

Консультация для родителей на тему:

«Игры с массажным мячиком и их влияние на умственное развитие ребенка»



Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

Сухомлинский В. А

Движения пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие. В Китае еще в древности были распространены упражнения с каменными и металлическими шарами, а в Японии – с грецкими орехами. Прекрасное оздоравливающее и тонизирующее действие оказывает перекатывание между ладонями восьмигранного карандаша. Талантом нашей народной педагогики созданы игры « Ладушки », « Сорока-белобока », « Коза рогатая ».

Польза массажного мяча

- Массажный мячик предназначен для микромассажа и рефлексотерапии кистей рук и ступней ног.
- Массаж **большого пальца** повышает функциональную активность головного мозга, массаж **указательного пальца** положительно воздействует на состояние желудка, **среднего** – на кишечник, **безымянного** – на печень и почки, **мизинца** – на сердце.
- Мячи развивают **мелкую моторику рук**, поэтому очень рекомендованы детям, а также взрослым для профилактики болезней суставов; они позволяют хорошо проработать любую проблемную зону на теле.
- **Простые движения рук** помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит, развивать речь ребенка.
- При перекатывании мяча имеющиеся на его поверхности **шипы воздействуют** на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.
- В ходе **пальчиковых игр** дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.
- **Регулярные занятия** с массажными мячами оказывают благотворное влияние на организм в целом, улучшают питание тканей, способствуют восстановлению мышечных функций, уменьшают болезненные ощущения, повышают упругость кожи.

Благодаря пальчиковым играм развиваются **творческие способности**, скорость реакции, дети лучше усваивают такие понятия, как «выше», «ниже», «лево», «право», разучивают счет, да и просто улучшается настроение.

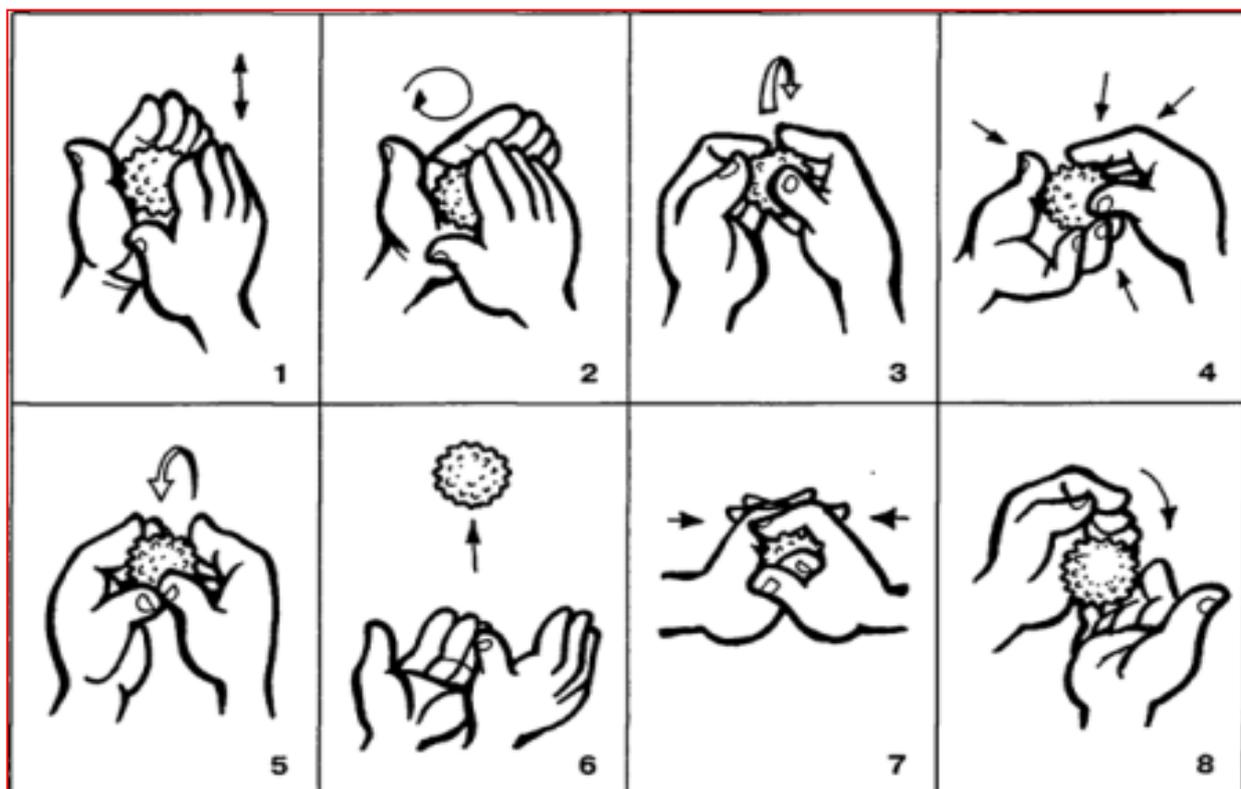
Для развития моторики и восстановления чувствительности кистей рук можно выполнять несложные упражнения:

- перекатывать мячик в ладонях;
- поочередно массировать ладони, совершая кругообразные движения от центра ладони к кончикам пальцев;
- сжимать и разжимать мячик в ладони;
- катать мяч по твердой поверхности с разной интенсивностью.



Для самомассажа стоп и профилактики плоскостопия рекомендуют:

- катать мяч по полу одной ногой, затем второй, при этом нажимая на мяч как можно сильнее;
- прокатывать мяч между подошвами от носка до пятки;
- захватывать и отпускать мячик при помощи пальцев.



Предлагаем Вам небольшие стихотворения с массажным мячом

* * *

| | |
|----------------------------|--|
| Мячик-ежик мы возьмем, | (берем массажный мячик) |
| Покатаем и потрем. | (катаем между ладоней) |
| Вверх подбросим и поймаем, | (можно просто поднять мячик вверх) |
| И иголки посчитаем. | (пальчиками одной руки нажимаем на шипики) |
| Пустим ежика на стол, | (кладем мячик на стол) |
| Ручкой ежика прижмем | (ручкой прижимаем мячик) |
| И немножко покатаем... | (ручкой катаем мячик) |
| Потом ручку поменяем. | (меняем ручку и тоже катаем мячик) |

* * *

| | |
|------------------------------|---|
| «Ежика» в руки нужно взять, | (берем массажный мячик) |
| Чтоб иголки посчитать. | (катаем между ладоней) |
| Раз, два, три, четыре, пять! | (пальчиками одной руки нажимаем на шипики) |
| Начинаем счет опять. | (перекладываем мячик в другую руку) |
| Раз, два, три, четыре, пять! | (пальчиками другой руки нажимаем на шипики) |

* * *

| | |
|----------------------------|--|
| Мы возьмем в ладонь «Ежик» | (берем массажный мячик) |
| И потрем его слегка, | (в одной руке держим мячик, другой проводим по нему) |
| Разглядим его иголки, | (меняем ручку, делаем то же самое) |
| Помассируем бока. | (катаем между ладоней) |
| «Ежик» я в руках кручу, | (пальчиками крутим мячик) |
| Поиграть я с ним хочу. | |
| Домик сделаю в ладошках — | (прячем мячик в ладошках) |
| Не достанет его кошка. | (прижимаем ладошки к себе) |

Желаем здоровья Вам и Вашему малышу!

