

<i>1 неделя/Понедельник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>1 завтрак</i>											
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отвар	150	5,52	5,3	35,33	211,1	180	6,62	6,36	42,4	253,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	1,06	1,98	9,86	52,7
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	<i>Итого:</i>	350	6,2	10,39	51,15	331,88	385	7,83	12,44	63,15	387,28
<i>2 завтрак</i>											
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,10	42,22	100	0,5	0	10,10	42,22
<i>Обед</i>											
33 УРЦП 2004 г.	Сельдь с луком репчатым						50	4,4	5,4	0,75	96,6
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	10,5					
42 Пермь 2001 г.	Суп крестьянский с крупой	150	6,1	6,4	13,1	134	200	8,09	7,82	17,45	178,7
276 д/питания детей в	Жаркое по-домашнему	160	19,57	5,01	17,41	192	200	22,02	6,79	19,95	259
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<i>Итого:</i>	500	27,85	12,87	55,41	536,05	685	37,48	22,1	70,57	792,05
<i>Полдник</i>											
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
	Печенье	16	0,6	2,32	4,70	88,22	16	0,6	2,32	4,7	88,22
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	<i>Итого:</i>	300	3,8	4,55	23	291,51	360	4,55	5,45	27,6	321,1
	<i>Итого за день:</i>	1250	38,4	27,81	139,66	1201,66	1530	50,36	39,99	171,42	1611,05

<i>1 неделя Вторник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая Ккал	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая Ккал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>1 завтрак</i>											
44 Пермь 2001 г.	Суп молочный с вермиш	150	4,19	4,59	14,8	117,06	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<i>Итого:</i>	350	6,72	8,83	33,23	231,31	405	8,28	10,68	39,8	283,43
<i>2 завтрак</i>											
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
	<i>Итого:</i>	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	1,8	0,4	16,2	72
<i>Обед</i>											
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	0,3	10,5	50	0,38	0	2,7
34 Пермь 2001 г.	Свекольник	150	2,54	3,9	8,3	87	200	1,54	5,07	8,04	83,33
180 Пермь 2001 г.	Плов из отварной птицы	180	21,5	28	112,6	296,6	230	27,5	35,7	143,9	379
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<i>Итого:</i>	550	26,45	33,36	147,4	583,45	675,5	82,01	43,24	184,36	722,78
<i>Полдник</i>											
117 Пермь 2001 г.	Запеканка из творога	150	28,5	6,6	159,1	129,7	170	32,3	7,48	181,7	152,54
	джем	20	0	0	10,4	41,6	20	0	0	10,4	41,6
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2
	<i>Итого:</i>	320	32,85	11,4	175,5	259,8	370	37,5	13,28	199,3	300,34
	<i>Итого за день:</i>	1320,00	66,42	53,99	361,93	1129,96	1550,50	129,59	67,60	439,66	1378,55

<i>1 Неделя Среда</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес Ккал	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес Ккал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>1 завтрак</i>											
96 Челябинск 2006	Каша пшеничная жидкая	150	4,53	5,45	25,72	170,37	200	6,04	7,27	34,29	227,16
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	<i>Итого:</i>	350	8,77	11,56	48,39	335,42	405	10,45	13,7	58,6	405,31
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
<i>Обед:</i>											
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
56 Пермь 2001 г.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,25	3,8	6,38	64,7	200	1,67	5,06	8,5	86,26
143 Пермь 2001 г.	Рыба тушеная в сметанном соусе	50	5,5	4,81	2	73,32	70	7,7	6,74	2,8	102,66
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоки	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	<i>Итого:</i>	540	13,86	18,55	64,99	520,47	705	19,56	25,96	89,39	718,77
<i>Полдник</i>											
112 Пермь 2001 г.	Омлет с морковью	130	10,41	15,2	6,72	111,21	150	12	17,54	7,75	128,38
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	15	0,77	0,63	5,01	39,3
397 Тутельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	<i>Итого:</i>	295	14,33	18,55	24,69	239,51	345	16,44	21,36	28,58	274,68
	<i>Итого за день:</i>	1285	37,36	49,06	143,87	1150,8	1555	46,85	61,42	182,37	1454,16

<i>1 неделя Четверг</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>1 завтрак</i>											
93 Пермь 2001 г.	Каша овсяная "Геркулес" жид	150	4,75	5,8	19,12	155,54	200	6,33	7,71	25,49	207,38
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<i>Итого:</i>	350	6,13	11,89	37,6	288,54	405	7,88	14,12	45,61	353,48
<i>2 завтрак</i>											
251 УРЦП 2004 г.	Снежок	100	2,7	2,5	10,80	79	100	2,7	2,5	10,80	79
<i>Обед</i>											
7 Пермь 2001 г.	Салат из квашенной капусты с	30	0,48	3	1,07	41,46	50	0,8	5	1,79	55,3
35 Пермь 2001 г.	Суп из овощей	150	1,16	3,52	7,55	69,14	200	1,54	4,69	10,07	92,19
97 Москва 2002 г.	Биточки из рыбы с творогом	60	11,76	4,13	0,36	85,2	80	15,68	5,5	0,48	113,6
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<i>Итого:</i>	550	18,1	16,91	52,48	523,75	715	24,19	23,28	67,91	679,34
<i>Полдник</i>											
п/ф	Булочка московская	70	4,84	9,68	39,9	403,52	70	4,84	9,68	39,9	403,52
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4	100	0,4	0,4	5,80	55,4
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	<i>Итого:</i>	320	5,33	10,08	54,73	495,4	350	5,34	10,08	56,54	502,7
	<i>Итого за день:</i>	1320	32,3	41,38	155,61	1386,69	1570	40,11	49,98	180,86	1614,52

<i>1 неделя Пятница</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>1 завтрак</i>											
84 Пермь 2001 г.	Каша «Дружба»	150	4,8	6,7	19,3	162,3	200	6,4	8,9	25,7	216,4
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<i>Итого:</i>	350	7,33	10,94	37,73	276,55	405	9,1	13,46	45,77	343,75
<i>2 завтрак</i>											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
<i>Обед</i>											
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
38 Пермь 2001 г.	суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,69	1,71	13,05	74,45	200	2,26	2,29	17,41	99,27
183 Пермь 2001 г.	Суфле из кур	50	17,15	19,83	1,15	251,67	70	23,01	26,64	1,58	338,1
200 Пермь 2001 г.	Капуста тушеная	120	3,14	3,84	16,8	104,64	150	3,9	4,8	20,1	130,8
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<i>Итого:</i>	510	24,16	26,84	55,9	630,31	655	32,14	35,82	71,51	849,92
<i>Полдник</i>											
186 Пермь 2001 г.	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	180	10,48	6,52	54	316,58
	Молоко	150	4,35	4,8	7,05	88,8	180	5,22	5,76	8,46	106,56
	<i>Итого:</i>	300	13,08	10,23	52,05	352,61	360	15,7	12,28	62,46	423,14
	<i>Итого за день:</i>	1260	45	48,41	151,48	1314,87	1520	58,74	61,96	195,94	1688,81
	<i>итого за 1 неделю</i>	1287,00	43,87	44,13	190,51	1236,80	1545,10	65,13	56,19	234,05	1549,42

