

## ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для детей с дневным пребыванием в МБДОУ с10,5-12 часовым пребыванием.

Исп. Литература: СанПиН 2.4.1. 3049-13, МР2.4.5.0107-15.

| ПРИЕМ ПИЩИ                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД БЛЮДА          | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая ценность (ккал) | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|--------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                |                                                |                      | Б                    | Ж           | У           |                                |           |             |
| <b>ДЕНЬ 1</b>                  | <b>от 3х до 7и лет</b>                         |                      |                      |             |             | (ккал)                         | мг        |             |
| <b>ЗАВТРАК 1</b><br><b>25%</b> |                                                | <b>брутто/ нетто</b> |                      |             |             |                                |           |             |
| <b>8-30 до 9-00час</b>         | <b>Каша "Геркулес"</b>                         | <b>200/5</b>         | 5                    | 6           | 26          | 210                            |           | №311/053    |
| <i>Объем блюд:</i>             | Крупа "Геркулес"                               | 31                   |                      |             |             |                                |           |             |
| <i>план: 400-550г</i>          | Молоко                                         | 180                  |                      |             |             |                                | 2         |             |
| <i>факт: 460г</i>              | Вода                                           | 0                    |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | Сахар                                          | 5                    |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | Соль                                           | 1,3                  |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | Масло сливочное                                | 5                    |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | <b>Кофейный напиток</b>                        | <b>200</b>           | 2,5                  | 3,6         | 27,9        | 148                            | 1,00      | №692        |
|                                | молоко                                         | 50                   |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | кофейный напиток "Экстра"                      | 1,2                  |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | Сахар                                          | 15                   |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | Вода                                           | 172                  |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | <b>Хлеб пшеничный /ржаной с маслом, сыром.</b> | <b>40/5/15</b>       | 4                    | 3           | 10          | 90                             |           |             |
|                                | Хлеб                                           | 40                   |                      |             |             |                                | 0         |             |
|                                | масло сливочное                                | 5                    |                      |             |             |                                |           |             |
|                                | сыр                                            | 15                   | 2                    | 3           | 5           | 10                             | 0         |             |
|                                | <b>ИТОГО: %</b>                                | <b>25,44</b>         | <b>13,5</b>          | <b>15,6</b> | <b>68,9</b> | <b>458</b>                     | <b>3</b>  |             |



|                                    |                                       |              |              |              |               |                |              |          |
|------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|
| <b>ПОЛДНИК 10%</b>                 |                                       |              |              |              |               |                |              |          |
| <b>16-30 до 16-50час</b>           | <b>Молоко цельное пастеризованное</b> | <b>200</b>   | 3            | 3,5          | 6             | 123            | 2            |          |
| план: 250-350                      | <b>булочка домашняя</b>               | <b>70</b>    | 2            | 2            | 20            | 57             |              |          |
|                                    | ИТОГО: %                              | <b>10,00</b> | 5            | 5,5          | 26            | 180            | 2            |          |
| <b>УЖИН 25%</b>                    |                                       |              |              |              |               |                |              |          |
| <b>18-30 час</b>                   | <b>Суп с клецками</b>                 | <b>250</b>   | 8            | 5            | 16            | 154            |              | №155     |
| <i>Объем блюд:</i>                 | картофель с 01.09.по 31.10 25%        | 35/27        |              |              |               |                |              | /171     |
| <i>план-450-600г</i>               | с 31.10.по 31.12 30%                  | 45/27        |              |              |               |                |              |          |
| <i>факт- 580г</i>                  | с 31.12.по 28.02 35%                  | 47/27        |              |              |               |                |              |          |
|                                    | с 29.02.по01.09 40%                   | 48/27        |              |              |               |                |              |          |
|                                    | морковь                               | 13/10        |              |              |               |                |              |          |
|                                    | Лук репчатый                          | 12/10        |              |              |               |                |              |          |
|                                    | масло растительное                    | 3            |              |              |               |                |              |          |
|                                    | Бульон/курица                         | 214          |              |              |               |                |              |          |
|                                    | Соль йодированная                     | 1,5          |              |              |               |                |              |          |
|                                    | <b>клецки готовые</b>                 | <b>60</b>    | 4            | 3            |               | 30             |              | №548     |
|                                    | мука пшеничная                        | 18           |              |              |               |                |              |          |
|                                    | яйца                                  | 2            |              |              |               |                |              |          |
|                                    | вода                                  | 28           |              |              |               |                |              |          |
|                                    | соль                                  | 0,1          |              |              |               |                |              |          |
|                                    | <b>Чай с сахаром</b>                  | <b>200</b>   | 1            | 0            | 20            | 58             | 2            | №686/060 |
|                                    | Чай                                   | 0,6          |              |              |               |                |              |          |
|                                    | Сахар                                 | 12           |              |              |               |                |              |          |
|                                    | Вода                                  | 200          |              |              |               |                |              |          |
|                                    | <b>Пряник</b>                         | <b>20</b>    | 1            | 5            | 11            | 100            |              |          |
|                                    | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>          | <b>40</b>    | 1            | 2            | 20            | 110            |              |          |
| <b>3-7 лет</b>                     | <b>ИТОГО%</b>                         | <b>25,11</b> | 15           | 15           | 67            | 452            | 2            |          |
| <b>Всего за первый день факт:%</b> |                                       | <b>95,67</b> | <b>52,80</b> | <b>57,10</b> | <b>252,90</b> | <b>1722,00</b> | <b>44,00</b> |          |
|                                    | по норме                              | 100%         | 54           | 60           | 261           | 1800           |              |          |
|                                    | по норме                              | 95%          | 51,3         | 57           | 247,95        | 1710           | 0            |          |

| ДЕНЬ 2                |                                         | от 3х до 7и лет | Б           | Ж         | У         | (ккал)     | мг       |      |
|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------|-------------|-----------|-----------|------------|----------|------|
| <b>ЗАВТРАК 1</b>      |                                         |                 |             |           |           |            |          |      |
| <b>25%</b>            | <b>Суп молочный вермишелевый</b>        | <b>200</b>      | 5           | 6         | 15        | 113        | 0        | №160 |
| 8-30 до 9-00час       | Молоко                                  | 190             |             |           |           |            | 2        |      |
| <i>Объем блюд:</i>    | Вермишель (лапша)                       | 16              |             |           |           |            |          |      |
| <i>план: 400-550г</i> | Масло сливочное                         | 3               |             |           |           |            |          |      |
| <i>факт: 467г</i>     | Сахар                                   | 4               |             |           |           |            |          |      |
|                       | соль йодированная                       | 1               |             |           |           |            |          |      |
|                       | Вода                                    |                 |             |           |           |            |          |      |
|                       | <b>Какао с молоком</b>                  | <b>200</b>      | 4,9         | 5         | 32        | 190        | 1        | №693 |
|                       | Какао -порошок                          | 0,6             |             |           |           |            |          |      |
|                       | Молоко                                  | 100             |             |           |           |            | 1        |      |
|                       | Сахар                                   | 15              |             |           |           |            |          |      |
|                       | Вода                                    | 110             |             |           |           |            |          |      |
|                       | <b>Хлеб пшеничный/ржаной с джемом</b>   | <b>70</b>       | 4           | 4         | 25        | 140        |          |      |
|                       | Хлеб                                    | 50              |             |           |           |            |          |      |
|                       | джем                                    | 20              |             |           |           | 10         | 0        |      |
|                       | <b>ИТОГО факт%</b>                      | <b>25,17</b>    | <b>13,9</b> | <b>15</b> | <b>72</b> | <b>453</b> | <b>4</b> |      |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>    |                                         |                 |             |           |           |            |          |      |
| <b>12-00до</b>        | <b>икра кабачковая (промышленного</b>   |                 |             |           |           |            |          |      |
| <b>13-00час</b>       | <b>производства)</b>                    | <b>40</b>       | 2           | 6         | 10        | 30         | 3        |      |
| <i>Объем блюд:</i>    | <b>Щи из кваш. капусты с картофелем</b> | <b>150/15/5</b> | 3           | 3         | 7         | 95         | 4        | 129  |
| <i>план: 600-800г</i> | Капуста квашеная                        | 43/30           |             |           |           |            |          |      |
| <i>факт-600г</i>      | Картофель                               | 20/15           |             |           |           |            |          |      |
|                       | Морковь                                 | 8/6             |             |           |           |            |          |      |
|                       | Лук репчатый                            | 7/6             |             |           |           |            |          |      |
|                       | Томатное пюре                           | 1,6             |             |           |           |            |          |      |
|                       | Масло растительное                      | 3               |             |           |           |            |          |      |
|                       | Бульон                                  | 96              |             |           |           |            |          |      |
|                       | соль йодированная                       | 1               |             |           |           |            |          |      |
|                       | <b>мясо</b>                             | <b>15</b>       | 3           | 2         | 2         | 65         |          |      |
|                       | <b>Сметана</b>                          | <b>5</b>        |             |           |           |            | 0        |      |

|                          |                                                               |            |       |       |        |         |       |          |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|-------|-------|--------|---------|-------|----------|
|                          | <b>Жаркое по - домашнему</b>                                  | <b>150</b> | 8     | 8     | 16     | 200     |       | №436/031 |
|                          | Мясо                                                          | 109/81     |       |       |        |         |       |          |
|                          | картофель с 01.09.по 31.10 25%                                | 109/82     |       |       |        |         |       |          |
|                          | с 31.10.по 31.12 30%                                          | 142/82     |       |       |        |         |       |          |
|                          | с 31.12.по 28.02 35%                                          | 147/82     |       |       |        |         |       |          |
|                          | с 29.02.по01.09 40%                                           | 153/82     |       |       |        |         |       |          |
|                          | Лук репчатый                                                  | 12/10      |       |       |        |         |       |          |
|                          | Масло растительное                                            | 5          |       |       |        |         |       |          |
|                          | Томатное пюре                                                 | 5          |       |       |        |         |       |          |
|                          | лавровый лист                                                 | 0,001      |       |       |        |         |       |          |
|                          | Соль йодированная                                             | 1          |       |       |        |         |       |          |
|                          | масса туш. мяса                                               | 50         |       |       |        |         |       |          |
|                          | Масса гот. овощей                                             | 100        |       |       |        |         |       |          |
|                          | <b>Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах</b> | <b>200</b> | 0     | 0     | 32     | 120     | 3     | №648/067 |
|                          | Кисель из концентрата                                         | 24         |       |       |        |         |       |          |
|                          | Сахар                                                         | 15         |       |       |        |         |       |          |
|                          | Кислота лимонная                                              |            |       |       |        |         |       |          |
|                          | Вода                                                          | 190        |       |       |        |         |       |          |
|                          | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>                                  | <b>40</b>  | 3     | 3     | 25     | 120     |       | 1,2      |
|                          | ИТОГО факт%                                                   | 35,00      | 19    | 22    | 92     | 630     | 10    | 130,2    |
| <b>ПОЛДНИК 10%</b>       |                                                               |            |       |       |        |         |       |          |
| <b>16-30 до 16-50час</b> | <b>молоко (йогурт питьевой)</b>                               | <b>200</b> | 4     | 3     | 7      | 123     | 2     |          |
| план: 250-350            | <b>гренки из батона</b>                                       | <b>70</b>  | 1,5   | 3     | 20     | 47      |       |          |
|                          | батон                                                         | 60         |       |       |        |         |       |          |
|                          | ИТОГО: %                                                      | 12,14      | 5,5   | 6     | 27     | 170     | 2     |          |
| <b>УЖИН 25%</b>          | <b>Ленивые вареники</b>                                       | <b>200</b> | 8     | 9     | 17     | 219     | 0     | №354,355 |
| <b>18-30 час</b>         | творог                                                        | 158/156    |       |       |        |         |       |          |
| <b>Объем блюд:</b>       | мука пшеничная                                                | 22         |       |       |        |         |       |          |
| <b>план-450-600г</b>     | яйцо 0,3шт                                                    | 11         |       |       |        |         |       |          |
| <b>факт- 470г</b>        | Сахар                                                         | 11         |       |       |        |         |       |          |
|                          | соль йодированная                                             | 0,7        |       |       |        |         |       |          |
|                          | масса вареных вареников                                       | 190        |       |       |        |         |       |          |
|                          | Масло сливочное                                               | 10         |       |       |        |         |       |          |
|                          | <b>Чай с сахаром, лимоном</b>                                 | <b>200</b> | 1     | 0     | 18     | 58      | 3     | №686/060 |
|                          | Чай                                                           | 0,6        |       |       |        |         |       |          |
|                          | Сахар                                                         | 12         |       |       |        |         |       |          |
|                          | Вода/лимон                                                    | 190/8      |       |       |        |         |       |          |
|                          | <b>печенье сахарное</b>                                       | <b>30</b>  | 3     | 3     | 20     | 60      |       |          |
|                          | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>                                  | <b>40</b>  | 3     | 3     | 20     | 120     |       | 1,2      |
|                          | ИТОГО%                                                        | 25,39      | 15    | 15    | 75     | 457     | 3     | 0        |
| 3-7 лет                  | Всего за второй день факт: %                                  | 95,00      | 53,40 | 58,00 | 266,00 | 1710,00 | 19,00 |          |

| день 3                         |                                       | от 3х до 7и лет | Б    | Ж    | У    | (ККАЛ) | ВИТАМ<br>ИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------|------|------|------|--------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 1</b><br><b>25%</b> | <b>Каша рисовая (жидкая)</b>          | <b>200/5</b>    | 4    | 6    | 15   | 160    |               | №311/055    |
| 8-30 до 9-00час                | Крупа рис                             | 30              |      |      |      |        |               |             |
| <i>Объем блюд:</i>             | Молоко                                | 180             |      |      |      |        | 2             |             |
| <i>план: 400-550г</i>          | Сахар                                 | 5               |      |      |      |        |               |             |
| <i>факт: 460г</i>              | Масло сливочное                       | 5               |      |      |      |        |               |             |
|                                | Соль йодированная                     | 1,3             |      |      |      |        |               |             |
|                                | <b>Кофейный напиток</b>               | <b>200</b>      | 2,5  | 3,6  | 27,9 | 148    | 1,00          | №692        |
|                                | молоко                                | 50              |      |      |      |        |               |             |
|                                | кофейный напиток "ячменный"           | 1,2             |      |      |      |        |               |             |
|                                | Сахар                                 | 15              |      |      |      |        |               |             |
|                                | Вода                                  | 172             |      |      |      |        |               |             |
|                                | <b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</b> | <b>55</b>       |      |      |      |        |               |             |
|                                | Хлеб пшеничный                        | 40              | 4    | 3    | 20   | 90     |               |             |
|                                | масло/сыр плавленый                   | 10/20           | 3    | 3    | 4    | 60     |               |             |
|                                | ИТОГО факт%                           | 25,44           | 13,5 | 15,6 | 66,9 | 458    |               |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>             | <b>нарезка овощная сборная</b>        | <b>30</b>       | 1    | 1    | 10   |        | 10            |             |
| 12-00до<br>13-00час            | свекла                                | 9/7             |      |      |      |        |               |             |
| <i>Объем блюд:</i>             | морковь                               | 9/7             |      |      |      |        |               |             |
| <i>план: 600-800г</i>          | картофель                             | 12/9            |      |      |      |        |               |             |
| <i>факт-630г</i>               | лук репчатый                          | 6/5             |      |      |      |        |               |             |
|                                | соль                                  | 0,1             |      |      |      |        |               |             |
|                                | Масло растительное                    | 2               |      |      |      |        |               |             |
|                                | <b>Свекольник</b>                     | <b>150</b>      | 3    | 4    | 6    | 72     |               | №4/016      |
|                                | свекла                                | 48/38           |      |      |      |        |               |             |
|                                | картофель с 01.09.по 31.10 25%        | 35/26           |      |      |      |        |               |             |
|                                | с 31.10.по 31.12 30%                  | 46/26           |      |      |      |        |               |             |
|                                | с 31.12.по 28.02 35%                  | 47/26           |      |      |      |        |               |             |
|                                | с 29.02.по01.09 40%                   | 49/26           |      |      |      |        |               |             |
|                                | морковь                               | 8/6             |      |      |      |        |               |             |
|                                | лук репчатый                          | 9/7             |      |      |      |        |               |             |
|                                | масло растительное                    | 3               |      |      |      |        |               |             |
|                                | сахар                                 | 1               |      |      |      |        |               |             |
|                                | соль йодированная                     | 2               |      |      |      |        |               |             |
|                                | бульон                                | 120             |      |      |      |        |               |             |
|                                | томатное пюре                         | 2               |      |      |      |        |               |             |
|                                | сметана                               | 5               |      |      |      |        |               |             |

|                    |                                           |            |      |    |    |     |    |          |
|--------------------|-------------------------------------------|------------|------|----|----|-----|----|----------|
|                    | <b>Котлеты рубленые с капустой</b>        | <b>70</b>  | 5    | 3  | 1  | 60  |    | №455/199 |
|                    | мясо                                      | 52/38      |      |    |    |     |    |          |
|                    | хлеб пшеничный                            | 8          |      |    |    |     |    |          |
|                    | молоко                                    | 11         |      |    |    |     |    |          |
|                    | соль йодированная                         | 0,1        |      |    |    |     |    |          |
|                    | фарш                                      |            |      |    |    |     |    |          |
|                    | капуста белокочанная                      | 30/24      |      |    |    |     |    |          |
|                    | масло сливочное                           | 2          |      |    |    |     |    |          |
|                    | масса припушенной капусты                 | 21         |      |    |    |     |    |          |
|                    | сухари панировочные                       | 6          |      |    |    |     |    |          |
|                    | масса п/фабриката                         | 83         |      |    |    |     |    |          |
|                    | Масло сливочное                           | 4          |      |    |    |     |    |          |
|                    | <b>Соус сметанный 2 вар.</b>              | <b>30</b>  | 1    | 2  |    |     |    | №600,602 |
|                    | сметана                                   | 15         |      |    |    |     |    | №600     |
|                    | мука пшеничная                            | 1,5        |      |    |    |     |    |          |
|                    | бульон                                    | 15         |      |    |    |     |    |          |
|                    | соль йодированная                         | 0,2        |      |    |    |     |    |          |
|                    | соль йодированная                         | 0,1        |      |    |    |     |    |          |
|                    | томатное пюре                             | 5          |      |    |    |     |    |          |
|                    | <b>Макароньы отварные (рожки)</b>         | <b>130</b> | 5    | 8  | 26 | 300 |    | №332/042 |
|                    | макароньы                                 | 44         |      |    |    |     |    |          |
|                    | масло сливочное                           | 5          |      |    |    |     |    |          |
|                    | Соль йодированная                         | 0,7        |      |    |    |     |    |          |
|                    | масса отварных макарон                    | 130        |      |    |    |     |    |          |
|                    | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>        | <b>200</b> | 1,3  | 0  | 21 | 86  | 0  | 639      |
|                    | Сухофрукты                                | 20/51      |      |    |    |     |    |          |
|                    | Вода                                      | 200        |      |    |    |     |    |          |
|                    | Сахар                                     | 13         |      |    |    |     |    |          |
|                    | кислота лимонная                          |            |      |    |    |     |    |          |
|                    | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>              | <b>40</b>  | 3    | 3  | 25 | 115 |    |          |
|                    | ИТОГО факт%                               | 35,17      | 19,3 | 21 | 89 | 633 | 10 |          |
| <b>ПОЛДНИК 10%</b> | <b>Пирог с повидлом</b>                   | <b>100</b> | 4    | 6  | 23 | 130 |    | 741      |
| <b>16-30 до</b>    | <b>тесто (для простых пирожков № 736)</b> | 116        |      |    |    |     |    |          |
| <b>16-50час</b>    | мука пшеничная                            | 74         |      |    |    |     |    |          |
| план: 250-350      | Сахар                                     | 4          |      |    |    |     |    |          |
| факт:270           | маргарин сливочный                        | 3          |      |    |    |     |    |          |
|                    | яйца                                      | 3          |      |    |    |     |    |          |
|                    | соль                                      | 0,6        |      |    |    |     |    |          |

|                      |                                    |              |              |              |               |                |              |          |
|----------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|
|                      | дрожжи прессованные                | 2            |              |              |               |                |              |          |
|                      | вода                               | 32           |              |              |               |                |              |          |
|                      | мука на подпыл                     | 2            |              |              |               |                |              |          |
|                      | ФАРШ яблочный №765                 | 60           |              |              |               |                |              |          |
|                      | яблоки свежие                      | 24/17        |              |              |               |                |              |          |
|                      | повидло                            | 4            |              |              |               |                |              |          |
|                      | <b>Чай с сахаром, молоком</b>      | <b>200</b>   | 1            |              | 4             | 54             |              | 685      |
|                      | <b>ИТОГО факт%</b>                 | <b>10,22</b> | <b>5</b>     | <b>6</b>     | <b>27</b>     | <b>184</b>     | <b>0</b>     |          |
| <b>УЖИН 25%</b>      | <b>Рагу из овощей</b>              | <b>230</b>   | 9            | 11           | 22            | 243            | 6,00         | №224     |
| <b>18-30 час</b>     | Картофель                          | 150/112      |              |              |               |                |              |          |
| <i>Объем блюд:</i>   | Морковь                            | 46/26        |              |              |               |                |              |          |
| <i>план-450-600г</i> | Лук репчатый                       | 28/23        |              |              |               |                |              |          |
| <i>факт- 580г</i>    | Капуста свежая                     | 59/42        |              |              |               |                |              |          |
|                      | масло растительное                 | 9            |              |              |               |                |              |          |
|                      | Соль йодированная                  | 3            |              |              |               |                |              |          |
|                      | Соус №600,1 вариант                | 55           |              |              |               |                |              |          |
|                      | Сметана                            | 55           |              |              |               |                |              |          |
|                      | Масло сливочное                    | 4            |              |              |               |                |              |          |
|                      | Мука пшеничная                     | 4            |              |              |               |                |              |          |
|                      | черный перец                       | 0,02         |              |              |               |                |              |          |
|                      | лавровый лист                      | 0,01         |              |              |               |                |              |          |
|                      | Соль                               | 0,5          |              |              |               |                |              |          |
|                      | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>       | <b>45</b>    | 4            | 4            | 25            | 140            |              |          |
|                      | <b>Напиток апельсиновый</b>        | <b>180</b>   | 1            | 0            | 19            | 70             | 2            | №699/170 |
|                      | апельсины                          | 19/17        |              |              |               |                |              |          |
|                      | Сахар                              | 12           |              |              |               |                |              |          |
|                      | Вода                               | 190          |              |              |               |                |              |          |
|                      | <b>ИТОГО факт%</b>                 | <b>25,17</b> | <b>14</b>    | <b>15</b>    | <b>66</b>     | <b>453</b>     | <b>8</b>     |          |
| <b>3-7 лет</b>       | <b>Всего за третий день факт:%</b> | <b>96,00</b> | <b>51,80</b> | <b>57,60</b> | <b>248,90</b> | <b>1728,00</b> | <b>18,00</b> |          |
|                      | по норме                           | 100%         | 54           | 60           | 261           | 1800           |              |          |
|                      | / 95%                              |              | 51,3         | 57           | 247,95        | 1710           |              |          |

| ДЕНЬ 4                         |                                        | от 3х до 7и лет | Б     | Ж     | У     | (ККАЛ) | ВИТАМ ИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|--------------------------------|----------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|--------|------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 1</b><br><b>25%</b> | <b>Каша "Манная"</b>                   | <b>200/5</b>    | 10    | 10    | 20    | 275    | 1          | №302/ 057А  |
| 8-30 до 9-00час                | Крупа                                  | 44              |       |       |       |        |            |             |
| <i>Объем блюд:</i>             | Молоко                                 | 164             |       |       |       |        |            |             |
| <i>план: 400-550г</i>          | Вода                                   | 0               |       |       |       |        |            |             |
| <i>факт: 450г</i>              | Сахар                                  | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                                | Соль йодированная                      | 1,5             |       |       |       |        |            |             |
|                                | Масло сливочное                        | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                                | <b>Чай с сахаром</b>                   | <b>200</b>      | 0,4   | 0     | 21    | 60     | 2          | №686/060    |
|                                | Чай                                    | 0,6             |       |       |       |        |            |             |
|                                | Сахар                                  | 12              |       |       |       |        |            |             |
|                                | Вода                                   | 200             |       |       |       |        |            |             |
|                                | <b>Хлеб пшеничный с маслом.</b>        | <b>50</b>       | 3     | 5     | 25    | 115    |            |             |
|                                | Хлеб пшеничный                         | 40              |       |       |       |        |            |             |
|                                | масло сливочное                        | 10              |       |       |       |        |            |             |
|                                | ИТОГО факт%                            | 25,00           | 13,40 | 15,00 | 66,00 | 450,00 | 3,00       |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>             | <b>фасоль отварная (огурец свежий)</b> | <b>100</b>      | 4     | 5     | 23    | 70     | 3          |             |
| 12-00до                        | фасоль                                 | 42/84           |       |       |       |        |            |             |
| 13-00час                       | Лук репчатый                           | 14/12           |       |       |       |        |            |             |
| <i>Объем блюд:</i>             | масло растительное                     | 5               |       |       |       |        |            |             |
| <i>план: 600-800г</i>          | соль йодированная                      | 0,5             |       |       |       |        |            |             |
| <i>факт-665г</i>               | лимонная кислота                       | 0,01            |       |       |       |        |            |             |
|                                | <b>Суп овощной</b>                     | <b>150/5</b>    | 1     | 3     | 7     | 57     | 1          | №135/017    |
|                                | капуста                                | 15/12           |       |       |       |        |            |             |
|                                | картофель с 01.09.по 31.10 25%         | 40/30           |       |       |       |        |            |             |
|                                | с 31.10.по 31.12 30%                   | 52/30           |       |       |       |        |            |             |
|                                | с 31.12.по 28.02 35%                   | 54/30           |       |       |       |        |            |             |
|                                | с 29.02.по 01.09 40%                   | 56/30           |       |       |       |        |            |             |
|                                | морковь                                | 8/6             |       |       |       |        |            |             |
|                                | лук репчатый                           | 7/6             |       |       |       |        |            |             |
|                                | горошек зеленый консервир              | 7/5             |       |       |       |        |            |             |
|                                | масло растительное                     | 3               |       |       |       |        |            |             |
|                                | Соль йодированная                      | 1               |       |       |       |        |            |             |
|                                | бульон м/к                             | 114             |       |       |       |        |            |             |
|                                | сметана                                | 5               |       |       |       |        |            |             |

|                    |                                          |            |       |       |        |         |       |          |
|--------------------|------------------------------------------|------------|-------|-------|--------|---------|-------|----------|
|                    | <b>Рыба, запеченная под мол. соусом</b>  | <b>70</b>  | 7     | 8     | 4      | 115     |       | №386/038 |
|                    | рыба                                     | 42/37      |       |       |        |         |       |          |
|                    | масса припущенной рыбы                   | 30         |       |       |        |         |       |          |
|                    | лук репчатый                             | 7/6        |       |       |        |         |       |          |
|                    | масло растительное                       | 2          |       |       |        |         |       |          |
|                    | соль йодированная                        | 0,3        |       |       |        |         |       |          |
|                    | масса пассерованного лука                | 3          |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>соус №597</b>                         | <b>50</b>  |       |       |        |         |       |          |
|                    | молоко                                   | 15         |       |       |        |         |       |          |
|                    | масло растительное                       | 3          |       |       |        |         |       |          |
|                    | мука пшеничная                           | 3          |       |       |        |         |       |          |
|                    | соль йодированная                        | 0,1        |       |       |        |         |       |          |
|                    | вода                                     | 15         |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>сыр</b>                               | <b>15</b>  |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>Картофельное пюре</b>                 | <b>100</b> | 3     | 4     | 11     | 180     | 7,5   | 520      |
|                    | Картофель                                | 114/85     |       |       |        |         |       |          |
|                    | молоко                                   | 17         |       |       |        |         |       |          |
|                    | масло сливочное                          | 4          |       |       |        |         |       |          |
|                    | Соль йодированная                        | 0,8        |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>Напиток из плодов шиповника</b>       | <b>200</b> | 0     | 0     | 18     | 100     | 30    | №705/068 |
|                    | Плоды шиповника сушеные                  | 20         |       |       |        |         |       |          |
|                    | Сахар                                    | 12         |       |       |        |         |       |          |
|                    | Вода                                     | 200        |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>             | <b>40</b>  | 4     | 3     | 30     | 110     |       |          |
|                    | ИТОГО факт%                              | 35,11      | 19    | 23    | 93     | 632     | 41,5  |          |
| <b>ПОЛДНИК 10%</b> | <b>Напиток клюквенный (сок)</b>          | <b>200</b> | 3     | 0,1   | 8      | 107     | 1     | №700/183 |
| <b>16-30 до</b>    |                                          |            |       |       |        |         |       |          |
| <b>16-50 час</b>   | клюква                                   | 24         |       |       |        |         |       |          |
| Объем блюд:        | Сахар                                    | 17         |       |       |        |         |       |          |
| план: 250-350      | вода                                     | 202        |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>печенье</b>                           | <b>100</b> | 3     | 6     | 25     | 75      |       |          |
|                    | ИТОГО%                                   | 10,11      | 6     | 6,1   | 33     | 182     | 1     |          |
| <b>УЖИН 25%</b>    | <b>Сарделька (или сосиска) сливочная</b> | <b>100</b> | 3     | 5     | 1      | 140     |       | №428     |
| <b>18-30 час</b>   | сарделька сливочная                      | 102/100    |       |       |        |         |       |          |
| Объем блюд:        | <b>Рис отварной</b>                      | <b>150</b> | 4,8   | 5     | 32     | 150     |       | №511     |
| план-450-600г      | крупа рисовая                            | 54         |       |       |        |         |       |          |
| факт- 500г         | Соль йодированная                        | 1          |       |       |        |         |       |          |
|                    | Масло сливочное                          | 5          |       |       |        |         |       |          |
|                    | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>50</b>  | 5     | 6     | 25     | 110     |       |          |
|                    | <b>Чай с вареньем</b>                    | <b>200</b> | 1     | 0     | 11     | 58      |       | №685/059 |
|                    | Чай высшего или первого сорта            | 0,6        |       |       |        |         |       |          |
|                    | варенье                                  | 17         |       |       |        |         |       |          |
|                    | Вода                                     | 200        |       |       |        |         |       |          |
|                    | ИТОГО факт%                              | 25,44      | 13,8  | 16    | 69     | 458     | 0     |          |
| 3-7 лет            | Всего за четвертый день факт:%           | 95,67      | 52,20 | 60,10 | 261,00 | 1722,00 | 45,50 |          |

| ДЕНЬ 5                   |                                        | от 3х до 7и лет | Б     | Ж     | У     | (ККАЛ) | ВИТАМ<br>ИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|--------------------------|----------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|--------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 1<br/>25%</b> | <b>Каша пшеничная</b>                  | <b>200/5/5</b>  | 6     | 7     | 14    | 210    |               | №311/053    |
| 8-30 до 9-00час          | Крупа                                  | 40              |       |       |       |        |               |             |
| <i>Объем блюд:</i>       | Молоко                                 | 168             |       |       |       |        |               |             |
| <i>план: 400-550г</i>    | Вода                                   | 0               |       |       |       |        |               |             |
| <i>факт: 460г</i>        | Сахар                                  | 5               |       |       |       |        |               |             |
|                          | Соль                                   | 1,5             |       |       |       |        |               |             |
|                          | Масло сливочное                        | 5               |       |       |       |        |               |             |
|                          | <b>Какао с молоком</b>                 | <b>200</b>      | 4,9   | 5     | 32    | 190    | 1             | №693        |
|                          | Какао -порошок                         | 0,6             |       |       |       |        |               |             |
|                          | Молоко                                 | 100             |       |       |       |        | 1             |             |
|                          | Сахар                                  | 15              |       |       |       |        |               |             |
|                          | Вода                                   | 110             |       |       |       |        |               |             |
|                          | <b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром.</b> | <b>60</b>       |       |       |       |        |               | №3          |
|                          | Хлеб пшеничный                         | 40              | 3     | 4     | 20    | 110    |               |             |
|                          | сыр                                    | 10              |       |       |       |        |               |             |
|                          | масло сливочное                        | 10              |       |       |       |        |               |             |
|                          | ИТОГО факт%                            | 28,33           | 13,90 | 16,00 | 66,00 | 510,00 | 2,00          |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>       | <b>икра морковная</b>                  | <b>30</b>       | 1,5   | 1,5   | 3     | 30     |               | №78/088     |
| 12-00до<br>13-00час      | морковь                                | 28/22,5         |       |       |       |        |               |             |
| <i>Объем блюд:</i>       | лук репчатый                           | 6,3/5,4         |       |       |       |        |               |             |
| <i>план: 600-800г</i>    | томатное пюре                          | 4               |       |       |       |        |               |             |
| <i>факт-720г</i>         | масло растительное                     | 1,5             |       |       |       |        |               |             |
|                          | лимонная кислота                       | 0,3             |       |       |       |        |               |             |
|                          | сахар                                  | 0,3             |       |       |       |        |               |             |
|                          | <b>Суп картофельный</b>                | <b>150/16</b>   | 3     | 6     | 10    | 74     |               | №133/128    |
|                          | картофель с 01.09.по 31.10 25%         | 90/68           |       |       |       |        |               |             |
|                          | с 31.10.по 31.12 30%                   | 117/68          |       |       |       |        |               |             |
|                          | с 31.12.по 28.02 35%                   | 122/68          |       |       |       |        |               |             |
|                          | с 29.02.по01.09 40%                    | 126/68          |       |       |       |        |               |             |
|                          | Морковь                                | 8/6             |       |       |       |        |               |             |
|                          | Лук репчатый                           | 7/6             |       |       |       |        |               |             |
|                          | Масло растительное                     | 2               |       |       |       |        |               |             |
|                          | Бульон                                 | 108             |       |       |       |        |               |             |
|                          | соль йодированная                      | 1               |       |       |       |        |               |             |
|                          | приправа, зелень                       | 1,2             |       |       |       |        |               |             |



|                      |                                    |               |              |              |               |  |                |              |          |
|----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--|----------------|--------------|----------|
|                      | <b>соус (молоко сгущенное)</b>     | <b>15</b>     | 1            |              |               |  |                |              |          |
|                      | <b>Кисель витаминизированный</b>   | <b>200</b>    | 0            | 0            | 24            |  | 106            | 2            | №648/067 |
|                      | Кисель концентрат                  | 24            |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Сахар                              | 10            |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | кислота лимонная                   | 0,1           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Вода                               | 200           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | <b>ИТОГО факт%</b>                 | <b>11,44</b>  | <b>6</b>     | <b>7</b>     | <b>27</b>     |  | <b>206</b>     | <b>2</b>     |          |
| <b>УЖИН 25%</b>      | <b>Суп с рыбами фрикадельками</b>  | <b>150/50</b> | 2            | 5            | 14            |  | 110            | 2            | №181/A   |
| <b>18-30 час</b>     | картофель с 01.09.по 31.10 25%     | 90/68         |              |              |               |  |                |              |          |
| <b>Объем блюд:</b>   | с 31.10.по 31.12 30%               | 117/68        |              |              |               |  |                |              |          |
| <b>план-450-600г</b> | с 31.12.по 28.02 35%               | 122/68        |              |              |               |  |                |              |          |
| <b>факт- 490г</b>    | с 29.02.по01.09 40%                | 126/68        |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Морковь                            | 8/6           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Лук репчатый                       | 7/6           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Масло растительное                 | 2             |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Вода                               | 108           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | соль йодированная                  | 1             |              |              |               |  |                |              | №297/084 |
|                      | приправа, зелень                   | 1,2           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | фрикадельки рыбные                 | 50            | 4            | 4            | 10            |  | 20             |              | №179     |
|                      | рыба                               | 50            |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | лук репчатый                       | 5/4           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Соль йодированная                  | 0,2           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | перец душистый                     | 0,001         |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | <b>Чай с сахаром, лимоном</b>      | <b>200</b>    | 0,4          | 0            | 15            |  | 58             | 2            | №686/060 |
|                      | Чай                                | 0,6           |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Сахар                              | 12            |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | Вода/лимон                         | 164/8         |              |              |               |  |                |              |          |
|                      | <b>Булочка "Майская"</b>           | <b>50</b>     | 2            | 2            | 10            |  | 125            |              |          |
|                      | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>       | <b>40</b>     | 4            | 4            | 25            |  | 140            |              |          |
|                      | <b>ИТОГО факт%</b>                 | <b>25,17</b>  | <b>12,4</b>  | <b>15</b>    | <b>74</b>     |  | <b>453</b>     | <b>4</b>     |          |
| <b>3-7 лет</b>       | <b>Всего за пятый день факт.:%</b> | <b>100,00</b> | <b>60,70</b> | <b>63,00</b> | <b>260,00</b> |  | <b>1800,00</b> | <b>10,00</b> |          |

| день6                 |                                 | от 3х до 7и лет | Б     | Ж     | У     | (ККАЛ) | ВИТАМ ИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|--------|------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 25%</b>    | <b>Каша "Дружба"</b>            | <b>200/10</b>   | 6,6   | 5     | 20    | 200    |            | 46          |
| 8-30 до 9-00час       | Крупа рисовая                   | 15              |       |       |       |        |            |             |
| <i>Объем блюд:</i>    | Крупа пшеничная                 | 11              |       |       |       |        |            |             |
| <i>план: 400-550г</i> | Молоко                          | 102             |       |       |       |        |            |             |
| <i>факт: 450г</i>     | Вода (молоко)                   | 70              |       |       |       |        |            |             |
|                       | Сахар                           | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                       | Соль йодированная               | 1               |       |       |       |        |            |             |
|                       | Масло сливочное                 | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                       | <b>Кофейный напиток</b>         | <b>200</b>      | 2,5   | 3,6   | 27,9  | 148    | 1,00       | №692        |
|                       | молоко                          | 50              |       |       |       |        |            |             |
|                       | кофейный напиток "Экстра"       | 1,2             |       |       |       |        |            |             |
|                       | Сахар                           | 15              |       |       |       |        |            |             |
|                       | Вода                            | 172             |       |       |       |        |            |             |
|                       | <b>Хлеб пшеничный с маслом.</b> | <b>50</b>       |       |       |       |        |            | №1          |
|                       | Хлеб пшеничный                  | 40              | 4     | 4     | 20    | 110    |            |             |
|                       | масло сливочное                 | 10              | 0     | 4     | 0     |        |            |             |
|                       | ИТОГО факт%                     | 25,44           | 13,10 | 16,60 | 67,90 | 458,00 | 3,00       |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>    |                                 |                 |       |       |       |        |            |             |
| 12-00до 13-00час      | <b>Огурец соленый</b>           | <b>50</b>       | 0     | 0     | 4     | 30     | 2          |             |
| <i>Объем блюд:</i>    | <b>Суп-лапша домашняя</b>       | <b>150</b>      | 3     | 3,5   | 8     | 72     |            | №148        |
| <i>план: 600-800г</i> | лапша домашняя                  | 12              |       |       |       |        |            |             |
| <i>факт-630г</i>      | масса вареной лапши             | 30              |       |       |       |        |            |             |
|                       | Морковь                         | 7/6             |       |       |       |        |            |             |
|                       | Лук репчатый                    | 7/6             |       |       |       |        |            |             |
|                       | Соль йодированная               | 1               |       |       |       |        |            |             |
|                       | масло растительное              | 3               |       |       |       |        |            |             |
|                       | Бульон/мясо                     | 144/15          | 2     | 3     | 4     | 42     |            |             |
|                       | <b>Запеканка картофельная</b>   | <b>150</b>      | 9     | 10    | 20    | 220    |            | №478/099    |
|                       | Мясо- говядина или курица       | 65/60           |       |       |       |        |            |             |
|                       | масло растительное              | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                       | масса готового мяса             | 60              |       |       |       |        |            |             |
|                       | картофель с 01.09.по 31.10 25%  | 186/174/135     |       |       |       |        |            |             |
|                       | с 31.10.по 31.12 30%            | 223/209/135     |       |       |       |        |            |             |
|                       | с 31.12.по 28.02 35%            | 251/243/135     |       |       |       |        |            |             |

|                    |                                       |             |       |       |        |         |       |          |  |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|---------|-------|----------|--|
|                    | с 29.02.по01.09 40%                   | 260/244/135 |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масса картофельная                    | 14/12       |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Лук репчатый                          | 13/9        |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масло растительное                    | 3,          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масса пассерованного лука             | 6           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | сухари                                | 4           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Соль йодированная                     | 1,2         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масса п/фабриката                     | 172         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масса запеченого блюда                | 146         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масло сливочное                       | 4           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>    | <b>200</b>  | 2     | 0     | 40     | 114     | 0     | 639      |  |
|                    | Сухофрукты                            | 20/50       |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Вода                                  | 200         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Сахар                                 | 12          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | кислота лимонная                      |             |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>          | <b>50</b>   | 5     | 5     | 25     | 155     |       |          |  |
|                    | ИТОГО факт%                           | 35,17       | 19,00 | 21,50 | 101,00 | 633,00  | 2,00  |          |  |
| <b>ПОЛДНИК 10%</b> |                                       |             |       |       |        |         |       |          |  |
| <b>16-30 до</b>    |                                       |             |       |       |        |         |       |          |  |
| <b>16-50час</b>    | <b>Молоко цельное пастеризованное</b> | <b>200</b>  | 4     | 4     | 10     | 123     |       |          |  |
| Объем блюд:        | <b>Пончики с повидлом</b>             | <b>50</b>   | 3     | 1,1   | 10     | 148     |       |          |  |
| план: 250-350      | мука пшеничная                        | 33          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | мука пшеничная на подпыл              | 1           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | дрожжи прессованные                   | 1,7         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Соль йодированная                     | 0,4         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Сахар                                 | 1,3         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масло растительное                    | 1,5         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | яйца                                  | 3           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | вода                                  | 16          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масса теста                           | 60          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | <b>повидло</b>                        | <b>10</b>   |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | ИТОГО факт%                           | 15,06       | 7,00  | 5,10  | 20,00  | 271,00  | 0,00  |          |  |
| <b>УЖИН 25%</b>    | <b>Бобовые отварные (горошница)</b>   | <b>150</b>  | 2     | 2     | 17     | 80      |       | №330/331 |  |
| <b>18-30 час</b>   | Горох                                 | 65/64       |       |       |        |         |       | 7        |  |
| Объем блюд:        | Соль йодированная                     | 0,5         |       |       |        |         |       |          |  |
| план-450-600г      | масса отварного гороха                | 145         |       |       |        |         |       |          |  |
| факт- 450г         | Масло сливочное                       | 5           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | <b>Шарлотка с яблоками</b>            | <b>85</b>   | 8     | 8     | 38     | 180     |       | №678     |  |
|                    | яблоки                                | 50/35       |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | батон                                 | 33/32       |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | молоко                                | 15          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | яйца                                  | 5           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Сахар                                 | 10          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | корица                                | 0,01        |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Масло сливочное                       | 5           |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | масса готовой шарлотки                | 85          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>          | <b>40</b>   | 3     | 3     | 25     | 110     |       |          |  |
|                    | <b>Чай с сахаром, молоком</b>         | <b>200</b>  | 0,3   | 1     | 14     | 58      |       | №685     |  |
|                    | Чай высшего или первого сорта         | 0,6         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Сахар                                 | 12          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | молоко                                | 50          |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | Вода                                  | 150         |       |       |        |         |       |          |  |
|                    | ИТОГО факт%                           | 23,78       | 13,30 | 14,00 | 94,00  | 428,00  | 7,00  |          |  |
| 3-7 лет            | Всего за шестой день факт:%           | 99,44       | 52,40 | 57,20 | 282,90 | 1790,00 | 12,00 |          |  |
|                    | по норме                              | 100,00      | 54    | 60    | 261    | 1800    |       |          |  |

| ДЕНЬ 7                |                                        | от 3х до 7и лет | Б            | Ж            | У            | (ККАЛ)        | ВИТАМ ИН С  | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 1</b>      |                                        |                 |              |              |              |               |             |             |
| <b>25%</b>            | <b>Каша пшенная</b>                    | <b>200/5</b>    |              |              |              |               |             |             |
| 8-30 до 9-00час       | Крупа пшено                            | 40              | 9            | 9            | 25           | 215           |             | 311/055     |
| <i>Объем блюд:</i>    | Молоко                                 | 168             |              |              |              |               |             |             |
| <i>план: 400-550г</i> | Сахар                                  | 5               |              |              |              |               |             |             |
| <i>факт: 465г</i>     | Масло сливочное                        | 5               |              |              |              |               |             |             |
|                       | Соль йодированная                      | 1,5             |              |              |              |               |             |             |
|                       | Вода                                   |                 |              |              |              |               |             |             |
|                       | <b>Чай с сахаром</b>                   | <b>200</b>      | 0,4          | 0            | 18           | 58            | 2           | №686/060    |
|                       | Чай                                    | 0,6             |              |              |              |               |             |             |
|                       | Сахар                                  | 12              |              |              |              |               |             |             |
|                       | Вода                                   | 200             |              |              |              |               |             |             |
|                       | <b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром.</b> | <b>60</b>       |              |              |              |               |             | №3          |
|                       | Хлеб пшеничный                         | 40              | 3            | 4            | 20           | 150           |             |             |
|                       | масло сливочное/сыр                    | 5/15            | 1            | 3            | 2            | 30            |             |             |
|                       | <b>ИТОГО факт%</b>                     | <b>25,17</b>    | <b>13,40</b> | <b>16,00</b> | <b>65,00</b> | <b>453,00</b> | <b>2,00</b> |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>    |                                        |                 |              |              |              |               |             |             |
| <b>12-00до</b>        |                                        |                 |              |              |              |               |             |             |
| <b>13-00час</b>       | <b>икра свекольная</b>                 | <b>30</b>       | 1,5          | 2            | 3            | 15            |             | №78/088     |
| <i>Объем блюд:</i>    | свекла                                 | 29/22           |              |              |              |               |             |             |
| <i>план: 600-800г</i> | лук репчатый                           | 6,3/5,4         |              |              |              |               |             |             |
| <i>факт-625г</i>      | томатное пюре                          | 4               |              |              |              |               |             |             |
|                       | масло растительное                     | 1,5             |              |              |              |               |             |             |
|                       | лимонная кислота                       | 0,3             |              |              |              |               |             |             |
|                       | сахар                                  | 0,3             |              |              |              |               |             |             |
|                       | <b>Рассольник ленинградский</b>        | <b>150/5</b>    | 1,3          | 3            | 8,4          | 82            |             | №132/027    |
|                       | картофель с 01.09.по 31.10 25%         | 60/45           |              |              |              |               |             |             |
|                       | с 31.10.по 31.12 30%                   | 78/45           |              |              |              |               |             |             |
|                       | с 31.12.по 28.02 35%                   | 81/45           |              |              |              |               |             |             |
|                       | с 29.02.по 01.09 40%                   | 84/45           |              |              |              |               |             |             |
|                       | Крупа перловая                         | 3               |              |              |              |               |             |             |
|                       | Морковь                                | 8/6             |              |              |              |               |             |             |
|                       | Лук репчатый                           | 4/3             |              |              |              |               |             |             |
|                       | Огурцы соленые                         | 10/8            |              |              |              |               |             |             |
|                       | Масло растительное                     | 3               |              |              |              |               |             |             |
|                       | Бульон/мясо                            | 114/15          |              |              |              |               |             |             |
|                       | Соль йодированная                      | 1               |              |              |              |               |             |             |
|                       | Петрушка или укроп                     | 1,2/1,1         |              |              |              |               |             |             |
|                       | Сметана                                | 5               |              |              |              |               |             |             |



|                          |                              |              |              |              |              |               |             |          |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|----------|
| <b>ПОЛДНИК 10%</b>       |                              |              |              |              |              |               |             |          |
| <b>16-30 до 16-50час</b> | <b>Кефир (ряженка)</b>       | <b>200</b>   | 4            | 4            | 8            | 123           |             |          |
| <i>Объем блюд:</i>       | <b>коржик</b>                | <b>75</b>    | 2            | 2            | 17           | 63            |             | №677/138 |
| план: 250-350            | мука пшеничная               | 40           |              |              |              |               |             |          |
| <i>факт- 225г</i>        | Сахар                        | 21           |              |              |              |               |             |          |
|                          | маргарин сливочный           | 10           |              |              |              |               |             |          |
|                          | яйца                         | 2            |              |              |              |               |             |          |
|                          | яйца на смазку               | 1            |              |              |              |               |             |          |
|                          | молоко                       | 8            |              |              |              |               |             |          |
|                          | сода                         | 0,2          |              |              |              |               |             |          |
|                          | аммоний                      | 0,4          |              |              |              |               |             |          |
|                          | ванилин                      | 0,02         |              |              |              |               |             |          |
|                          | <b>ИТОГО факт%</b>           | <b>10,33</b> | <b>6,00</b>  | <b>6,00</b>  | <b>25,00</b> | <b>186,00</b> | <b>0,00</b> |          |
| <b>УЖИН 25%</b>          | <b>Суп молочный с крупой</b> | <b>200</b>   | 6            | 7            | 10           | 180           | 0           | №161     |
| <b>18-30 час</b>         | Молоко                       | 210          |              |              |              |               |             |          |
| <i>Объем блюд:</i>       | крупя (гречневая)            | 16           |              |              |              |               |             |          |
| план-450-600г            | Масло сливочное              | 2            |              |              |              |               |             |          |
| <i>факт- 580г</i>        | Сахар                        | 3            |              |              |              |               |             |          |
|                          | соль йодированная            | 1            |              |              |              |               |             |          |
|                          | Вода                         |              |              |              |              |               |             |          |
|                          | <b>Напиток апельсиновый</b>  | <b>200</b>   | 2            | 0            | 25           | 93            | 2           | №699/170 |
|                          | апельсины                    | 21/18        |              |              |              |               |             |          |
|                          | Сахар                        | 14           |              |              |              |               |             |          |
|                          | Вода                         | 210          |              |              |              |               |             |          |
|                          | <b>Печенье</b>               | <b>20</b>    | 2            | 3            | 10           | 10            |             |          |
|                          | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b> | <b>50</b>    | 4            | 4            | 25           | 170           | 0           |          |
|                          | <b>ИТОГО факт%</b>           | <b>25,17</b> | <b>14,00</b> | <b>14,00</b> | <b>70,00</b> | <b>453,00</b> | <b>2,00</b> |          |
| 3-7 лет                  | Всего за седьмой день факт:% | 97,39        | 56,20        | 61,40        | 246,40       | 1753,00       | 16,50       |          |
|                          | по норме                     | 100%         | 54           | 60           | 261          | 1800          |             |          |

| ДЕНЬ 8                            |                                                                        | от 3х до 7и лет | Б     | Ж     | У     | (ККАЛ) | ВИТАМ ИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|--------|------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 1</b><br><b>25%</b>    | <b>Каша ячневая вязкая</b>                                             | <b>200/5</b>    |       |       |       |        |            |             |
| 8-30 до 9-00час                   | Крупа                                                                  | 44              | 6,7   | 9     | 13    | 200    |            | №302/083    |
| <i>Объем блюд:</i>                | Молоко                                                                 | 164             |       |       |       |        |            |             |
| <i>план: 400-550г</i>             | Сахар                                                                  | 5               |       |       |       |        |            |             |
| <i>факт: 465г</i>                 | Масло сливочное                                                        | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Соль йодированная                                                      | 1,2             |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Вода                                                                   |                 |       |       |       |        |            |             |
|                                   | <b>Какао с молоком (из консервов)</b>                                  | <b>200</b>      | 4     | 4     | 20    | 190    | 0          | №695        |
|                                   | Какао со сгущ. Молоком                                                 | 40              |       |       |       |        |            |             |
|                                   | молоко                                                                 |                 |       |       |       |        | 1          |             |
|                                   | Сахар                                                                  |                 |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Вода                                                                   | 180             |       |       |       |        |            |             |
|                                   | <b>Хлеб пшеничный с сыром.</b>                                         | <b>60</b>       |       |       |       |        |            | №3          |
|                                   | Хлеб пшеничный                                                         | 40              | 3     | 3     | 25    | 110    |            | /007        |
|                                   | сыр                                                                    | 20              | 2     | 4     | 0     | 15     |            |             |
|                                   | ИТОГО факт%                                                            | 28,61           | 15,70 | 20,00 | 58,00 | 515,00 | 1,00       |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>                |                                                                        |                 |       |       |       |        |            |             |
| <b>12-00до</b><br><b>13-00час</b> | <b>Икра кабачковая (промышленного производства) или другая нарезка</b> | <b>30</b>       |       |       |       |        |            |             |
| <i>Объем блюд:</i>                | <b>Борщ</b>                                                            | <b>150</b>      | 0,3   | 0     | 0,5   |        |            |             |
| <i>план: 600-800г</i>             | Свекла                                                                 | 30/24           | 2     | 3     | 7     | 70     |            | №110/019    |
| <i>факт-665г</i>                  | Капуста свежая или квашеная                                            | 15/12           |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Морковь                                                                | 8/6             |       |       |       |        |            |             |
|                                   | картофель с 01.09.по 31.10 25%                                         | 18/14           |       |       |       |        |            |             |
|                                   | с 31.10.по 31.12 30%                                                   | 23/14           |       |       |       |        |            |             |
|                                   | с 31.12.по 28.02 35%                                                   | 24/14           |       |       |       |        |            |             |
|                                   | с 29.02.по01.09 40%                                                    | 25/14           |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Лук репчатый                                                           | 7/6             |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Томатное пюре                                                          | 5               |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Масло растительное                                                     | 3               |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Сахар                                                                  | 2               |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Лимонная кислота                                                       | 0,07            |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Бульон/зелень                                                          | 120/0,5         |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Соль йодированная                                                      | 1               |       |       |       |        |            |             |
|                                   | мясо                                                                   | 15              |       |       |       |        |            |             |
|                                   | Сметана                                                                | 5               |       |       |       |        |            |             |





| ДЕНЬ 9                      |                                   | от 3х до 7и лет | Б            | Ж            | У            | (ККАЛ)        | ВИТАМ<br>ИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК<br/>25%</b>      | <b>Каша гречневая вязкая</b>      | <b>200/10</b>   | 5            | 7            | 10           | 220           |               | №302/083    |
| 8-30 до 9-00час             | Крупа                             | 49              |              |              |              |               |               |             |
| <i>Объем блюд:</i>          | Молоко                            | 164             |              |              |              |               |               |             |
| <i>план:400-550г</i>        | Сахар                             | 5               |              |              |              |               |               |             |
| <i>факт: 467г</i>           | Масло сливочное                   | 5               |              |              |              |               |               |             |
|                             | Соль йодированная                 | 1,5             |              |              |              |               |               |             |
|                             | Вода                              |                 |              |              |              |               |               |             |
|                             | <b>Кофейный напиток</b>           | <b>200</b>      | 2,5          | 3,6          | 27,9         | 148           | 1,00          | №692        |
|                             | молоко                            | 50              |              |              |              |               |               |             |
|                             | кофейный напиток "старый мельник" | 1,2             |              |              |              |               |               |             |
|                             | Сахар                             | 15              |              |              |              |               |               |             |
|                             | Вода                              | 172             |              |              |              |               |               |             |
|                             | <b>Хлеб пшеничный с маслом.</b>   | <b>60</b>       |              |              |              |               |               | №1          |
|                             | Хлеб пшеничный                    | 50              | 4            | 4            | 25           | 110           |               |             |
|                             | масло сливочное                   | 10              | 2,5          | 2            | 6            |               |               |             |
|                             | <b>ИТОГО факт%</b>                | <b>26,56</b>    | <b>14,00</b> | <b>16,60</b> | <b>68,90</b> | <b>478,00</b> | <b>1,00</b>   |             |
| <b>ОБЕД 30-35%</b>          |                                   |                 |              |              |              |               |               |             |
| <b>12-00до<br/>13-00час</b> | <b>Соленый огурец</b>             | <b>30</b>       | 2            | 0            | 0,5          | 3             |               |             |
| <i>Объем блюд:</i>          | <b>Суп фасолевый</b>              | <b>150/5</b>    | 1            | 4            | 13           | 100           | 2             | №144/025    |
| <i>план: 600-800г</i>       | картофель с 01.09.по 31.10 25%    | 30/23           |              |              |              |               |               |             |
| <i>факт-630г</i>            | с 31.10.по 31.12 30%              | 39/23           |              |              |              |               |               |             |
|                             | с 31.12.по 28.02 35%              | 41/23           |              |              |              |               |               |             |
|                             | с 29.02.по01.09 40%               | 42/23           |              |              |              |               |               |             |
|                             | капуста                           | 26/21           |              |              |              |               |               |             |
|                             | морковь                           | 8/6             |              |              |              |               |               |             |
|                             | лук репчатый                      | 7/6             |              |              |              |               |               |             |
|                             | фасоль                            | 5               |              |              |              |               |               |             |
|                             | Соль йодированная                 | 1               |              |              |              |               |               |             |
|                             | бульон /курица                    | 114/15          |              |              |              |               |               |             |
|                             | Масло растительное                | 3               |              |              |              |               |               |             |
|                             | Сметана (прокипяченная)           | 5               |              |              |              |               |               |             |





| ДЕНЬ 10                        |                                         | от 3х до 7и лет | Б            | Ж            | У            | (ККАЛ)        | ВИТАМ ИН С  | № РЕЦЕПТУРЫ |
|--------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК 1</b><br><b>25%</b> | <b>Пудинг из творога (запеченый)</b>    | <b>150/30</b>   |              |              |              |               |             |             |
| 8-30 до 9-00час                | Творог                                  | 113/112         | 9            | 8            | 12           | 250           | 2           | №362/048    |
| <i>Объем блюд:</i>             | Крупа манная                            | 12              |              |              |              |               |             |             |
| <i>план: 400-550г</i>          | Сахар                                   | 12              |              |              |              |               |             |             |
| <i>факт: 467г</i>              | яйца                                    | 8               |              |              |              |               |             |             |
|                                | изюм                                    | 15              |              |              |              |               |             |             |
|                                | Масло сливочное                         | 4               |              |              |              |               |             |             |
|                                | ванилин                                 | 0,01            |              |              |              |               |             |             |
|                                | сухари                                  | 4               |              |              |              |               |             |             |
|                                | сметана                                 | 4               |              |              |              |               |             |             |
|                                | соус (молоко сгущенное)                 | 30              | 1            | 3            | 10           | 20            |             |             |
|                                | <b>Чай с сахаром</b>                    | <b>200</b>      | 0,2          | 0            | 15           | 58            |             | 685         |
|                                | Чай высшего или первого сорта           | 0,6             |              |              |              |               |             |             |
|                                | Сахар                                   | 12              |              |              |              |               |             |             |
|                                | Вода                                    | 200             |              |              |              |               |             |             |
|                                | <b>Хлеб пшеничный с повидлом</b>        | <b>60</b>       |              |              |              |               |             | №3          |
|                                | Хлеб пшеничный                          | 40              | 4            | 4            | 30           | 110           |             |             |
|                                | повидло                                 | 20              |              |              |              | 20            |             |             |
|                                | <b>ИТОГО факт%</b>                      | <b>25,44</b>    | <b>14,20</b> | <b>15,00</b> | <b>67,00</b> | <b>458,00</b> | <b>2,00</b> |             |
| <b>ОБЕД 35%</b>                |                                         |                 |              |              |              |               |             |             |
| 12-00до<br>13-00час            | <b>морковь отварная с маслом</b>        | <b>40/3</b>     |              |              |              |               |             |             |
| <i>Объем блюд:</i>             | <b>Щи из свеж. капусты с картофелем</b> | <b>150</b>      | 2            | 2            | 6            | 30            | 4           | №523        |
| <i>план: 600-800г</i>          | Капуста свежая                          | 43/30           | 1            | 3            | 6            | 70            | 4           | 129         |
| <i>факт-600г</i>               | Картофель                               | 20/15           |              |              |              |               |             |             |
|                                | Морковь                                 | 8/6             |              |              |              |               |             |             |
|                                | Лук репчатый                            | 7/6             |              |              |              |               |             |             |
|                                | Томатное пюре                           | 1,6             |              |              |              |               |             |             |
|                                | Масло растительное                      | 3               |              |              |              |               |             |             |
|                                | Бульон                                  | 96              |              |              |              |               |             |             |
|                                | соль йодированная                       | 1               |              |              |              |               |             |             |
|                                | мясо                                    | 15              |              |              |              |               |             |             |
|                                | Сметана                                 | 5               |              |              |              |               | 0           |             |
|                                | мясо курицы                             | 15              |              |              |              |               |             |             |

|  |                                        |              |    |    |    |     |     |          |
|--|----------------------------------------|--------------|----|----|----|-----|-----|----------|
|  | <b>Рыба, запеченая под мол. соусом</b> | <b>70</b>    | 3  | 4  | 4  | 115 |     | №386/038 |
|  | рыба                                   | 42/37        |    |    |    |     |     |          |
|  | масса припущенной рыбы                 | 30           |    |    |    |     |     |          |
|  | лук репчатый                           | 7/6          |    |    |    |     |     |          |
|  | масло растительное                     | 2            |    |    |    |     |     |          |
|  | соль йодированная                      | 0,3          |    |    |    |     |     |          |
|  | масса пассерованного лука              | 3            |    |    |    |     |     |          |
|  | <b>соус №597</b>                       | 30           | 1  | 1  |    |     |     |          |
|  | молоко                                 | 15           |    |    |    |     |     |          |
|  | масло растительное                     | 3            |    |    |    |     |     |          |
|  | мука пшеничная                         | 3            |    |    |    |     |     |          |
|  | соль йодированная                      | 0,1          |    |    |    |     |     |          |
|  | вода                                   | 15           |    |    |    |     |     |          |
|  | <b>сыр</b>                             | <b>15</b>    |    |    |    |     |     |          |
|  | <b>Картофельное пюре</b>               | <b>100</b>   | 5  | 6  | 15 | 131 | 7,5 | №520     |
|  | картофель с 01.09.по 31.10 25%         | 114/85       |    |    |    |     |     |          |
|  | с 31.10.по 31.12 30%                   | 148/85       |    |    |    |     |     |          |
|  | с 31.12.по 28.02 35%                   | 154/85       |    |    |    |     |     |          |
|  | с 29.02.по 01.09 40%                   | 160/85       |    |    |    |     |     |          |
|  | молоко                                 | 17/16        |    |    |    |     |     |          |
|  | масло сливочное                        | 4            |    |    |    |     |     |          |
|  | Соль йодированная                      | 0,5          |    |    |    |     |     |          |
|  | <b>Напиток яблочный</b>                | <b>200</b>   | 2  | 0  | 26 | 100 | 2   | №701/069 |
|  | Яблоки                                 | 29/25        |    |    |    |     |     |          |
|  | Сахар                                  | 12           |    |    |    |     |     |          |
|  | Вода                                   | 206          |    |    |    |     |     |          |
|  | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>           | <b>50</b>    | 5  | 5  | 35 | 190 |     |          |
|  | <b>ИТОГО факт%</b>                     | <b>35,33</b> | 19 | 21 | 92 | 636 |     |          |



|  | Меню- раскладка среднесуточная за две недели                                    | от 3х до 7и лет | Пищевые вещества (г) |       |        |         |       | Энергетическая ценность (ККАЛ) | ВИТАМИН С |
|--|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------|-------|--------------------------------|-----------|
|  |                                                                                 |                 | Б                    | Ж     | У      | г.      | г.    |                                |           |
|  | Количество дней                                                                 | норма за день   |                      |       |        |         |       |                                |           |
|  | Всего за первый день                                                            | 95,67           | 52,80                | 57,10 | 252,90 | 1722,00 | 44,00 |                                |           |
|  | Всего за второй день                                                            | 95,00           | 53,40                | 58,00 | 266,00 | 1710,00 | 19,00 |                                |           |
|  | Всего за третий день                                                            | 96,00           | 51,80                | 57,60 | 248,90 | 1728,00 | 18,00 |                                |           |
|  | Всего за четвертый день                                                         | 95,67           | 52,20                | 60,10 | 261,00 | 1722,00 | 45,50 |                                |           |
|  | Всего за пятый день                                                             | 100,00          | 60,70                | 63,00 | 260,00 | 1800,00 | 10,00 |                                |           |
|  | Всего за шестой день                                                            | 99,44           | 52,40                | 57,20 | 282,90 | 1790,00 | 12,00 |                                |           |
|  | Всего за седьмой день                                                           | 97,39           | 56,20                | 61,40 | 246,40 | 1753,00 | 16,50 |                                |           |
|  | Всего за восьмой день                                                           | 106,56          | 55,60                | 61,00 | 245,50 | 1918,00 | 6,00  |                                |           |
|  | Всего за девятый день                                                           | 96,94           | 59,60                | 65,60 | 241,40 | 1745,00 | 3,00  |                                |           |
|  | Всего за десятый день                                                           | 100,39          | 50,70                | 56,40 | 263,00 | 1807,00 | 11,50 |                                |           |
|  | <b>Итого за весь период среднее значение факт:%</b>                             | 98,31           | 54,54                | 59,74 | 256,8  | 1769,5  | 18,55 |                                |           |
|  | <b>Всего за десять дней норма%</b>                                              | 100%            | 54                   | 60    | 261    | 1800    |       |                                |           |
|  |                                                                                 | 95%             | 51,3                 | 57    | 247,95 | 1710    | 0     |                                |           |
|  | <b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b> | %               | 15                   | 30    | 55     |         |       |                                |           |

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ДОПУСТИМЫ ОТКЛОНЕНИЯ ОТ РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМ ПИТАНИЯ +/- 5%, ПРИЛОЖЕНИЕ №10, СанПин 2.4.1. 3049-13.

ДОПУСКАЕТСЯ ВЗАИМОЗАМЕНЯЕМОСТЬ КУЛИНАРНЫХ БЛЮД на РАВНОЦЕННЫЕ ПО ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ и при наличии технологической карты, СанПин 2.4.1. 3049-13, приложение 7,10.

В СЛУЧАЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ВЫПУСКА, СОДЕРЖАЩИХ САХАР (СГУЩЕННОЕ МОЛОКО, КИСЕЛЬ), ВЫДАЧА САХАРА НА ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД ДОЛЖНА БЫТЬ УМЕНЬШЕНА. СанПин 2.4.5.2409-08, ПРИЛОЖЕНИЕ 8.

При использовании жиров для заправки, при отпуске блюд количества заменяемого жира одинаковы. (Сборник рецептур блюд для общественного питания за 2008год)

Для ряда продуктов более точный выход определяется только в процессе приготовления пищи. На величину его влияет качество продукта, а также количество изготавливаемых порций.

\*крупы, макаронные изделия, мука - увеличиваются в массе, дают привар, припек;

\*рыба, мясо, овощи при холодной ( первичной) и тепловой обработке- уменьшаются в массе, для этих продуктов определяют потерю массы продукта.

Используемая литература: СанПин 2.4.1. 3049-13, Постановление правительства Р.Ф. от 7 ноября 2005г №659, сборник рецептур блюд для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах 2004г.