

---

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Никольская основная общеобразовательная школа»**

---



ул. Центральная д. 56, с. Никольское,  
Рамешковский район, Тверская область, 171418,  
тел./факс: 8(48244) 2-63-21  
e-mail: [mou-nikolskaya@mail.ru](mailto:mou-nikolskaya@mail.ru)

ОГРН 1036906000295 ИНН 6936004860  
КПП 694901001

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Никольская ООШ»

\_\_\_\_\_ Т.В. Докина

**План работы школьного спортивного клуба «Темп»  
на 2019-2020 учебный год**

**Цель:**

- Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
- Участие обучающихся в районных соревнованиях.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий	подготовка спортивно-массовых мероприятий;  обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;  проведение мероприятия;	в течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация работы спортивного кружка	Обеспечение участия учащихся в посещении спортивного кружка	в течение учебного года	Руководитель ШСК

## План проведения мероприятий

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственные</b>
1.	«Осенний кросс»	сентябрь	1-9 классы	Шашкова Л.Ю. совет СШК
2.	Подготовка и участие в школьной олимпиаде по физической культуре	сентябрь	5-9 классы	Шашкова Л.Ю. совет СШК
3.	Эстафеты «Весёлые старты»	октябрь	1-4 классы	Шашкова Л.Ю.
3.	Спортивное мероприятие, направленное на профилактику вредных привычек в рамках акции «Спорт - залог здоровья!»	декабрь	1-9 классы	Шашкова Л.Ю. совет СШК
4.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	1-9 классы	Шашкова Л.Ю.
5.	Участие в районных мероприятиях, соревнованиях	январь	2-9 классы	Шашкова Л.Ю. совет СШК
6.	Месячник здоровья и спорта	февраль	1-9 классы	Шашкова Л.Ю. совет СШК
7.	«Весенний кросс»	май	1-9 классы	Шашкова Л.Ю. совет СШК
8.	Итоговая диагностика по определению УФП (уровня физической подготовки) учащихся 2 -9 классов	май	1-9 классы	Шашкова Л.Ю.

Руководитель ШСК «Темп»

Л.Ю. Шашкова