

# ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ФИЗМИНУТКИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-7 ЛЕТ



Подготовила: воспитатель Сергеева А.В.

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

## «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,  
(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья берёзы,

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём.

(«Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)

## «ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,

(Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибают по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки - золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладывают ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

## «ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА...»

Осень, осень к нам пришла,

Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,

Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем правой руки по ладони левой)

Пожелтел зеленый сад,

Листья кружатся, летят.

(Трут ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны,

Подождем их до весны.

(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

## «ЛИСТЬЯ ПОСЧИТАЕМ»

Вышли пальчики гулять,

(шагаем пальчиками по столу)

Стали листья собирать,

(собираем листики в ручку)

Красный листик, жёлтый листик,

Будем их сейчас считать

(хлопаем в ладоши)

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять!

(загибаем пальчики)

Можно с ними поиграть

(поднимаем руки вверх,

делаем "фонарики")



## «ОСЕНЬ»



- Осень, осень,**
  - трем ладошки друг о друга  
**Приходи!**
  - по очереди сжимаем кулачки  
**Осень, осень,**
  - трем ладошки друг о друга  
**Погляди!**
  - положить ладошки на щеки  
**Листья желтые кружатся,**
  - движение ладонями сверху вниз  
**Тихо на землю ложатся.**
  - поглаживаем колени  
**Солнце нас уже не греет,**
  - по очереди сжимаем кулачки  
**Ветер дует все сильнее,**
  - разводим одновременно ручки в разные стороны  
**К югу полетели птицы,**
  - скрестить ручки и пошевелить пальчиками  
**Дождик к нам в окно стучится.**
  - стучим пальчиками по ладошкам  
**Шапки, куртки надеваем**
    - делаем вид  
**И ботинки обуваем**
    - постучать ногами  
**Знаем месяцы:**
  - похлопать ладошками по коленкам  
**Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.**
  - кулак, ребро, ладонь



# «МЫ ИДЁМ В ОСЕННИЙ ЛЕС»

Мы идем в осенний лес.

- маршируем на месте

А в лесу полно чудес!

- разводим руки в стороны, «удивляемся»

Дождь вчера в лесу прошел

- потряхиваем ладонями обеих рук

Это очень хорошо.

- хлопаем в ладоши

Будем мы грибы искать

- приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону

И в корзинку собирать.

- сводят руки перед собой в «корзинку»

Вот сидят маслята,

- загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка

На пеньке – опята,

А во мху – лисички,

Дружные сестрички.

- делают манящие движения руками

«Подосиновик, груздок,

- грозят указательным пальцем правой руки

Полезайте в кузовок!

- присесть, обнять себя руками

Ну, а ты, мухомор,

- встаем, разводим руками в стороны

Украшай осенний бор!»



## «ЕЖИК»

По сухой лесной дорожке –  
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Топ – топ – топ – топчут ножки.

(постукивают кулаками по столу)

Ходит, бродит вдоль дорожек

Весь в иголках серый ежик.

(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Ищет ягодки, грибочки

Для сыночка и для дочки.

(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с  
большим пальцем)

## «БЕЛКА»

На сучки, как на гвоздочки,

Белка вешает грибочки,

Сушит ягоды рябины,

Ежевика и малины.

Носит желуди, орешки.

(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы,  
начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой  
руке)

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нем тепло,

Пухом выстлала его.

Зиму жить ей, поживать,

Никаких забот не знать.

(поочередные ритмичные удары  
кулак о кулак, ладонь о ладонь)



## «ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов,  
(Дети «шагают» пальчиками)  
В кузовочке пять грибов.  
(Показали 5 пальцев правой руки.)  
Мухомор красный —  
(Загибают пальцы на одной руке.)  
Гриб опасный.  
А второй — лисичка,  
Рыжая косичка.  
Третий гриб — волнушка,  
Розовое ушко.  
А четвертый гриб — сморчок,  
Бородатый старичок.  
Пятый гриб — белый,  
Ешь его смело!

## «ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом  
(Дети загибают пальцы на обеих руках.)  
Есть нора — надежный дом.  
Не страшны зимой метели  
Белочке в дупле на ели.  
Под кустами еж колючий  
Нагребает листья в кучу.  
Из ветвей, корней, коры  
Хатки делают бобры.  
Спит в берлоге косолапый,  
До весны сосет там лапу.  
Есть у каждого свой дом,  
(Удары ладонями и кулачками поочередно.)  
Всем тепло, уютно в нем.



## «СОРОКОНОЖКА»

Шла сороконожка по лесной дорожке.

(Дети маршируют)

Вдруг закапал дождик кап

(Дети имитируют как капает дождик, стучат пальчиком по ладошке)

Ой, промокнул сорок лап.

Насморк мне не нужен, обойду я лужи

(Изображает как обходят лужи)

Грязи в дом не принесу, каждой лапкой потрясу.

И потопаю потом

(дети топают)

Ой, какой от лапок гром.



## «ДОЖДИК»

Раз, два, три, четыре, пять,

Удары по столу пальчиками.

Вышел дождик погулять.

«Шагают»

Шел неспешно, по привычке,

А куда ему спешить?

Удары ладонями по столу.

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

Хлопок.

Дождь вздохнул тихонько:

- ОХ!

Хлопки по столу.

И ушел.





# ФИЗМИНУТКИ

## «ХОДИТ ОСЕНЬ»

Ходит осень по дорожке  
(шаги на месте)  
Промочила в лужках ножки.  
(подняться на носки)  
Ходит осень, бродит осень,  
(повороты на право-на лево)  
Ветер с клена листья сбросил  
(движения кистями рук вверх-вниз)  
Дружно по лесу гуляем  
(шаги на месте)  
И листочки собираем  
(наклоны вперед)  
Собирать их каждый рад  
Просто чудный листопад!  
(прыжки на месте, с хлопками в ладоши)

## «ОСЕНЬ ПРИШЛА»

Стояла корзинка на полке без дела  
(присесть, округлить руки – изобразить корзину)  
Скучала, наверно, все лето она  
(наклоны головы, вправо-влево)  
Вот осень пришла и листва пожелтела,  
(встать, изобразить ветви деревьев)  
Настала пора собирать урожай.  
(потянуться, изобразить срывание фруктов с деревьев)  
Корзинка довольна  
(руки округлить перед собой, кивать головой)  
Она удивилась  
(развести руки)  
Что так много фруктов в саду уродилось!  
(подняться на носочки, показать руками большой круг)



## **«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»**

Солнышко греет уже еле-еле,  
(поочередно соединяем пальцы,  
начиная с большого на обеих руках)  
Перелетные птицы на юг улетели,  
Голы деревья, пустыньны поля,  
Белым снежком принакрылась земля.  
Река покрывается льдом в ноябре –  
(сжимаем руки в замок)  
Поздняя осень стоит на дворе.  
(разводим руки в стороны)

## **«ПОДАРКИ ОСЕНИ»**

По дороге золоченой  
Осень в гости к нам пришла,  
И зверятам, и ребятам —  
Всем подарки принесла.  
Поднять руки вверх, кисти опущены.

Яблоки на веточках висели и скучали.  
Покачать опущенными кистями.

Девочки и мальчики ветки раскачали.  
Покачать поднятыми вверх руками.

Яблочки о землю громко застучали.  
Поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони  
выпрямлены, пальцы соединены и напряжены.





Уголок природы

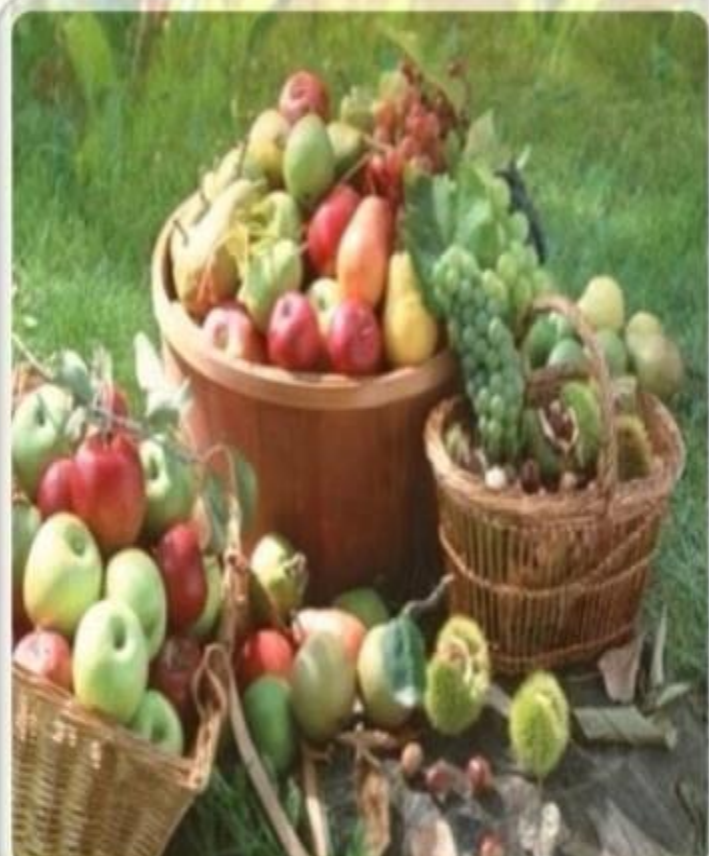
Осень

# Пословицы, поговорки приметы

Осень - запасиха, зима – подбериха.

- В лесу много рябины - осень будет дождливая, мало - сухая.
- Сентябрь- листопадник.
- Много желудей на дубу в сентябре — к лютой зиме.
- В октябре до обеда осень, а после обеда зима.
- Если в октябре лист с березы и дуба опадет не чисто - жди суровую зиму.
- В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречается.
- Ноябрь — ворота зимы.
- В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, ревёт, сверху льет и снизу метет.

# Дары осени





# Сентябрь

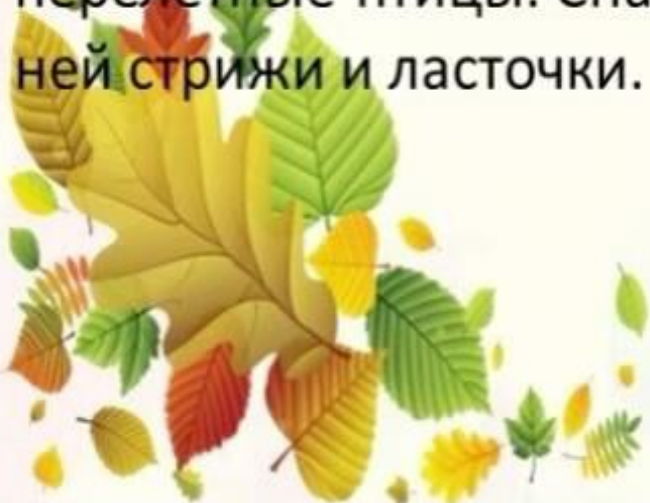


В старину сентябрь называли **Хмурень** за то, что погода начинает хмуриться и рано начинает темнеть. А ещё были названия **Желть** - так как основной цвет сентября жёлтый, **Листопадник** - начинают опадать листья, **Вересень** - в эту пору цветёт вечнозелёный кустарник вереск.

**22 - 23 сентября – день осеннего равноденствия.**

День и ночь равны, они длятся 12 часов. После этого ночь становится всё длиннее, а день заметно уменьшается.

Сентябрь – пора бабьего лета, пора сбора грибов в лесу и фруктов в садах. Начинают улетать перелётные птицы. Сначала улетает кукушка, за ней стрижи и ласточки.



# Октябрь

Наступает самая яркая пора осени - золотая осень.

Деревья накидывают золотые одежды из желтеющих листьев. В лучах прохладного октябрьского солнца все выше

поднимаются последние стайки птиц. Грачи и водоплавающие птицы улетают на юг последними. Со второй половины месяца льют затяжные дожди, а земля становится сырой и грязной. Вот и название месяцу - **Грязник**.

**Листопадник** и **Свадебник** это тоже названия октября. В этом месяце опадают последние листья, работы по сбору урожая закончены, молодые справляют свадьбы.



# Ноябрь

Ноябрь- сумерки года. Название у месяца - **Листогой**, потому что деревья сбрасывают свои последние листья. А ещё ноябрь называли **Грудень**, от груд замёрзшей земли. Тучи в ноябре всё ниже, ветры холоднее, дожди превращаются в снегопад. Ноябрь открывает ворота зиме. **Полузимник** - ещё одно название месяца. Появляются зимующие птицы: свиристели, сойки, чечётки, снегири.





# О с е н ь

## интересно обо всём

Под корой деревьев  
спят до весны многие  
насекомые. Проснутся  
они, когда станет тепло.



Осенью все листья красные,  
жёлтые или коричневые.  
С приходом холодов в них  
исчезает зелёная краска.



Журавли улетают  
на юг. Там тепло,  
нет снега и много  
корма — семян  
и побегов  
растений.

Ёжик готовится

к долгой зиме.

Он собирает сухие

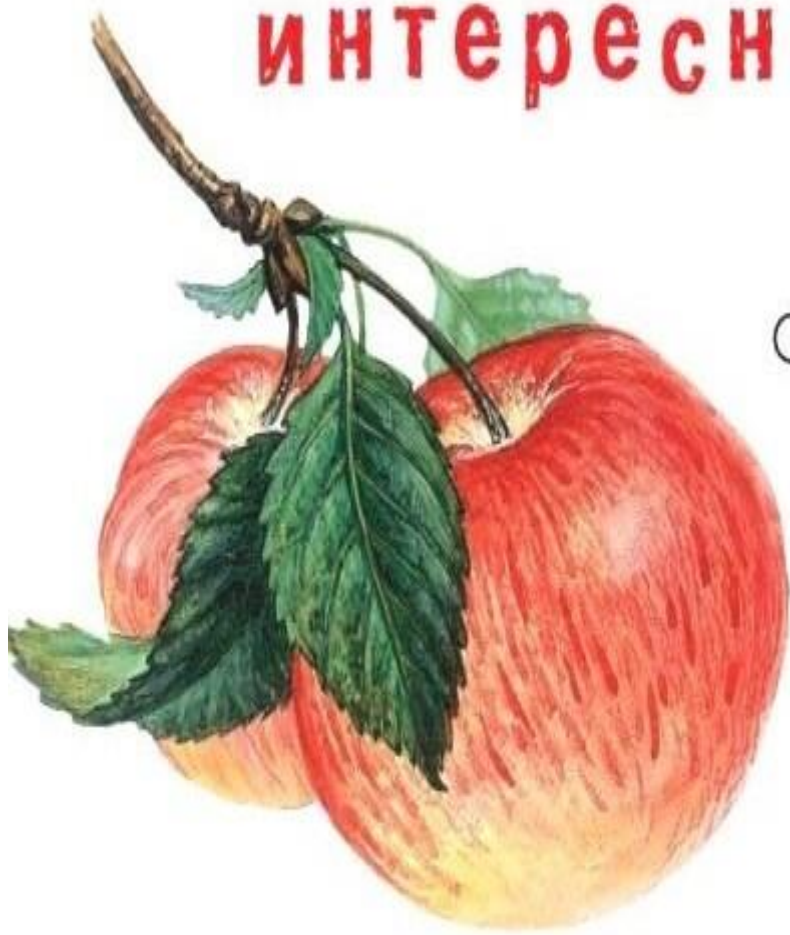
листья и делает

себе мягкую

тёплую постель.



# интересно обо всём



Осенние яблоки очень душистые. Их хранят целую зиму, положив в ящик с соломой.

Хомяк — хозяйственный зверёк. К зиме он роет глубокую нору, таскает в кладовую запасы, выстилает спальню тонкими стебельками.





Белка собирает грибы.

Она насаживает их  
на сучки. Так они  
сушатся впрок.

На зиму у белки  
будут запасы: на  
ветвях — сухие грибы,  
в дупле — орешки.