

Этикет для малышей

- 
1. Правила поведения за столом.
 2. Этикет в общении.

Этикет в общении

- Бумажки, окурки и другой мусор нужно бросать только в урны;

- в транспорте нужно уступать место пожилым людям и инвалидам;



- в общественных местах неприлично разговаривать громко; пальчики должны пропускать вперед девочек в транспорте, в помещении;



- нужно заботиться о младших, помогать старшим, внимательно относиться к больным и пожилым людям.

Эти правила можно дополнить.



Этикет в общении



- всегда нужно быть вежливым; пусть слова «здравствуйте», «до свидания», «будьте добры», «благодарю», «простите», «спасибо», «пожалуйста» и т. п. звучат как можно чаще;

- разговаривая со взрослыми или сверстниками, надо уметь слушать, не перебивая;

- сидеть развалившись неприлично и некрасиво;



- по телефону следует обращаться к собеседнику вежливо;

- нельзя показывать

знаки, что либо на кого-либо; www.klik-fan.ru

Правила поведения за столом



- при питье не следует запрокидывать голову и поднимать локоть;
- не полагается сразу нарезать всю порцию мяса в тарелке, надо отрезать

кусочек, съесть его, затем отрезать второй и т. д.;

- косточки от ягод или фруктов из компота нужно осторожно сплавывать в чайную ложку и класть на



- блюде;
- жевать следует только с закрытым ртом, не издавая при этом никаких звуков;
 - нельзя облизывать тарелку.

Правила поведения за столом

- за столом нужно сидеть прямо, ноги за столом ставить рядом одна с другой;
- поднося ложку или вилку ко рту, не следует поднимать локоть;



- нельзя держать столовый прибор в кулаке;
- хлеб нужно подносить ко рту маленькими кусочками, отламывая их от отрезанного ломота;

- разговаривать за столом можно, но жестикулировать при этом не следует;
- как правило, руками есть нельзя, для этого существует столовый прибор;



Этикет для карапузов: в детском саду

В садик не бери конфетки,
Ведь другим обидно деткам.

Помоги тем, кто слабее,
Будь умнее и добрее.

Маму провожай спокойно
И веди себя достойно.

Лезь туда, где это можно,
Только очень осторожно.

Не дерись и не ругайся,
Трубо ты не выражайся.

Игрушку ты не отнимай,
Возьми другую, поиграй.

Воспитательницу слушай,
Без приказа спи и кушай.

Маму радостно встречай,
По подружкам не скучай.

С незнакомым не ходи,
Воспитателя зови.



Этикет для карапузов: в гостях

Сначала ты договорись,
Потом уже в гости соберись.

Одеваемся нарядно,
Чтобы выглядеть парадно.

Не ходите без подарка,
Не должно это быть жалко!

Не забудь ботинки снять,
Дома в них нельзя гулять!



Не шали и не кусайся,
Без причин не обижайся.

Будь воспитанным и скромным,
По местам не шарь укромным.

Похвали хозяев, дом,
А также то, что в доме том.

Ты обулся, куртку взял...
А "До свидания!" сказал?

Этикет для карапузов: в транспорте

Уступай старушкам место,
Если стало очень тесно.

Здесь ничем сорить не надо -
Быть воспитанным отрада.

Не кричи, что сесть мечтаешь
Постоишь и не растаешь.

Фантик на пол не бросай,
А упал он - поднимай.



Стой спокойно и держись,
Не рыдай и не вертись.

Не пинай других ногами
И не пачкай сапогами.

Песни громко ты не пой,
Потихоньку рот закрой.

Этикет для карапузов: за столом

Аккуратно кушай хлеб -
Это кухня, а не хлев.

Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.

Не вертись юлой на стуле,
Головой не лезь в кастрюлю.

Ложкой ешь кисель и кашу,
Суп, пюре и простоквашу.

Супчик кушай аккуратно,
Не выплевывай обратно.

Вилкой можно брать картошку,
Мясо, рис.. Не надо ложкой!

Не корми котлетой кошку,
А сама поешь немножко.

**И скажем спасибо всем,
У кого ты пищу ел.**

Ручкой можно брать пирог,
Глазированный сырок.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Здоровье всему голова»

Грипп

Грипп – чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами интоксикации и слабым дыханием верхних дыхательных путей.

Мы предлагаем наиболее доступные в домашних условиях
методы профилактики гриппа:

- Избегать массового скопления людей
- Применять препараты, содержащие витамин С (аскорбиновая кислота $\frac{1}{2}$ драже 3 раза в день или сироп шиповника 1 ч.л. 3 раза в день)
- Смазывание носа оксолиновой мазью
- Вдыхание паров лука и чеснока
- Настойка элеутерококка 2 раза в день утром и в обед за 30 минут (1 капля на год жизни детей)
- 300г грецких орехов, 300г кураги, 300г изюма, 2 лимона с цедрой пропустить через мясорубку. Добавить 300г мёда. Применять по 1-2 ч.л. в день
- Чеснок натереть на тёрке, смешать с мёдом (1:1). Принимать детям по 1 ч.л., взрослым по 1 ст.л., запивая водой, перед сном.
- Смазывать заднюю стенку глотки растительным маслом (оливковым, персиковым, абрикосовым, маслом шиповника). Для этого 2-3 раза в день закапывайте масло в нос (половину пипетки в каждую ноздрю), после этого сразу же лягте на спину, чтобы масло прошло через полость носа и, достигнув задней стенки глотки, смазало её. Достаточно полежать 5-10 минут.



УБИРАЮ ИГРУШКИ САМ

* Сделайте уборку игрушек самоценным событием. Отведите для этого специальное время, минут 5-10, не позволяя себе торопить ребенка или убирать за него; по-старайтесь, чтобы вас ничто не отвлекало: завершите или приостановите домашние занятия, которые у вас начаты. Вы приступаете к очень важному делу, 5-10 минут должны быть полностью отданы ребенку.

* Определите место хранения игрушек. Ни в коем случае нельзя собирать их в одну общую коробку, в кучу. Дело ведь не только в том, что, убрав игрушки, мы устраняем беспорядок в комнате, а в отношении к самим игрушкам, в воспитании бережливости. Их можно разложить в двух-трех разных местах. Например, машины стоят в «га-раже», на нижней полке шкафа, куклы, мишки сидят на стульчиках, спят на кукольных кроватках, мячи «живут» в коробке. Эти места должны быть постоянными.

* Сделайте так, чтобы ребенку не была в тягость уборка игрушек, занимайтесь этим вместе с ним. Неважно, сколько игрушек уберет на место он и сколько вы, главное - дать почувствовать ребенку, что он участник важного дела. Заранее дайте знать, что пора убирать игрушки. Например, «сигналом» может служить приговорка: «А теперь за дело дружно, убирать игрушки нужно!»

* В темпе, весело убирайте игрушки по местам, сопровождайте действия стихами: «Мишка милый, мишка славный, неуклюжий и забавный», «Мой веселый, звонкий мяч, ты куда помчался вскачь?» Тем самым вы демонстрируете свое доброе отношение к игрушкам, показываете, что любите их, заботитесь о них. У ребенка тоже будут возникать и закрепляться эти чувства.

* Убирая игрушки, обращайтесь к ним, как к живым существам, беседа с ними, давайте ребенку установку на сон, еду и т. д.

* Малыша следует непременно похвалить за сделанную работу. Перечислите, что он сделал, полюбуйтесь комнатой: «Ах, как красиво, какой порядок!»

