

Режим дня на холодный период времени (сентябрь-май).

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к НОД	9.00-9.15
НОД (включая перерывы)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, игровая деятельность	15.00-15.30
Ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

Режим дня на тёплый период времени (июнь-июль).

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, совместная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъём, игровая деятельность	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00