

2 неделя Понедельник		от 1 до 3 лет						от 3 до 7 лет			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	1 Завтрак										
105 Пермь 2001 г.	Плов бухарский	150	3,93	14,39	42,69	315,48	200	5,24	19,18	56,93	421,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	350	4,61	19,48	58,51	436,26	405	6,09	24,59	74,39	555,18
	2 Завтрак										
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
	Обед										
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	0,3	10,5	50	0,38	0	2,7
26 Пермь 2001 г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	2,33	8,92	59,27	200	1,87	3,11	10,89	79,03
179 УРЦП 2004 г.	Птица в соусе с томатом	60	6,36	7,99	2,2	90,76	80	8,48	10,66	2,95	121,01
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	540	14,22	15,66	63,53	504,69	655,5	68,1	20,83	76,88	643,44
	Полдник										
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
	Печенье	16	0,6	2,32	4,7	88,22	16	0,6	2,32	4,7	88,22
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	316	4,61	6,94	18,73	236,11	376	5,41	7,86	21,532	265,7
	Итого за день:	1306	23,94	42,08	150,87	1219,28	1536,5	80,1	53,28	182,902	1506,54

2 неделя Вторник	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
------------------	---------------	---------------

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
90 Пермь 2001 г.	Каша манная молочная жидкая	150	7,1	11,5	54,2	141	200	9,4	15,3	72,3	188
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	350	9,63	15,74	72,63	255,25	405	12,1	19,86	92,37	315,35
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
	Итого:	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	1,8	0,4	16,2	72
Обед											
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
101 Тутельян 2011 г.	Суп шахтерский с мясом и сметаной	150	2,49	4	16,47	96	200	3,32	4,83	15,74	115,2
174 Челябинск 2006г.	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	50	6,53	9,63	6,73	139,7	70	9,16	13,53	9,44	196,14
207 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре с морковью	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	540	16,16	23,51	80,96	662,65	705	22,71	32,45	104,55	894,59
Полдник											
117 Пермь 2001 г.	Запеканка из творога	150	28,5	6,6	159,1	129,7	170	32,3	7,48	181,7	152,54
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2
	Итого:	300	32,85	11,4	165,1	218,2	350	37,5	13,28	188,9	258,74
	Итого за день:	1290	59,04	51,05	324,49	1191,5	1560	74,11	65,99	402,02	1540,68

2 неделя Среда		от 1 до 3 лет						от 3 до 7 лет			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
98 Пермь 2001 г.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	4,8	23,86	153,75	200	5	6,5	31,81	205
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	Итого:	350	7,94	10,91	46,53	318,8	405	9,41	12,93	56,12	383,15
2 завтрак											
251 УРЦП 2004 г.	Снежок	100	2,7	2,5	10,80	79	100	2,7	2,5	10,80	79
Обед											
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	2	22,66	50	0,45	3	2,3
33 Пермь 2001 г.	Рассольник ленинград.	150	3,01	6,78	19,4	89,76	200	4,02	9,04	25,9	119,68
143 Пермь 2001 г.	Рыба тушенная в сметанном соусе	50	5,5	4,81	2	73,32	70	7,7	6,74	2,8	102,66
191Пермь 2001 г.	Рис отварной	120	2,92	4,3	29,34	168	150	3,64	5,37	36,67	210
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	540	13,85	19,21	75,89	488,13	677,66	68,29	23,76	99,51	638,99
Полдник											
112 Пермь 2001 г.	Омлет с морковью	130	10,41	15,2	6,72	111,21	150	12	17,54	7,75	128,38
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	180	0,8	1	13,5	56
	Хлеб пшеничный	15	0,76	16,03	5,01	39,3	15	0,76	0,63	5,01	39,3
	Итого:	395	12,24	32,46	28,78	252,58	445	13,96	19,57	32,06	279,08
	Итого за день:	1385	36,73	65,08	162	1138,51	1627,66	94,36	58,76	198,49	1380,22

2 неделя Четверг		от 1 до 3 лет						от 3 до 7 лет			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
44 Пермь 2001 г.	Каша гречневая вязкая	150	5,96	6,16	26,3	184,6	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	350	6,64	11,25	42,12	305,38	405	8,79	13,62	52,59	380,05
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
Обед											
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
87 Тутельян 2011 г.	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	180	7,7	7,6	12,9	150
105 для доу Москвы	Печень тушенная в сметане	50	11,1	13,7	2	120,2	70	15,54	19,18	3,08	168,28
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	530	22,99	24,08	64,41	588,96	665	31,83	33,46	84,02	782,98
Полдник											
137 для доу 2011 г.	Рагу овощное	130	2,08	9,82	12,09	143,87	150	2,4	11,33	13,59	166
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
397 Тутельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	Итого:	305	6,49	13,31	31,87	298,62	355	7,33	15,29	36,23	338,75
	Итого за день:	1285	36,52	49,04	144,2	1248,36	1525	48,35	62,77	178,64	1557,18

2 неделя Пятница		от 1 до 3 лет									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
99 Пермь 2001 г.	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	5	29,66	187,15	200	7,23	6,67	39,54	246,87
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	350	7,95	9,24	48,09	301,4	405	9,93	11,23	59,61	374,22
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4					
Обед											
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	2	22,66	50	0,45	3	2,3
27 Пермь 2001 г.	Борщ с капустой и картофелем	150	1,14	4	6,03	83,55	200	10,4	6,56	8,04	111,4
134 УРЦП , 2004 г.	Котлета рыбная	60	5,86	3,28	21,26	85,5	80	7,81	4,35	28,3	114
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18		15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	550	11,97	15,34	72,19	499	687,66	74,38	19,38	94,91	645,95
Полдник											
п/ф	Булочка выборская	70	4,84	9,68	39,9	403,52	70	4,84	9,68	39,9	403,52
391 Тютельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	220	5,14	9,75	39,96	440	250	4,94	9,68	50,74	447,3
	Итого за день:	1220	25,46	34,73	166,04	1295,8	1442,66	91,05	40,69	221,46	1539,47
	итого за 2 неделю	1297	36	48	190	1219	1538	78	56	237	1505
	итого за 1 неделю	1295	46,68	43,37	189,43	1248,08	1547	68,37	53,85	233,69	2632,72
	Итого средняя за 2 недели	1296,10	41,51	45,88	189,47	1233,39	1542,73	72,98	55,08	235,19	2068,77

I