

# Режим дня

Приход детей в детский сад	7.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
НОД включая перерывы	9.15 – 11.05
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Прогулка	11.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная деятельность	15.00 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

