



Режим дня

Время	Вид деятельности
7.30-8.00	Встреча в детском саду
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.40-8.55	Завтрак
8.55-9.15	Свободное общение
9.15-10.50	НОД
10.50-12.40	Прогулка. Игры
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Разминка
15.30-16.00	Свободное общение
16.00-16.20	Ужин
16.20-18.00	Прогулка. Игры
18.00	Прощание с детским садом