



Песенки-игры

ЗИМА

Здравствуй Зимушка-зима! (кланяемся)

Что в подарок принесла? (разводим руки в стороны)

Белый снег пушистый, (приседаем, проводим руками по воображаемому снегу)

Иней серебристый (встаём, поднимаем руки вверх)

Лыжи, санки и коньки, (имитируем движения лыжников и конькобежцев)

И на ёлке огоньки! (поднимаем руки вверх, крутим «фонарики»)

ИГРА

Раз, два, раз, два- (хлопаем)

Начинается игра.

Разгребаем снег лопатой, (имитируем движения)

Строим горку во дворе.

Белой и пушистой ватой (вытягиваем руки вперёд, поворачиваем корпус вправо и влево)

Двор украшен в декабре.

Раз, два, раз, два (ритмично топаем)

Вот и кончилась игра.

ВЕСНА

Март сосульки свесил с крыши (взявшись за руки идём по кругу)

И капелью зазвенел. (остановились, ритмично хлопаем)

Солнце в небе выше, выше. (подняли руки вверх)

Все хлопочут много дел. (наклоны вправо и влево)

Скоро снег совсем растает. (приседаем и встаём)

Выйдут в поле трактора. (руки на пояс, с перетопом продвигаемся вперёд)

Чёрный грач весну встречает (идём, высоко поднимая колени)

Громкой песней: (машем руками, «крылья»)



Кра-кра-кра.

ПРИШЛА ВЕСНА

Очнулись деревья от зимнего сна. (подняли руки вверх, покачиваемся из стороны в сторону)

В апреле по лесу гуляет весна. (кружимся на месте)

В овраге ручьи шаловливо звенят. (ритмично хлопаем)

И с юга на родину птицы летят. (машем руками «крылья», и бегаем)

ВЕСЕННИЙ ДОЖДИК

Майский дождик озорной (попеременно: правую руку поднимаем вверх, левую вниз и наоборот)

Поиграй скорей со мной. (хлопаем в ладоши)

Я по лужам не пойду, (идём высоко поднимая колени)

Я все лужи обойду.

У меня на ножках- (Поочередно вытягиваем вперёд и ставим на пятку правую и левую ногу.)

Синие сапожки.

Пёстрый зонтик, (поднимаем руки вверх)

Плащ цветной. (разводим руки в стороны)

Побегу скорей домой. (бежим в свой домик; заранее договариваемся, где будет домик.)

ЦВЕТУЩИЙ ЛУГ

Цветут ромашки на лугу. (руки в стороны, поворачиваемся вправо и влево)

Жужжат шмели и пчёлы. (руки в стороны, наклоны влево и вправо)

Навстречу солнцу я бегу, (бег на месте или движемся подскоками)

Счастливый и весёлый.

В высоком небе облака (поднимаем руки вверх, покачиваемся из стороны в сторону)



Играют с ветром в прятки.

И знаю я наверняка: (шаги на месте)

Он их отыщет, а пока

Нарву травы охапку я (приседаем, сжимаем и разжимаем пальцы- «рвём траву»)

Для маленькой лошадки. («поскакали» как лошадки)

ЛИСТОЧКИ

Под ногами шелестят (идём, как бы разбрасывая листья ногами.)

Желтые листочки.

Отцвели и засыхают (присели и хлопаем ладонями по полу)

Поздние цветочки.

Улетают птичьи стаи, (машем руками «крылья»)

Дальняя дорога. (потянулись вверх на носочках)

В разноцветном сарафане (кружимся)

Осень у порога

ВЕСЕЛЫЙ СЧЕТ

Раз, два, три, четыре, (шаги на месте)

Апельсин дадим мы Ире. (руки вперёд, ладонями вверх)

Пять, шесть, семь, восемь, (шаги на месте)

Ананас у Сени спросим. (руки вперёд, ладонями вверх)

Девять, десять-завернём, («моталочка» руками)

Его Боре отнесём (наклон вперёд, руки тоже вперёд, ладонями вверх)

Вот на грядке-посмотри: (наклон вперёд, дотронулись руками до пола)

Есть арбузы (руки вытянуть вперёд и округлить, затем развести в стороны)

Раз, два, три. (сцепить округлённые руки перед собой, поднять их вверх, развести в стороны)

А на ветке- абрикос. (потянуться руками вверх)

Он на солнце так подрос! (развести руки в стороны)



Ты за ним тянись, тянись, (подняться на носочки, потянуться руками вверх)

Но смотри, не оступись! (быстро присесть)

ВЕТЕРОК

Ветер с листьями играет. (вытягиваем руки вперёд и делаем взмахи из стороны в сторону)

То поднимет, то бросает. (поднимаем руки вверх и встаём на носочки, затем приседаем)

Кружит в вальсе листопад (кружимся)

Поздней осени наряд. (присели руки в стороны)

На ветвях берёзки белой (покачали из стороны в сторону, вытянутыми вверх руками)

Три листочка уцелело. (поднимаем три листочка)

СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ

Солнечные зайчики (двигаемся подскоками)

Скачут, словно мячики.

Пробежали по стене (бег на месте)

И исчезли в вышине. (подпрыгиваем и поднимаем руки вверх)

Раз, два, три, четыре, пять- (хлопаем в ладоши)

Будем зайчиков искать. (наклоняемся)

ПРЕПЯТСТВИЯ

Наши маленькие ножки

Побежали по дорожке.


Прыг через речку!

Вот и снова наши ножки

Побежали по дорожке.

По подушкам, по подушка

Будем прыгать, как лягушки.



Полезем, полезем,
На гору высоко!
Через норку проползай
И из норки вылезай.

ЗИМНИЙ ЛЕС

Весь засыпан снегом лес. (повернулись вправо, правую руку отвели назад, повернулись влево, левую руку отвели назад)
Здесь по снегу скачет зайка. (прыгаем)
Там синичек села стайка. (машем руками, как крыльями)
Здесь лисичка за кустом. (приседаем, смотрим направо)
Там в дупле бельчонка дом. (встаём, поднимаем руки вверх)

СНЕГ

Как на горке снег, снег, (встаем на носочки, руки вверх)
И под горкой снег, снег. (приседаем)
И на елке снег, снег, (встаем, руки в стороны)
И под елкой снег, снег. (обхватываем себя руками)
А под снегом спит медведь, (покачались из стороны в сторону, руки согнутые в локтях, перед грудью, ладони от себя)
Тише, тише, не шуметь. (пальчик к губам, шепотом)

ВЕТЕР

Непоседа-ветер (взмахи руками над головой)
Знает всё на свете.
Знает, как поёт лягушка: (приседаем и прыгаем, имитируя движения лягушек)
«Ква-ква-ква».
Знает, как шумит ракушка: (встаём, складываем ладони лодочкой и подносим к правому, а затем левому уху)



«Шу-шу-шу».

Знает, как кричит ворона: (машем руками, как крыльями)

«Кар-кар-кар».

Знает, как мычит корова: (хлопаем в ладоши)

«Му-му-му».

КОШКА

Вот окошко распахнулось. (руки в стороны)

Вышла кошка на карниз. (имитация мягкой, грациозной походки кошки)

Посмотрела кошка наверх, (запрокинуть голову, посмотреть вверх)

Посмотрела кошка вниз. (опустить голову, посмотреть вниз)

Вот налево повернулась, (повернуть голову налево)

Проводила взглядом мух. (повернуть голову направо, взглядом «проводить» муху)

Потянулась, улыбнулась (соответствующие движения и мимика)

И уселась на карниз.

КОТ

У нашего котища (показать, какие глазищи у кота)

Желтые глазищи.

У нашего котища (показать, какие длинные усы у кота)

Длинные усищи.

У нашего котища (показать, острые цапки-царапки)

Острые когтищи.

У нашего котища (движения от головы вверх)

Умные мыслищи.

Моется котище (показать, как кот умывается- трём кисти рук, а затем щёки)

С каждым днём всё чище,

Отмывая мордочку

От остатков пищи.



Вечером охотиться (крадущиеся шаги на носках)

В чулане за мышами.

И играет в ладушки (разбиться на пары и играть в ладошки)

С пушистыми котами.

ПОЕЗД

Сначала мы договариваемся, куда поедem (в лес, в город, на море и т.д.).

Становимся в «паровозик» и «едem» по кругу, хорошо с песней, например

«Мы едем, едем, едем, в далёкие края...». « Приехали мы в лес...» А дальше

насколько хватит вашей фантазии. Мы изображаем деревья, ветер, походим

как медведи, порычим и изобразим ещё много разных животных, включая

змею (легли на пол подняли голову: « Ш-ш-ш», затем можно приподнять

ноги-«хвост»).Назад возвращаемся тем же составом, с песней, на остановку

«Наш дом» вылезаем. Хорошее настроение вам и вашим детям обеспечено!

«Ехать», конечно же, можно не только на поезде, но и на любом другом

транспорте.