	11.00 – 13.00	12.00 -14.00	9.00 -11.30
Постепенный подъем, кормление	13.00	14.00	11.30
Бодрствование, игры, воздушно-водные процедуры	13.00 – 14.30	14.00 – 16.00	11.30 – 14.00
Игры - занятия	13.30 – 14.00	14.30 – 15.30	12.00 – 13.30
Сон	14.30 – 16.30	16.00 – 18.00	14.00 -16.00
Постепенный подъем, кормление	16.30 – 17.00	18.00 – 18.30	16.00
Уход домой	17.00 -19.00	15.00–19.00	16.00 – 19.00
Дома			
	16.30–18.00	18.00–20.00	16.00 – 20.00
	-	-	19.00
Бодрствование	18.00–19.30	-	-
Кормление	19.30 – 21.00	-	-
Купание	20.30	19.45	19.45
Кормление	20.45	-	-
Ночной сон	21.00 – 6.00	20.00 – 6.00	20.00 – 6.30
Ночное кормление	23.30 (3.00)	22.00 (3.30)	23.00 (до 10 мес.)

Режим дня первой группы раннего возраста (с 1 до 2 лет)

Режимные процессы	1г – 1.6м	1.6 м – 2л
Дома		
Прием, утренний туалет	6.30–7.30	6.30–7.30
В дошкольном учреждении		
Прием детей игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30–9.30	8.30–11.00
Подготовка и проведение совместной деятельности с детьми по подгруппам	-	9.00–9.30
Питьё	9.30	9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30–12.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.00–11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30–12.00
Постепенный подъём, обед	12.00–12.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00–15.10
Самостоятельная деятельность	12.30–14.00	-
Подготовка и проведение совместной деятельности с детьми по подгруппам	13.00 – 13.20	-
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00–15.30	-
Постепенный подъём, полдник	15.30–16.30	15.10–15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30–18.30	15.30–18.30
Подготовка и проведение совместной деятельности с детьми по подгруппам	16.00-16.20	16.20-16.40
Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома		
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Прогулка	19.00–20.00	19.00–20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	20.00–20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30–6.30 (7.30)	20.30–6.30 (7.30)

Режим дня для групп с 2-х до 7 лет

Режимные процессы	Ранний возраст 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит ельная к школе группа 6-7 лет
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Прием, осмотр детей, прогулка, самостоятельная деятельность		7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.18	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.30	8.18-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-9.15	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, организованная образовательная деятельность (игры, наблюдения), воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей	9.15-11.15	9.15-11.25	9.10-11.35	9.10-11.50	9.10-12.00
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.35	11.25-11.40	11.35-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.40-12.05	11.45-12.10	12.10-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к вечерней прогулке	15.45-16.10	15.45-16.00	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.30	16.00-18.30	15.55-18.30	15.55-18.30	15.55-18.30

