

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познава-  
тельно-речевого направления развития воспитанников»

юридический адрес: 456780, Челябинской области, г.Озерска пр. Победы, 4<sup>а</sup>,  
почтовый адрес: 456780, Челябинской области, г.Озерска ул.Еловая, 1<sup>а</sup>, тел. 8 (35130)  
7-02-52, 8 (35130) 7-36-24, факс 8 (35130) 2-92-79, ИНН 7422026264,  
адрес электронной почты: [alenuska2006@yandex.ru](mailto:alenuska2006@yandex.ru)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС№1

 Т.А. Кирсанова

Приказ №46/1 от «01» октября 2020 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников**

Челябинская область  
г. Озерск  
2020 год

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ДС №1 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников и график работы МБДОУ ДС №1.

## **2. Режим функционирования МБДОУ ДС №1**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы:

В группах с 11,5 часовым пребыванием детей с 7-00 до 18-30 (ежедневно);

в группах с круглосуточным пребыванием с 7-00 (понедельник) до 19.00 (пятница)

в группах с 14 часовым пребыванием детей 7-00 до 21-00 (ежедневно)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Максимальная продолжительность бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 8,5 – 9,5 часов, от 1 года до 3 лет составляет – от 7,5 до 6,5 часов, с 2 месяцев до 1 года составляет 5,5- 6,5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок, в зависимости от возраста и времени года составляет от 2,5 часов до 5,5 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Для детей с 2 месяцев до 1 года прогулки не организуются.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов. Для детей с 2 месяцев до 1 года сон составляет, соответственно: 6 часов (3р/день) и 3,5 часа (2р/день). Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей в возрасте от 3 -7 лет не менее 2 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.8. Для детей младенческого возраста длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 5 мин., раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не долж-

на превышать 6-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность для детей с 2-х лет в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3- 4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 45-90 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.14. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.15. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю - на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.17. В середине учебного года с 01 по 09 января для детей организуются каникулы.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ ДС №1 и родителями (законными представителями) ребёнка.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОГО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ»**

456780, Челябинская область, г. Озерск, юридический адрес: пр. Победы, 4<sup>а</sup>,  
почтовый адрес: ул.Еловая, 1<sup>а</sup>, ИНН 7422026264, тел. 7-02-52, факс 8(35130) 2-92-79

**ПРИКАЗ**

от 01.10.2020 г.

№ 46/1

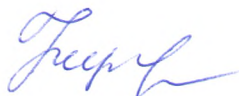
О введении в действие Положения  
о режиме занятий воспитанников

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Уставом МБДОУ ДС №1,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ ДС №1 (далее - Положение) (Приложение 1)
2. Ввести в действие Положение с 01.10.2020 года.
3. Отменить действие приказа от 04.03.2016г. № 11/1 п.1.4. «Об утверждении локальных актов»
4. Заместителям заведующего, (руководителям СП) обеспечить:
  - после заключения договора с родителями (законными представителями) воспитанников МБДОУ ДС №1 ознакомить их с Положением;
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий



Т.А.Кирсанова