|  |
| --- |
| **Пальчиковые игры** |
|  |
|  |
| Составитель: Попова Анастасия Сергеевна |
|  |
|  |

***«Рука является вышедшем наружу головным мозгом», - это высказывание Иммануила Канта прозвучало еще задолго до того, как была доказана физиологическая значимость развития тонкой моторики. Человек – универсальное, «мыслящее тело», классический пример этой универсальности -движущая рука человека (Э.В.Ильенков) Наибольшее воздействие импульсации от мышц рук на развитие коры головного мозга происходит только в детском возрасте, пока идет формирование моторной области. Поэтому работа по развитию мелкой моторики пальцев в дошкольном и младшем школьном возрасте имеет особое значение.***

**Задачи:**

1)Создание условий для стимуляция развития речи у детей раннего возраста;

2)Создание условий для подготовки руки к письму у старших дошкольников и младших школьников;

3)Создание условий для тренировки внимания

4)Создание условий для координации движений

5)Создание условий для адаптации маленьких левшей в мире праворуких.

**«Семья»**

Этот пальчик – дедушка (большой)

Этот пальчик – бабушка (указательный)

Этот пальчик – папочка (средний)

Этот пальчик – мамочка (безымянный)

Этот пальчик – я (мизинец)

Вот и вся моя семья.

**«Апельсин»**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы делили апельсин,  Много нас, а он один. | Соединить кончики пальцев обеих рук на уровне груди, широко расставив пальцы, как бы обнимая мячик |
| Эта долька — для ежа. | Скрестить мизинцы |
| Эта долька — для стрижа. | Скрестить безымянные |
| Эта долька — для утят. | Скрестить средние |
| Эта долька — для котят. | Скрестить указательные |
| Эта долька — для бобра. | Скрестить большие |
| А для волка — кожура. | Соединить запястья, ладошки развести в стороны, как бы распустить цветком. |
| Он сердит на нас -  Беда!!! | Соединить запястья,постучать кончиками пальце друг о друга, как бы пощелкать зубами |
| Разбегайтесь —  Кто куда! | Прижать ладошки к ушам. |

**«Пальчик в лесу»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять,  вышли пальчики гулять. | Поочередное разгибание пальцев.  Сжимать-разжимать кулак. |
| Этот пальчик в лес пошел, | разгибает мизинчик |
| этот пальчик гриб нашел, | разгибает безымянный пальчик |
| этот пальчик чистить стал, | разгибает средний пальчик |
| этот пальчик жарить стал, | разгибает указательный пальчик |
| ну, а этот только ел! Потому и потолстел | разгибает большой пальчик |

**«Кулачки – ладошки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Есть у любого два кулачка. | Показывают сжатые в кулаки пальцы |
| Хлопнул один по другому слегка. | Стучат кулачками друг о друга |
| Ну а ладошки не отстают. | Показывают ладони, пальцы растопыривают |
| Следом за ними весело бьют. | Хлопки в ладоши, низ ладоней не разъединяется |
| Кулачки быстрее бьют,  До чего стараются, | Стучат кулачками друг о друга |
| А ладошки тут как тут, | Показывают ладони, пальцы растопыривают |
| Так и рассыпаются. | Хлопки в ладоши, низ ладоней не разъединяется |
| Кулачки давай сердиться,  Громко хлопать стали, | Стучат кулачками друг о друга |
| А ладошки-баловницы | Вращают кисти вдоль вертикальной оси («фонарики») |
| Тоже не отстали. | Хлопки в ладоши, низ ладоней не разъединяется |

**«Сороконожки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Две сороконожки  Бежали по дорожке | Шевелим пальчики – обеих рук |
| Бежали – бежали  Друг друга повстречали | Две ладошки друг на против друга |
| Так друг друга обнимали  Так друг друга обнимали | Заплетают пальцы поочередно |
| Что едва мы их разняли | Расцепляем корзинку |

**«Руки в стороны»**

Руки в стороны, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вверх, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вниз, в кулачок,

Разожми и на бочок.

**«В гости»**

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большому | Выставляем вверх большие пальцы |
| Приходили прямо к дому | Соединяем под углом кончики пальцев |
| Указательный и средний,  Безымянный и последний. | Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на двух руках одновременно |
| Сам мизинчик-малышок | Пальцы сжаты в кулак, выставляем только мизинцы |

**«Как живешь?»**

|  |  |
| --- | --- |
| - Как живешь?  - Вот так! | большие пальцы вперед |
| - Как плывешь?  - Вот так! | имитация плавания |
| - Как бежишь?  - Вот так! | указательные и средние пальцы «бегут» |
| - Вдаль глядишь?  - Вот так! | «бинокль» |
| - Ждешь обед?  - Вот так! | Подпереть щеку кулачком |
| - Машешь вслед?  - Вот так! | помахать кистью руки |
| - Утром спишь?  - Вот так! | обе руки под щеку |
| - А шалишь?  - Вот так! | хлопнуть по надутым щекам |

**«Кулачок»**

(Разогните пальчики.)

Разожми свой кулачок,

Посмотри скорей-ка:

В кулачке твоём живёт

Славная семейка!

Первый палец —

Главный самый.

Он, как папа.

Он — большой.

И совсем похож на маму -

Указательный,Второй.

Третий, в цыпках,Палец средний —Твой братишка Пятилетний.

А четвёртый Очень странный, Оттого, что - Безымянный:

У него, как у щенка, Нету имени пока.

А мизинец —Пятый пальчик,

Как его мне не узнать?

Это ты и есть,

Мой мальчик,

Научившийся считать:

Раз, два, три, четыре, пять!

**«Птичка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Эта птичка – соловей,  Эта птичка – воробей,  Эта птичка – совушка,  Сонная головушка,  Эта птичка – свиристель,  Эта птичка – коростель | Загибают по одному пальчику |
| Эта птичка злой орлан | Машут крест накрест сложенными ладонями |
| Птички,- птички, по домам. | Машут обеими руками, как крыльями. |

**«Потянулись»**

|  |  |
| --- | --- |
| Руки в стороны, в кулачок,  Разожми и на бочок.  Руки вверх, в кулачок,  Разожми и на бочок.  На носочки поднимайся,  Приседай и выпрямляйся  Чтобы вырасти быстрей | Движения по тексту |
| Потянулись посильней | Руки вверх |

**«Пальцы – помощники»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот помощники мои,  Их как хочешь, поверни: | Выбрасывают пальцы из кулаков |
| Так и эдак, эдак-так -  Не обидятся никак. | Поворачивают руки ладонями вверх-вниз |
| Можешь пальцы сосчитать: | Шевелят растопыренными пальцами |
| Один, два, три, четыре, пять. | Собирают пальцы поочередно в кулак |
| Один, два, три, четыре, пять. | Выбрасывают пальцы поочередно из кулака |
| Десять пальцев, пара рук -  Вот твое богатство, друг. | Пожимают руки |

**«За морями, за горами»**

|  |  |
| --- | --- |
| За морями, за горами, | Руки изображают встречные волны |
| За железными столбами | Кулачок на кулачок |
| На пригорке теремок, | Пальцы плотно соединяются подушечками – «крыша» |
| На дверях висит замок. | Соединяют пальцы в замок |
| Ты за ключиком иди | Пальцы бегут по столу |
| И замочек отомкни. | Руки разводятся в стороны, пальцы растопыриваются |

**«Мышка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вышла мышка как-то раз | Пальцы обеих рук «бегут» по столу |
| Поглядеть, который час. | Поворачивают руки ладонями вверх-вниз |
| Раз, два, три четыре | Сжимают пальцы в кулак |
| Мышка дернула за гири. | Выбрасывают пальцы из кулаков |
| Вдруг раздался  страшный звон, | Соединяют пальцы рук, слегка нажимая кончиками друг на друга |
| Убежала мышка вон. | Прячут руки за спину (руки-«хвостики») |

**«Дом»**

|  |  |
| --- | --- |
| На полянке дом стоит. | Изображаем дом: подушечки пальцев обеих рук соединены, ладони образуют крышу дома |
| Ну а к дому путь закрыт. | Кисти соединяем в "замок" |
| Мы ворота открываем, | Разводим ладони в сторону |
| В этот домик приглашаем. | Изображаем дом |

**«Помощники»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот помощники мои,  Их как хочешь, поверни. | Повороты кистей рук из стороны в сторону |
| Раз, два, три, четыре, пять.  Не сидится им опять. | Выбрасывают пальцы из кулачков |
| Постучали. | Стучат кулачками друг о друга |
| Повертели | Вращение кистями рук |
| И работать расхотели. | Руки лежат на столе, ладонями вверх |
| Этот пальчик хочет спать.  Этот пальчик прыг в кровать.  Этот рядом прикорнул.  Этот пальчик уж заснул.  А другой давненько спит.  Кто у нас еще шумит? | Загибание пальцев в кулак под счет |
| Тише, тише, не шумите,  Пальчики не разбудите. | Выставить указательный палец. Качание указательными пальцами вперед-назад |
| Утро ясное придет,  Солнце красное взойдет, | Пальцы растопыриваются, ладони соединяются – «солнышко» |
| Станут птички распевать,  Станут пальчики вставать. | Сомкнутые пальцы соединяются и разъединяются с большим |
| Просыпайся, детвора!  В детский сад идти пора. | Хлопки в ладоши |

**«В гости»**

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большому | Выставляем вверх большие пальцы |
| Приходили прямо к дому | Соединяем под углом кончики пальцев |
| Указательный и средний,  Безымянный и последний. | Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на двух руках одновременно |
| Сам мизинчик-малышок | Пальцы сжаты в кулак, выставляем только мизинцы |
| Постучался на порог. | Кулачки стучат друг о дружку |
| Вместе пальчики - друзья,  Друг без друга им нельзя. | Ритмичное сжатие пальцев в кулак на обеих руках |

«**На моей руке пять пальцев»**

|  |  |
| --- | --- |
| На моей руке пять пальцев,  Пять хватальцев,  Пять держальцев. | Повороты ладоней вверх-вниз |
| Чтоб строгать и чтоб пилить, | Имитируют движения |
| Чтобы брать и чтоб дарить. | Сжимают и разжимают кулачки |
| Их нетрудно сосчитать: | Пальцы – в замок |
| Раз, два, три, четыре, пять! | Выбрасывают пальцы из кулачков |

**«Цветы»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наши алые цветы  Распустили лепестки. | Локти прижаты и предплечья прижаты друг к другу, кисти сомкнуты в виде лодочки перед лицом, затем кисти раскрываются в виде чаши |
| Ветерок чуть дышит,  Лепестки колышет. | Кисти рук, сложенные в виде чаши, делают движения по часовой и против часовой стрелки |
| Наши алые цветки  Закрывают лепестки. | Пальцы плотно соединяются, кисти рук медленно из чаши делают лодочку |
| Тихо засыпают,  Головой качают. | Кисти рук в виде лодочки или бутона наклоняются вправо и влево |

**«Птичья гимнастика»**

|  |  |
| --- | --- |
| Пой-ка, подпевай-ка:  Десять птичек стайка. | Хлопки |
| Эта птичка соловей  Эта птичка воробей  Эта птичка совушка,  Сонная головушка  Эта птичка - свиристель,  Эта птичка - коростель,  Эта птичка - скворушка,  Серенькое пёрышко.  Эта - зяблик, эта - стриж.  Эта - развесёлый чиж.  Ну а эта - злой орлан, | Поочередное поглаживание всех пальчиков |
| Птички, птички, по домам! | Пальчики прячутся за спину |

**«Прогулка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| При выполнении этого упражнения дети сидят на своих местах и ритмично, поочерёдно, скачками двигают по поверхности стола от себя к его противоположному краю прямые пальцы обеих рук. | | |
| Пошли пальчики гулять | Пальцы сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу | |
| А вторые - догонять. | Ритмичные движения по столу указательных пальцев | |
| Третьи пальчики - бегом, | Движение средних пальцев в быстром темпе | |
| А четвёртые - пешком. | Медленное движение безымянных пальцев по поверхности стола | |
| Пятый пальчик поскакал | Ритмичное касание поверхности стола мизинцем | |
| И в конце пути упал. | Хлопок кулаком по поверхности стола | |
| **«Кто приехал?»** | |
|  | Быстро хлопаем кончиками больших пальцев. |
| Мы, мы, мы! | Кончики больших пальцев прижаты друг к другу, а кончики остальных пальцев быстро хлопают одновременно |
| Мама, мама, это ты? | Хлопаем кончиками больших пальцев |
| Да, да, да! | Хлопаем кончиками указательных пальцев |
| Папа, папа, это ты? | Хлопаем кончиками больших пальцев |
| Да, да, да! | Хлопаем кончиками средних пальцев |
| Братец, братец, это ты? | Хлопаем кончиками больших пальцев |
| Да, да, да! | Хлопаем кончиками безымянных пальцев |
| Ах, сестричка, это ты? | Хлопаем кончиками больших пальцев |
| Да, да, да! | Хлопаем мизинцами |
| Все мы вместе,  Да, да, да! | Хлопаем всеми пальцами |

**«Домик»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять,  Вышли пальчики гулять. | Поочередное выставление пальчиков из кулачка.  Хлопки в ладоши. |
| Раз, два, три, четыре, пять,  В домик спрятались опять. | Поочередное зажимание пальчиков в кулачок. Ладошки показывают «крышу». |

**«Мышка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Мышка мылом мыла лапку, | Одной рукой "мыть" другую |
| Каждый пальчик по порядку. | Указательным пальцем дотронуться до каждого пальца другой руки |
| Вот намылила Большой,  Сполоснув потом водой. | Всеми пальцами сначала правой, а потом левой руки "намыливать" большие пальцы |
| Не забыла и Указку,  Смыв с него и грязь, и краску. | То же - с указательными пальцами |
| Средний мылила усердно  (самый грязный был наверно). | То же - со средними пальцами |
| Безымянный тёрла - пастой -  Кожа стала сразу красной | То же - с безымянными пальцами |
| А Мизинчик быстро мыла  Очень он боялся мыла. | Быстро и осторожно "намыливать" мизинцы |

**«Цветок на поляне»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вырос высокий цветок на поляне. | Руки в вертикальном положении, ладони друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их |
| Утром весенним раскрыл лепестки. | Развести пальцы рук |
| Всем лепесткам красоту и питанье | Ритмичное движение пальцами вместе - врозь |
| Дружно дают под землёй корешки. | Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести |

**«Капустный салат»**

|  |  |
| --- | --- |
| Что за скрип? | Ритмичное сжимание пальцев в кулак |
| Что за хруст? | Пальцы обеих рук скрещиваются и ритмично сжимаются |
| Это что ещё за куст? | Повернуть раскрытые ладони к себе. |
| - Как же быть без хруста, | Скрестить пальцы обеих рук и ритмично сжимать |
| Если я - капуста. | Полусогнутыми пальцами изобразить качан капусты |
| - Мы капусту рубим, рубим, | Постукивать ребрами ладоней по столу |
| Мы морковку трём, трём, | Потирают ладони |
| Мы капусту солим, солим.  Мы капусту жмём, жмём. | Движения по тексту |

**«Мышку кошка обижала»**

|  |  |
| --- | --- |
| Мышку кошка обижала. | Пальцами правой руки изобразить "мышку", пальцами левой - "кошку". |
| Мышка в норку забежала. | "Мышка" забегает в "норку", сделанную из пальцев левой руки. |
| Погрозила кошке злой:  "Разберусь ещё с тобой!"  Станешь чистить свою шубку, | Погрозить пальцем правой руки "кошке". Обеими руками изобразить, как кошка умывается. |
| Я с тобой сыграю шутку.  Быстро вылью банку с клеем | Хлопнуть в ладоши.  Пальцами изобразить банку, наклонить её. |
| Коготки твои я склею. | Пальцы на обеих руках "склеились". |
| Долго в душе будешь мыться, но не сможешь ты отмыться. | Потереть каждый палец на обеих руках по очереди. |

**«К Жене гости прибежали»**

|  |  |
| --- | --- |
| К Жене гости прибежали. | Пальцы "бегут" по столу. |
| Все друг другу руки жали. | Рукопожатия. Попеременно то правая, то левая рука сверху. |
| - Здравствуй, Жора!  - Здравствуй, Жанна!  - Рад, Серёжа!  - Рад, Снежана! | Пальцы по очереди "здороваются" с большими пальцами обеих рук. |
| - Не хотите ль пирожок? | Из ладоней сложить "пирожок". Показать раскрытые ладошки. |
| Может, коржик? Иль рожок? | Пальцы сложить в виде рожка. |
| Вот драже вам на ладошку. | Постучать на раскрытой ладони кончиками пальцев другой руки. |
| Все берите понемножку. | Большим и указательным пальцами, большим и средним, и т. д. брать с ладошки "драже". |
| С ручек все стряхнули крошки. | Энергично встряхнуть кистями рук. |
| И захлопали в ладошки. | Похлопать в ладоши. |

**«Моя семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре! | Поочередное выбрасывание пальцев из кулачков |
| Кто живет в моей квартире? | Хлопки |
| Раз, два, три, четыре, пять! | Поочередное собирание пальцев в кулачок |
| Всех могу пересчитать: | Хлопки |
| Мама, папа, брат, сестренка,  Кошка Мурка, два котенка,  Мой щегол, сверчок и я - | Поочередное поглаживание (массаж) всех десяти пальцев |
| Вот и вся моя семья! | Сцепить руки в «замок», сжать их |

**«Разговор двух рыбок»**

|  |  |
| --- | --- |
| В тихой речке у причала  Рыбка рыбку повстречала. | Две ладошки покачиваются из стороны в сторону друг на против друга. |
| - Здравствуй! | Правая ладонь вверх – вниз ребром. |
| - Здравствуй! | Левая ладонь вверх – вниз ребром. |
| Как дела?  - На рыбалке я была.   * Я удила рыбака   Дядю Петю чудака. | Круговые вращения кистями рук. |
| - Где же твой рыбак? Попался? | Правая рука сжимается в кулак – разжимается. |
| - Нет, ушел хитрец: сорвался. | Левая ладонь сжимается в кулак – разжимается. |

**«Машины гости»**

|  |  |
| --- | --- |
| Стала Маша гостей созывать: | Вращение кистями рук к себе |
| И Иван приди, и Степан приди,  И Матвей приди, и Сергей приди,  А Никитушка, ну, пожалуйста. | Поочередный массаж кончиков пальцев правой руки |
| Стала Маша гостей угощать: | Вращение кистями рук от себя |
| И Ивану блин, и Степану блин,  И Матвею блин, и Сергею блин,  А Никитушке – мятный пряничек. | Поочередный массаж кончиков пальцев левой руки |

**«У кого какая песенка»**

|  |  |
| --- | --- |
| У ходиков песенка такая:  - Тик. Тик. Тик. | Руки – «стрелки». Движение вдоль вертикальной плоскости из стороны в сторону |
| У птички-синички – такая:  - Пик. Пик. Пик. | Ладошки – «клювики». Открывают и закрывают клювы |
| У поросенка – такая:  - Рюх. Рюх. Рюх. | Выставляют ладошки от себя, хлопают в ладоши |
| У ежика песня такая:  - Плюх. Плюх. Плюх. | Растопыривают пальцы, хлопают напряженными руками по столу |
| У кисоньки песня такая:  - Мяу. Мяу | Гладят шерстку |
| А у рыбешки – какая? | Разводят руки в стороны, пожимают плечами |

**«Сосульки»**

|  |  |
| --- | --- |
| От сосулек – звон, звон! | Хлопки на каждое слово |
| Просыпайся, клен, клен! | Кисти рук опускаются вверх-вниз |
| Растопился снег, снег. | Ладошка «моет» ладошку |
| Ручейки – в бег, в бег. | Волнообразные движения руками |
| Гром шагает: топ, топ. | Шлепки по столу ладонями |
| Почки слышно: хлоп, хлоп. | Хлопки на каждое слово |

**«Считалки для мышки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  Сосчитаем дыры в сыре. | Поочередно загибают все пальцы, кроме больших |
| Если в сыре много дыр, | Сжимают пальцы в кулаки |
| Значит, вкусным будем сыр. | Выставляют из кулаков большие пальцы |
| Если в нем одна дыра, | Поочередно соединяют пальцы с большим, образуя колечки-нолики (синхронно на двух руках) |
| Значит, вкусным был вчера. | Разводят руками в стороны, пожимают плечами |

**«Вышел зайчик погулять»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять! | Выбрасывают пальцы из клака |
| Вышел зайчик погулять. | Шевелят пальчиками-«ушками» |
| Вдруг охотник выбегает, | Пальцы полусогнуты, напряжены. Энергичные удары по столу кончиками пальцев |
| Прямо в зайчика стреляет.  Пиф-паф! | Выставляют из кулака указательные пальцы вперед, имитируют стрельбу |
| Не попал! | Покачивания кистями рук из стороны в сторону в горизонтальной плоскости |
| Хитрый зайчик | Пальцы бегут по столу |
| Убежал! | Руки прячутся за спину |

**«Долго, долго мы лепили»**

|  |  |
| --- | --- |
| Долго, долго мы лепили | Руки сцеплены в замок, круговые вращения руками |
| Наши пальцы утомили | Встряхиваем кистями рук |
| Пусть немножко отдохнут | Поглаживаем каждый пальчик по очереди |
| И опять лепить начнут |  |
| Дружно руки разведем | Развели руки в стороны |
| И опять лепить начнем | Хлопаем в ладоши |