

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Режим дня на холодный период года в МБДОУ ДС №50

Режимные моменты	Первая ранняя	Вторая ранняя
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.05–8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.05	8.45–9.05
Образовательная деятельность (по подгруппам), индивидуальная работа	9.05 – 9.15 9.25 – 9.35	9.05 – 9.15 9.25 – 9.35
Второй завтрак	9.35– 9.45	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Прогулка	9.55 – 11.15	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.05
Подготовка ко сну	12.00 – 12.05	12.05 – 12.10
Дневной сон	12.05 – 15.10	12.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10–15.35	15.15 – 15.35
Полдник	15.35–16.00	15.35 – 16.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	16.00- 16.10 16.15 -16.25	16.00- 16.10 16.15 -16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30

Режим дня на холодный период годов МБДОУ ДС №50

Режимные моменты	Младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00–7.30	7.00–7.30	7.00–7.30	7.00–7.30
Прием, прогулка, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.16	8.15-8.25	8.25-8.35

Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40	8.16–8.45	8.25–8.45	8.35–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), индивидуальная работа	9.00–9.15	9.00 -9.20	9.00–9.20	9.00–9.30
	9.25 -9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.50–10.10	10.00–10.15	10.05–10.20	10.50–11.00
Прогулка	10.10-11.30	10.15-11.45	10.20-12.00	11.00-12.15
Образовательная деятельность на открытом воздухе (1 раз в неделю в соответствии с регламентом ОД)	---	---	11.40 – 12.05	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.45	11.45–12.00	12.05–12.15	12.15–12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.10	12.00–12.25	12.15–12.35	12.25–12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.10–12.20	12.25–12.35	12.35–12.45	12.45–12.55
Дневной сон	12.20-15.05	12.35-15.05	12.45-15.05	12.55-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05–15.20	15.05–15.20	15.05–15.20	15.10–15.20
Полдник	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40
Образовательная деятельность (старшая группа 2 р. в неделю), индивидуальная работа	16.00-16.15	16.00-16.20	15.40–16.05	15.40–16.10
Самостоятельная, игровая деятельность	15.40–16.00	15.40–16.00	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.15–16.30	16.20–16.30	16.25–16.35	16.30–16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30

Режим дня на летний период

Режим	Подготовит. К школе группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	2 группа раннего возраста	1 группа раннего возраста
Утренняя прогулка	7.10-8.20	7.10-8.15	7.10-8.12	7.10-8.09	утренний фильтр на улице при t-18 и выше.	Утренний фильтр на улице при t-18 и выше
Утренняя гимнастика на	8.20-8,32	8.15-8.25	8.12-8.20	8.09-8.15	8.00-8.05	

Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.30-9.00	8.25-9.00	8.20-8.55	8.10-8.50	8.10-8.50
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Дневная прогулка	9.10-12.00	9.10-11.45	9.10-11.30	9.10-11.15	9.10-11.00	9.10-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	11.50-12.10	11.25-11.50	11.15-11.40	11.00-11.30	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.15-13.00	11.50-12.25	11.40-12.15	11.30-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	12.25-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.00-15.00
Подъем, 2-ая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику,	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.55	15.30-15.55	15.25-15.50	15.20-15.50
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30