



Сегодня в номере:

- ✓ Символ военной доблести и чести.
- ✓ Слово об Учителе.
- ✓ Домовёнку Кузе - 45!
- ✓ Семейная викторина.
- ✓ Внимание: арт - хлам!
- ✓ Легкие летние рецепты.



Афоризмы номера:

-Назовите 3 причины, из-за которых вы любите школу? - Июнь, июль, август!

Важнее каникул только летние каникулы.

Хочу такое лето, чтобы не было времени для интернета!

Я хочу, чтобы лето не кончалось, которое ещё не начиналось.

Осень лучше, чем зима, весна лучше, чем осень, а лето лучше, чем осень, зима и весна, вместе взятые.

Красное лето никому не надокучило. (русская пословица)

Голова полна идей, много планов у людей! Много солнечного света... Лето... Лето... Лето!

Дважды в год лета не бывает.

Лето - это самое лучшее время, все 90 дней ты мечтаешь провести так, чтобы это лето осталось в памяти навсегда.

Лето — это когда тебе ничего не хочется и хочется всего и сразу.



Символ доблести и чести



В апреле и мае проходит Народная патриотическая акция «Георгиевская ленточка». Атрибут акции представляет собой символическую ленту, в которой использован традиционный биколор «Георгиевской ленты». Он хорошо известен каждому и использовался при создании одной из главных наград Великой Отечественной войны — «Ордена Славы». «Георгиевская ленточка» не является ее точной копией, но призвана ассоциироваться с этим символом доблести и мужества.

Георгиевская лента – это лента от ордена св. Георгия, утверждённого в начале 18-ого века как орден за доблесть, проявленную в реальном бою. Со временем георгиевская лента стала употребляться и более широко - появились Георгиевские петлицы, штандарты, трубы и т.д.

В годы Великой Отечественной войны, продолжая боевые традиции русской армии, 8 ноября 1943 года был учрежден орден Славы трех степеней. Его статус так же, как и жёлто-черная расцветка ленты, напоминали о Георгиевском кресте. Затем георгиевская лента украсила многие солдатские и современные российские наградные медали и знаки.

Цвета ленты — чёрный и жёлто-оранжевый — означают «дым и пламя» и являются знаком личной доблести солдата на поле боя. Для нас – это цвета победы, цвета мужества и героизма, символ памяти и уважения к ветеранам. Нынешняя акция «Георгиевская ленточка» - это эстафета от прошлых поколений к нынешним. Эстафета народной памяти, уважение к подвигам отцов и дедов, эстафета готовности защитить свою землю, свой народ, свой язык, своё имя. Эта акция становится хорошей традицией, общей данью памяти и уважение к ветеранам. Наш народ всегда силён своим единством, именно это единство всегда спасало Россию в самые трудные времена. Но мы едины, пока помним.

В канун празднования Дня Победы и дни проведения акции каждый участник надевает себе на лацкан одежды, руку, сумку или антенну автомобиля Георгиевскую ленточку в знак памяти о героическом прошлом, выражая уважение к ветеранам, отдавая дань памяти павшим на поле боя, благодарность людям, отдавшим всё для фронта в годы Великой Отечественной войны.

Чем может гордиться россиянин

В начальных классах прошло обсуждение на тему "Чем может гордиться россиянин?" Как оказалось многим...

Я живу в самой большой стране, в России. Я считаю, что в нашей стране есть чем гордиться.

Россия - самая многонациональная страна. Ещё Россия является добытчиком природных богатств: газа, нефти, руды. Эти запасы она экспортирует в другие страны мира.. В нашей стране жили и живут выдающиеся писатели, художники. Первым покорил космос наш соотечественник! Первым вышел в открытый космос - наш соотечественник. А сколько ещё наших отважных космонавтов побывало в космосе с целью изучить его!

Всем этим и ещё многим другим может гордиться наша страна. А значит, я могу гордиться, что живу в такой стране!

Шафиева Динара, 4 класс

Россия - одна из самых могущественных стран мира. И эта страна делает всё, чтобы во всём мире был мир: в Сирии, на Украине, ... В нашей стране мощная армия - наша защитница и помощница в добрых делах многим государствам. Российская Федерация помогает противостоящим сторонам договориться между собой. И я хочу, чтобы везде у детей было спокойное мирное детство.

Трифанова Александра, 3 класс

Россия может гордиться многим. В первую очередь большой территорией. Во-вторых, своей чудесной природой, великолепными городами. Многие иностранцы мечтают посетить столицу нашей страны Москву, увидеть фонтаны Петергофа, сплавиться на байдарках по горным рекам, полюбоваться видами Байкала и Селигера. В нашей Твери тоже есть места, где время проведёшь с пользой: Императорский Путевой дворец, музей Тверского быта, памятники Афанасию Никитину и А.С. Пушкину на берегу Волги, ...

Но самая главная гордость России - это её народ. В России проживает около 180 национальностей. Это народ великий, могучий и щедрый!

Блохинов Алексей, 2 класс

Наша страна огромна, и в ней царит мир. Дался этот мир большими усилиями и ценой жизни миллионов людей. Четыре года длилась Великая Отечественная война. Россияне гордятся этой победой, и многие 9 мая приходят к памятникам, чтобы почтить память погибших родственников, земляков.

Васильчева Валерия, 2 класс

В нашей стране много учебных заведений, детсадов. Президент В.В.Путин выполняет данные своему народу обещания. Он много делает для того, чтобы у нас был мир. Это ли не повод для гордости?!

Уткин Александр, 2 класс

Слово об Учителе

Давайте ещё раз познакомимся - Шашкова Любовь Юрьевна, учитель физической культуры. Её единственным местом работы является Никольская школа. 16 августа этого года исполняется 35 лет, как педагог прививает любовь к физической культуре детям. Будучи сама ученицей, любила заниматься игровыми видами спорта, занималась в спортивных секциях по лёгкой атлетике, баскетболу, принимала участие в школьных и районных соревнованиях. А теперь уже её воспитанники занимают призовые места в различных соревнованиях. А сколько было этих побед за годы работы!

Любовь Юрьевна ценит в своих учениках целеустремленность, старательность, трудолюбие, позитивность, а также, что вполне естественно, спортивные умения и навыки. Уроки этого учителя - одни из самых любимых.

Для многих откроется Любовь Юрьевна с необычной стороны: она работала вожатой. Вместе с детьми готовились к военно-спортивной игре "Зарница", проводили пионерские костры, за плечами учителя подготовки к турслетам (поднимитесь в музей, найдите папку "Наши достижения", и вы в этом убедитесь), походы ближние и дальние. И если уж сравнить поколение 80-90-ых годов и современное, то найдётся достаточно много отличий в отношении к своей стране и к себе, в своих обязанностях, в поведении, в играх, в общении. Нынешняя учебная программа насыщена, но точно не повредили бы занятия по психологии, домоводству и военной подготовке. Своим ученикам она желает больше заниматься физкультурой (это точно пригодится в жизни при любом выборе профессионального пути, это чуть ли не единственный способ сохранить своё здоровье) и стать достойными людьми, на которых всегда можно положиться.

Любовь Юрьевна считает, что у каждого человека своё счастье. Кто-то видит его в успехе, для кого-то важны семья, здоровье, а для кого-то просто сама жизнь уже есть счастье. Только для этого надо постараться. И себя наша героиня считает счастливым человеком, называя счастьем то, что некоторые сочтут вполне за обыденные вещи - семью, настоящих друзей.

Ну, а нам остаётся пожелать учителю новых успехов, и пусть открываются новые спортивные "звёздочки" в нашей школе!



15 мая - Международный день семьи

Праздник учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 1993 году.

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый
лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!



Поздравляем с Днём Семьи
Всех вас, дорогие!
Чтобы в счастье и любви
Вы все время жили!
Чтобы полной чашей дом
Был ваш непременно,
И чтоб жить вам было в нём
Необыкновенно!

СЕМЕЙНАЯ ВИКТОРИНА

♥ Как известно, греческая богиня Афина была богиней мудрости, и ее птицей считалась сова. А вот богиня Гера, супруга Зевса, считалась покровительницей семьи вообще и материнства в частности. Догадайтесь, какая птица считалась «птицей Геры»?

(Аист.)

♥ Люб – охранитель супружества у наших предков, представал в виде золотистого кота. А как выглядел Нелюб?

(В виде чёрного кота.)

♥ От имени какой богини произошли слова «ладить», «ладный», «налаживать»?

(От имени Лады – богини красоты, любви и брака.)

♥ Как называли на Руси пару лошадей или волов, запряжённых в одну упряжку?

(Супруги - находящиеся в одной упряжи.)

♥ Как говорят о тех, кто разглашает внутренние семейные неприятности и ссоры?

(Выносить сор из избы.)

♥ Вот русская пословица: «Жить для себя – тлеть, для семьи – ... (пропущен глагол), а для народа – светить». Назовите пропущенный глагол.

(Гореть.)

♥ На Руси, когда вся семья собиралась за новогодним столом, дети связывали ножки стола лыковой верёвкой. Что символизировал этот новогодний обычай?

(Это означало, что семья в наступающем году будет крепкой и не должна разлучаться.)

♥ Большинство свадеб на Руси справляли между святками и Масленицей. Как в народе называли этот зимний период?

(Так и называли – свадьбы)

День рождения домовенка Кузьки



Легенда утверждает, что 8 октября 1972 года - День рождения домовёнка Кузьки, известного по сказочной повести Т.И. Александровой. Помните, "Нафаня, сундук украли!", "Заходи, гостем будешь.", "Я не жадный, я домовитый.", "Хочется чего-то, сам не знаю чего...", "Пожалейте сироту бесприютную! С малых лет в людях, ел не досыта, спал без просыпа... Не досыпал в общем!!!"

"Родился" Кузька (не прямо чтобы родился, кто знает, как домовые на свет появляются!) в усадьбе художника Василия Поленова. То есть отроду ему... Сами посчитайте! Только не беспокойтесь, Кузька не повзрослеет: как было озорнику-непоседе семь веков от роду, так и останется. Татьяна Ивановна не только писательница, но и художница. В ее представлении Кузька выглядел так: смешной, симпатичный и трогательный ребёнок – с копной волос, торчащих во все стороны, и в огромных, не по размеру лаптях. «Нос курносый, а рот до ушей, особенно когда смеётся». То есть самый обычный домовой, только маленький. И, как настоящий домовой, он не любит, когда его «жваркают» и «дряпают». Вы не знаете что это такое? Прочитайте книгу, Кузька вам объяснит, как обращаться с домовыми. Сначала, конечно, в баньке попарить, потом напоить, а потом напечь «олюлюшечек», да побольше, чтоб на всех хватило. Ведь у Кузьки столько верных друзей – Афонька, Адонька, Вуколочка, Нафаня. В нем и следа не осталось от пугающего образа домового. Собственно, и слова-то такого — «домовенок» — в русском языке до сказки о Кузьке не было. Домовой, домовик, сараяшник, конюшник, баенник — но никакого «домовенка».



Кузька — не только наследник мудрости и проказ старых домовых. Он еще и хранитель «живого великорусского языка». Татьяна Ивановна научила своего домовенка говорить языком Даля. Речь Кузьки пересыпана рифмованными строчками, поговорками и прибаутками. Кузька все удивляется: «Вот тетьха, недотепа, невразумиха непонятливая!»

Домовенка Кузьку и его друзей в книге ждут самые невероятные сказочные приключения. С ним всегда интересно и весело. И все ребята, как только прочитают эту книгу, подружатся с Кузькой. Это точно!

Ребята, если хотите подружиться с Кузькой, зовите его так: "Домовой, домовой, приходи играть со мной!" И он обязательно придет, тогда вы тоже подружитесь с ним!

Куда поведёт меня книга

Если летом читать по полчаса утром и вечером, то вы, наши воспитанники, точно успеете прочитать список литературы на лето. Для будущих пятиклассников в первую очередь необходимо прочитать «Королевскую Аналостанку» Э. Сетона-Томпсона (из рассказов о животных) и рассказ Б. Васильева «Великолепная шестёрка». Шестиклассники получат удовольствие от повести Роберта Стивенсона «Чёрная стрела» и рассказа Максима Горького «Страсти-мордасти». Семиклассники зачитаются приключенческим романом Герберта Уэллса «Человек-невидимка» и повестью Луи Буссенара «Капитан Сорви-голова».



На восьмиклассников произведёт большое впечатление приключенческая повесть А. Беляева «Голова профессора Доуэля» и повесть Виталия Закруткина «Матерь человеческая». Девятиклассников заставит задуматься о ценности жизни повесть В. Амлинского «Жизнь Эрнста Шаталова» и проблема выбора жизненного пути, судьбы повесть Василя Быкова «Сотников».

Трудно всё перечислить. Но читайте больше, пока есть возможность. Занимайтесь своим нравственным самоусовершенствованием, работайте над своим самообразованием, ибо человеку начитанному интереснее жить. Чтение разнообразит вашу жизнь. Бегите от тревогуудия, от сонливости, становитесь людьми духа, а не живота. Самые лучшие друзья для вас – это книги. Увлекательных вам открытий и глубоких впечатлений! Вперёд к вершинам знаний! Чередуйте приятное с полезным!



Как правильно общаться со сверстниками

Как складываются твои отношения со сверстниками, во многом зависит только от тебя. Конечно же, для создания авторитета всегда будут важны твои знания и умения, твой внешний вид, чувство юмора. Но умение себя вести, быть тактичным и внимательным с окружающими всё-таки является едва ли не самым важным. Ты можешь многое уметь и знать, но если не научишься принятому общению с людьми, они не захотят тебя ни слушать, ни восхищаться твоими достижениями.

В общении не может быть незначительных мелочей. Каждому человеку в любом возрасте приятно общаться с вежливым, воспитанным и предупредительным человеком.

Для того чтобы у тебя складывались хорошие отношения с друзьями и одноклассниками, обрати внимание на эти советы.

Правила общения

- проявляй внимание к своим друзьям и одноклассникам, старайся, чтобы твои слова и поступки не обидели их;
- никогда не смейся над физическими недостатками людей;
- всегда и во всём помогай младшим и слабым;
- не забывай поблагодарить за оказанную тебе услугу;
- не придумывай никому обидных прозвищ;
- если ты сам страдаешь от привязавшегося к тебе прозвища, не отзывайся на него; может, тогда твой обидчик вспомнит своё имя;
- если товарищ одолжил тебе что-либо, отдай ему это в обещанный срок, не дожидаясь, пока он тебе об этом напомнит;
- всегда выполняй данные тобой обещания;
- никогда не обещавай того, чего выполнить не сможешь;
- дорожи своим словом: твои друзья должны знать, что на тебя во всём можно положиться, что ты всегда держишь слово;
- всегда будь точным: неточность — это, прежде всего невежливость;
- никогда не подслушивай чужие разговоры и не читай чужие письма;
- никогда не проявляй к людям неуважения, бесцеремонности, дерзости, грубости или хамства.



Опросник для самооценки терпеливости

Инструкция

Для работы понадобятся чистый листок бумаги и карандаш (ручка). На листке бумаги проставьте номера вопросов от 1 до 18. Ответьте, согласны ли вы с предложенными утверждениями. Если согласны, то на листке рядом с номером вопроса поставьте знак «+», если не согласны – знак «-».

Текст опросника

- 1 Если я устаю при выполнении трудной работы, то сразу ее бросаю.
- 2 У меня не хватает терпения дочитать до конца скучный рассказ.
- 3 Я очень не люблю стоять в длинных очередях и часто ухожу из них, не дотянув до конца.
- 4 Я могу долго терпеть боль, например, когда болит зуб.
- 5 Обычно я могу долго переносить жажду.
- 6 Я бы не выдержал длительной голодовки, например, чтобы похудеть, вылечиться от болезни.
- 7 Когда на уроке физкультуры я устаю, то быстро перестаю выполнять упражнения.
- 8 Я редко бросаю скучную работу, не доведя ее до конца.
- 9 Обычно мне трудно заставить себя работать «через не могу».
- 10 Я не бросаю работу на половине пути, несмотря на усталость.
- 11 Мне нравится такая физическая работа, в которой я должен пересилить себя, чтобы выполнить задание.
- 12 Я с уверенностью могу сказать, что я терпеливый.
- 13 Несмотря на усталость, я стараюсь изо всех сил поддержать при беге высокий темп.
- 14 Меня раздражает, когда на остановке приходится долго ждать транспорт, даже когда я не тороплюсь.
- 15 Я не терпелив к боли.
- 16 Я не хочу считать себя слабовольным, поэтому каждый раз стараюсь довести тяжелую физическую работу до конца.
- 17 Я действую по принципу: «Взялся за гуж, не говори, что не дюж».
- 18 Я не считаю, что «терпение и труд все перетрут»; работать надо с умом, а не переутомляться.

Обработка результатов

За все ответы «Да» (знак «+») по номерам: 4, 5, 8, 10, 11, 12, 13, 16, 17 и все ответы «Нет» (знак «-») по номерам: 1, 2, 3, 6, 7, 9, 14, 15, 18 начисляется по одному баллу.

Затем подсчитывается общая сумма (все ответы вместе) баллов.

Если ты набрал:

1. до 6 баллов включительно – то терпеливость низкая. Ты нетерпеливый человек, для тебя ждать – значит мучаться. Однако, помни о чем гласит народная мудрость «Терпение и труд – все перетрут».
2. 7–11 баллов – то твоя терпеливость средняя. Ты легко адаптируешься к делам и общению, однако не забывай, что начатое дело всегда надо доводить до конца.
3. 12 баллов и больше – то твоя терпеливость высокая. Ты терпеливый человек, однако, не стоит напрасно тратить свою энергию.

Арт - хлам

Арт - хлам. Смешное название. А сколько фантазии!!! Посмотрите на эти работы. Все они сделаны из вещей, отработавших свой век.



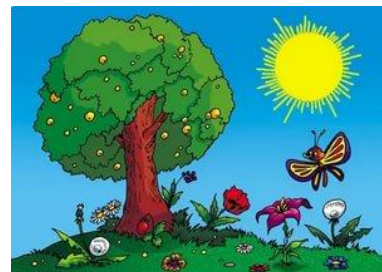
А эти снимки сделаны в Тверском ботаническом саду.

Приглашаем всех к созданию необычных предметов и композиций, дав вещам вторую жизнь.

Правила здоровой жизни

Приближается лето, время новых возможностей и впечатлений, время укрепления здоровья. Мы все знаем правила здоровой жизни. А вот что на этот счет говорит народная мудрость:

- ❖ Нужный в яблоках пектин гонит прочь холестерин.
- ❖ Огуречный сок с морковным не оставят лик бескровным.
- ❖ Где здоровье, там и красота.
- ❖ Хотя веселы хоромы, да не очень здоровы.
- ❖ И старым и молодым вреден табачный дым.
- ❖ За общим столом еда вкусней.
- ❖ Сон лучше всякого лекарства.
- ❖ С курами ложись, с петухами вставай.
- ❖ Ешь, да не жирей - будешь здоровей.
- ❖ Тело красиво, да здоровье хило.
- ❖ Мышцами играет – болезней не бывает.
- ❖ Болезни не знаешь, коли мышцы качаешь.
- ❖ Баня-мать наша: кости распаришь всё дело поправишь.
- ❖ Каждый день закаляйся - холодной водой обливайся.
- ❖ Гони прочь лень, гуляй каждый день.
- ❖ Водой обливайся – от хвори избавляйся.
- ❖ Без осанки и конь корова.
- ❖ В грязи жить — чахотку нажить.
- ❖ Ходи больше, жить будешь дольше.



- ❖ Добрый человек здоровее злого.
- ❖ Не хвались здоровьем — здоровее будешь.
- ❖ Кто людям зла желает, тот болезни на себя навлекает.



Готовим с удовольствием

Летние рецепты

Домашний арбузный лимонад, торт-суфле с летними ягодами, сыр из ягод, различные мусы и витаминные чаи... Список летних блюд бесконечен.

Мороженое-сорбет

Ингредиенты: 12-15 ягод клубники (для клубничного мороженого) или 5 бананов (для бананового мороженого).

Способ приготовления

Очистить ягоды клубники от чашелистиков или бананы от кожуры. Порезать крупно, сложить в закрывающиеся пластиковые контейнеры или пакеты для заморозки продуктов. Убрать в морозилку минимум на 2 часа, или на ночь.

Для клубничного мороженого, перевернуть замороженные ягоды в блендере или кухонном комбайне до однородной консистенции. Сразу подавать.

Также поступить и с бананами (бананы нужно прокручивать дольше клубники). Можно комбинировать - сделать клубнично-банановое мороженое.

Пирог с красной смородиной

Ингредиенты: 200 г муки, 1 ч.л. разрыхлителя, 100 г сливочного масла комнатной температуры, 100 г сахара, 2 яичных желтка, 1 1/2 ч.л. тертой лимонной цедры.

Начинка: 2 яичных белка, 100 г сахара, 2 ч.л. крахмала, 250 г красной смородины.

Способ приготовления

Тесто:

В небольшой миске просеять вместе муку и разрыхлитель. Добавить мягкое сливочное масло, сахар, желтки и лимонную цедру. Перемешать, пока не получится тесто. Положить в холодильник на 30 минут.

Разогреть духовку до 170 °С. Раскатать тесто и выложить им дно и стенки разъемной формы. Выпекать в духовке 25 минут, или пока основа не подрумянится.

Начинка:

В небольшой миске взбить белки в крепкую пену. Постепенно добавить сахар и крахмал; взбивать в течение 5 минут. Добавить красную смородину в

эту смесь, аккуратно перемешать и выложить в форму поверх полуиспеченной основы.

Выпекать в духовке 10 минут (или пока верх слегка не подрумянится).

Пирог на кефире

Ингредиенты: 0,5 л кефира, 1 ст.л. соды, 3 яйца, 2 ст. песка, 1 ст. (можно 0,5 ст.) подсолнечного масла, 5-6 ст. муки.

Способ приготовления

Соду погасить в кефире, яйца взбить с песком, добавить кефир, масло, муку и замесить тесто, добавив в него варенье или свежие ягоды. Выпечь.

Приятного аппетита!

Аутотренинг

ВОЗЬМИТЕ ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

Лето - замечательная пора для реализации планов. А чтобы все свершилось, возьмите с собой то, что вам нужно:

Возьмите то, что вам нужно:												
храбрость	любовь	сила	верность	надежда	упорство	мечта	терпение	оптимизм	мудрость	искренность	дружелюбие	нежность

Возьмите то, что вам нужно:												
храбрость	любовь	сила	верность	надежда	упорство	мечта	терпение	оптимизм	мудрость	искренность	дружелюбие	нежность

Возьмите то, что вам нужно:												
храбрость	любовь	сила	верность	надежда	упорство	мечта	терпение	оптимизм	мудрость	искренность	дружелюбие	нежность

Возьмите то, что Вам нужно:

храбрость
любовь
сила
верность
надежда
упорство
мечта
терпение
оптимизм
мудрость
искренность
дружелюбие
нежность

Наши ожидания от лета

Вот что показал проведённый в школе экспресс - опрос:

100, ну или почти 100% учеников ответили: отдохнуть, в т.ч. от школы.

100% учителей, ну или почти 100, со своими учениками согласны.

Более редкие ответы: хочется тепла, хорошего настроения, душевного спокойствия, минут уединения с природой, радости от общения с близкими людьми.

Ну, и совсем необычные: денег!!! Коротко и ёмко!!!

Поэтому всем летнее домашнее задание: **хорошенько отдохнуть!**



Но сначала двое из нас мечтают сдать экзамены. А мы пожелаем им не просто сдать, а успешно это сделать и поступить в выбранные учебные заведения.

Здравствуй, Лето!

Сколько солнца! Сколько света!

Сколько зелени кругом!

Что же это? Это ЛЕТО

Наконец спешит к нам в дом.

Певчих птиц разноголосье!

Свежий запах сочных трав,

В поле спелые колосья

И грибы в тени дубрав.

Сколько вкусных сладких ягод

На поляночке в лесу!

Вот наемся я и на год

Витаминов запасу!

Накупаюсь вволю в речке,

Вволю буду загорать.

И на бабушкиной печке

Сколько хочешь буду спать!

Сколько солнца! Сколько света!

Как прекрасен летний зной!

Вот бы сделать так, что лето

Было целый год со мной!

Татьяна Бокова

Выпуск "Школьного вестника" подготовили: Блохинов Алексей, Васильчева Валерия, Уткин Александр, Трифанова Александра (3 кл), Шафиева Динара, Трифанов Даниил, Бастрыгин Никита, Малинин Даниил, Шутьгина Вероника, Тихонов Ю.А., Трофимова Г.В.

Корректор Тихонов Ю.А.

