

Режим дня

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
НОД (включая перерывы)	9.15 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	9.15 – 10.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, игровая деятельность	15.00 – 15.30
Ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 18.00