

Подвижные игры дома.

(2-4 лет)

Наседка и цыплята

Задачи: учить внимательно слушать текст, выполнять движения в соответствии с текстом.

Описание игры: дети стайкой стоят за воспитателем. Воспитатель читает:

Вышла курица-хохлатка, с нею – желтые цыплятки.

Ко-ко-ко, ко-ко-ко не ходите далеко;

Лапками гребите, зернышки ищите.

Съели толстого жука, дождевого червяка,

Выпили водицы полное корытце.

Дети повторяют движения за воспитателем.

Пузырь

Задачи: учить выстраиваться в круг, постепенно расширять и сужать его не размыкая рук; развивать слуховое внимание.

Описание игры:

Дети вместе с воспитателем образуют круг, берутся за руки, начинают «надувать пузырь»: делают вдох через нос, выдыхают со звуком «с», при этом все делают шаг назад, будто пузырь увеличился. Эти действия повторяются до тех пор, пока круг не увеличивается до максимальных размеров. Затем все идут по кругу, читая:

Надувайся, пузырь, надувайся, большой,

Оставайся такой, да не лопайся.

Воспитатель говорит хлопая в ладоши: «Хлоп! Лопнул пузырь!»

Все хлопают в ладоши, сбегаются в центр.

Игра повторяется с начала.

Кошка и мыши

Задачи: учить детей бегать не сталкиваясь, действовать в соответствии с текстом, реагировать на сигнал.

Оборудование: стулья или скамейка («норки» мышек, шапочка-маска кошки.

Описание игры: игра проводится в помещении или на площадке, приспособленной для бега. С одной стороны ставятся стулья или скамья. Роль кошки в начале игры исполняет воспитатель. Кошка садится на стул и «спит». Мыши сидят на стульчиках (в норках). Воспитатель читает:

Кошка мышек сторожит,

Притворилась, будто спит.

Мыши встают со стульев и бегают по ковру (площадке).

Воспитатель читает:

Тише мыши, не шумите,

Кошку вы не разбудите...

Кошка встает со стула, громко мяукает и ловит мышей, они бегут на свои стулья (в «норки»).

Игра повторяется каждый раз с новой кошкой. Детей следует побуждать читать стихотворение вместе с воспитателем.

Карусели

Задачи: учить действовать согласованно в соответствии с ритмом текста; развивать внимание.

Описание игры: Воспитатель: «Мы будем кататься на карусели.

Повторяйте слова и крепко держитесь за руки, чтобы наша карусель не сломалась».

Дети с воспитателем идут по кругу и читают действуя в соответствии со словами стихотворения:

Еле-еле-еле-еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом!

Побежали, побежали, побежали!

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите.

Раз-два, раз-два (пауза, Вот и кончена игра.

При повторе следует «кататься» в другую сторону.

Комарик

Задачи: учить прыгать на месте отталкиваясь двумя ногами.

Оборудование: на легкую палку длиной 1 метр крепится шнур с легким удобным для хватания предметом (мягкий поролоновый мячик, лоскуток и т. д.)

Описание игры: Дети стоят в кругу на расстоянии друг от друга, воспитатель в центре круга. Опуская и поднимая палочку, воспитатель читает:

К нам комарик прилетел, поиграть он захотел!

Если прыгнет детвора, то поймает комара!

и предлагает детям, называя по имени, поймать комара.

Мы в лесу гуляли

Задачи: учить водить хоровод, выполнять движения в соответствии с текстом, развивать творческие способности.

Описание игры: Дети встают в круг.

Воспитатель: **«Мы идем гулять в лес. Чтоб в лесу не потеряться – надо за руки нам взяться!»** Дети с воспитателем идут по кругу, читая:

Мы в лесу гуляли, зайца повстречали.

Вот такого, вот такого зайца повстречали!

(Дети останавливаются и показывают зайца под слова

Вот такого, вот такого зайца повстречали)

Дети с воспитателем снова идут по кругу, читая:

Мы в лесу гуляли, лисичку повстречали.

Вот такую, вот такую лисичку повстречали!

(Дети останавливаются и показывают лису под слова

Вот такую, вот такую лисичку повстречали)

Мы в лесу гуляли, медведя повстречали.

Вот такого, вот такого медведя повстречали!

(Дети останавливаются и показывают медведя под слова

Вот такого, вот такого медведя повстречали)

Мы в лесу гуляли, волка повстречали.

Вот такого, вот такого волка повстречали!

(Дети останавливаются и показывают волка под слова

Вот такого, вот такого волка повстречали)

Волка повстречали, быстро домой побежали!

(Убегают на стулья - в «домики»)