1 неделя/Понедельник		*от 1 до 3 лет*						*от 3 до 7 лет*			
№ рецептуры	**Прием пищи Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
	1 завтрак										
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отвар	150	5,52	5,3	35,33	211,1	180	6,62	6,36	42,4	253,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	1,06	1,98	9,86	52,7
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	***350***	**6,2**	**10,39**	**51,15**	**331,88**	**385**	**7,83**	**12,44**	**63,15**	**387,28**
	2 завтрак										
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	**100**	**0,5**	**0**	**10,10**	**42,22**	**100**	**0,5**	**0**	**10,10**	**42,22**
	Обед										
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	0,3	10,5	50	0,38	0	2,7
34 Пермь 2001 г.	Свекольник	150	2,54	3,9	8,3	87	200	1,54	5,07	8,04	83,33
42 Пермь 2001 г.	Суп крестьянский с крупой	150	6,1	6,4	13,1	134	200	8,09	7,82	17,45	178,7
180 Пермь 2001 г.	Плов из отварной птицы	180	21,5	28	112,6	296,6	230	27,5	35,7	143,9	379
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	**550**	**30,01**	**35,86**	**152,2**	**717,15**	**675,5**	**88,56**	**45,99**	**193,77**	**901,48**
	Полдник										
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
	Печенье	16	0,6	2,32	4,70	88,22	16	0,6	2,32	4,7	88,22
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	**300**	**3,8**	**4,55**	**23**	**236,11**	**360**	**4,55**	**5,45**	**27,6**	**265,7**
	Итого за день:	***1300***	***40,5***	***50,8***	***236,45***	***1327,36***	***1520,5***	***101,44***	***63,88***	***294,62***	***1611,05***

1 неделя Вторник		*от 1 до 3 лет*						*от 3 до 7 лет*			
№ рецептуры	**Прием пищи Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая Ккал**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая Ккал**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
	1 завтрак										
44 Пермь 2001 г.	Суп молочный с вермиш	150	4,19	4,59	14,8	117,06	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	**350**	**6,72**	**8,83**	**33,23**	**231,31**	**405**	**8,28**	**10,68**	**39,8**	**283,43**
	2 завтрак										
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
	Итого:	**100**	**0,4**	**0,4**	**5,8**	**55,4**	**100**	**1,8**	**0,4**	**16,2**	**72**
	Обед										
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
42 Пермь 2001 г.	Суп крестьянский с крупой	150	6,1	6,4	13,1	134	200	8,09	7,82	17,45	178,7
276 д/питания детей в	Жаркое по-домашнему	160	19,57	5,01	17,41	192	200	22,02	6,79	19,95	259
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	***530***	***28,35***	***12,87***	***58,41***	***539,95***	***685***	***33,92***	***16,7***	***74,82***	***719,45***
	Полдник										
117 Пермь 2001 г.	Запеканка из творога	150	28,5	6,6	159,1	129,7	170	32,3	7,48	181,7	152,54
	джем	20	0	0	10,4	41,6	20	0	0	10,4	41,6
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2
	Итого:	***320***	***32,85***	***11,4***	***175,5***	***259,8***	***370***	***37,5***	***13,28***	***199,3***	***300,34***
	Итого за день:	***1300,00***	***68,32***	***33,50***	***272,94***	***1086,46***	***1560,00***	***81,50***	***41,06***	***330,12***	***1375,22***

1 Неделя Среда		*от 1 до 3 лет*						*от 3 до 7 лет*			
№ рецептуры	**Прием пищи Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетичес**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетиче**
			Б	**Ж**	**У**	**Ккал**		**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
	1 завтрак										
96 Челябинск 2006	Каша пшенная жидкая	150	4,53	5,45	25,72	170,37	200	6,04	7,27	34,29	227,16
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	Итого:	**350**	**8,77**	**11,56**	**48,39**	**335,42**	**405**	**10,45**	**13,7**	**58,6**	**405,31**
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
	Обед:										
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
56Пермь 2001 г.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,25	3,8	6,38	64,7	200	1,67	5,06	8,5	86,26
14/7 для доу Москва	Суфле из рыбы	60	17,85	4,2	0,08	110	80	23,8	5,6	0,1	146,66
136 Могильный 2005	Морковь припущенная	120	1,68	6,45	8,94	98,4	150	2,09	8,07	11,19	123
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоки	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	**550**	**25,37**	**19,59**	**53,41**	**527,15**	**715**	**34,55**	**26,89**	**74,73**	**725,27**
	Полдник										
111 Пермь 2001 г.	Омлет с зеленым горошком	130	8,87	10,8	4,3	150,33	150	10,24	12,5	5	173,46
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	15	0,77	0,63	5,01	39,3
397 Тутельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	Итого:	**295**	**12,79**	**14,15**	**22,27**	**278,63**	**345**	**14,68**	**16,32**	**25,83**	**319,76**
	Итого за день:	***1295***	***47,33***	***45,7***	***129,87***	***1196,6***	***1565***	***60,08***	***57,31***	***164,96***	***1505,74***

1 неделя Четверг	*от 1 до 3 лет*	*от 3 до 7 лет*

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	1 завтрак										
93 Пермь 2001 г.	Каша овсяная "Геркулес" жид	150	4,75	5,8	19,12	155,54	200	6,33	7,71	25,49	207,38
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	**350**	**6,13**	**11,89**	**37,6**	**288,54**	**405**	**7,88**	**14,12**	**45,61**	**353,48**
	2 завтрак										
251 УРЦП 2004 г.	Снежок	**100**	**2,7**	**2,5**	**10,80**	**79**	**100**	**2,7**	**2,5**	**10,80**	**79**
	Обед										
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
38 Пермь 2001 г.	суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,69	1,71	13,05	74,45	200	2,26	2,29	17,41	99,27
183 Пермь 2001 г.	Суфле из кур	50	17,15	19,83	1,15	251,67	70	23,01	26,64	1,58	338,1
200 Пермь 2001 г.	Капуста тушенная	120	3,14	3,84	16,8	104,64	150	3,9	4,8	20,1	130,8
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	**540**	**24,63**	**26,9**	**57,75**	**600,21**	**705**	**32,94**	**35,89**	**75,23**	**796,52**
	Полдник										
п/ф	Булочка выборская	70	4,84	9,68	39,9	403,52	70	4,84	9,68	39,9	403,52
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4	100	0,4	0,4	5,80	55,4
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	**320**	**5,33**	**10,08**	**54,73**	**495,4**	**350**	**5,34**	**10,08**	**56,54**	**502,7**
	Итого за день:	***1310***	***38,8***	***51,37***	***160,88***	***1463,15***	***1560***	***48,86***	***62,59***	***188,18***	***1731,7***

1 неделя Пятница		*от 1 до 3 лет*						*от 3 до 7 лет*			
№ рецептуры	**Прием пищи Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
	1 завтрак										
84 Пермь 2001 г.	Каша «Дружба»	150	4,8	6,7	19,3	162,3	200	6,4	8,9	25,7	216,4
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	**350**	**7,33**	**10,94**	**37,73**	**276,55**	**405**	**9,1**	**13,46**	**45,77**	**343,75**
	2 завтрак										
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
	Обед										
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	2	22,66	50	0,45	3	2,3
35 Пермь 2001 г.	Суп из овощей	150	1,16	3,52	7,55	69,14	200	1,54	4,69	10,07	92,19
97 Москва 2002 г.	Биточки из рыбы с творогом	60	11,76	4,13	0,36	85,2	80	15,68	5,5	0,48	113,6
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	**520**	**17,62**	**13,91**	**51,41**	**482,29**	**665**	**23,39**	**18,28**	**66,12**	**626,34**
	Полдник										
186 Пермь 2001 г.	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	180	10,48	6,52	54	316,58
	Молоко	150	4,35	4,8	7,05	88,8	180	5,22	5,76	8,46	106,56
	Итого:	**300**	**13,08**	**10,23**	**52,05**	**352,61**	**360**	**15,7**	**12,28**	**62,46**	**423,14**
	Итого за день:	***1270***	***38,4***	***35,48***	***146,99***	***1166,85***	***1530***	***49,99***	***44,42***	***190,55***	***1465,23***
	итого за 1 неделю	**1295,00**	**46,68**	**43,37**	**189,43**	**1248,08**	**1547,10**	**68,37**	**53,85**	**233,69**	**1537,79**