

<i>2 неделя Понедельник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			калорийная ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 Завтрак											
105 Пермь 2001 г.	Плов бухарский	150	3,93	14,39	42,69	315,48	200	5,24	19,18	56,93	421,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	320	4,6	19,48	56,7	428,96	405	6,09	24,59	74,39	555,18
2 Завтрак											
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
Обед											
7 Пермь 2001 г.	Салат из квашенной капусты с луком	30	0,48	3	1,07	41,46	50	0,8	5	1,79	55,3
101 Тутельян 2011 г.	Суп шахтерский с мясом и сметаной	150	2,49	4	16,47	96	200	3,32	4,83	15,74	115,2
174 Челябинск 2006г.	Тефтели из говядины с рисом	50	6,53	9,63	6,73	139,7	70	9,16	13,53	9,44	196,14
207 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре с морковью	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	540	14,2	22,89	67,77	605,11	705	19,45	31,45	82,54	784,89
Полдник											
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
	Печенье	16	0,6	2,32	4,7	88,22	16	0,6	2,32	4,7	88,22
452 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	27,7	50	0,2	0,2	4,90	27,7
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	366	4,81	7,14	23,63	263,81	426	5,61	8,06	26,432	293,4
	Итого за день:	1326	24,11	49,51	158,2	1340,1	1636	31,65	64,1	193,462	1675,69

<i>2 неделя Вторник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<i>1 завтрак</i>											
90 Пермь 2001 г.	Каша манная молочная жидкая	150	7,1	11,5	54,2	141	200	9,4	15,3	72,3	188
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<i>Итого:</i>	350	9,63	15,74	72,63	255,25	405	12,1	19,86	92,37	315,35
<i>2 завтрак</i>											
386 Могильный 2011	Апельсин						50	0,9	0,2	8,1	36
452 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	27,7					
	<i>Итого:</i>	50	0,2	0,2	4,9	27,7	50	0,9	0,2	8,1	36
<i>Обед</i>											
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
26 Пермь 2001 г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	2,33	8,92	59,27	200	1,87	3,11	10,89	79,03
179 УРЦП 2004 г.	Птица в соусе с томатом	60	6,36	7,99	2,2	90,76	80	8,48	10,66	2,95	121,01
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<i>Итого:</i>	540	14,49	15,66	64,93	518,79	695	18,94	20,45	81,88	664,74
<i>Полдник</i>											
И.Я. Конь 2002 г.	Лакомка из творога	130	12,64	6,79	0,98	157,3	150	16,4	8,84	1,28	204,23
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2

	Итого:	280	16,99	11,59	6,98	245,8	330	21,6	14,64	8,48	310,43
	Итого за день:	1220	41,31	43,19	149,44	1047,54	1480	53,54	55,15	190,83	1326,52

<i>2 неделя Среда</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
98 Пермь 2001 г.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	4,8	23,86	153,75	200	5	6,5	31,81	205
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	Итого:	350	7,94	10,91	46,53	318,8	405	9,41	12,93	56,12	383,15
2 завтрак											
251 УРЦП 2004 г.	Ряженка	100	2,8	2,5	4,00	50	100	2,8	2,5	4,00	50
Обед											
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	22,66	50	0,45	3	2,3	37,8
33 Пермь 2001 г.	Рассольник ленинград.	150	3,01	6,78	19,4	89,76	200	4,02	9,04	25,9	119,68
14/7 для доу Москва	Суфле из рыбы	60	17,85	4,2	0,08	110	80	23,8	5,6	0,1	146,66
136 Могильный 2005	Морковь припущенная	120	1,68	6,45	8,94	98,4	150	2,09	8,07	11,19	123
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	550	24,96	20,75	53,57	475,87	715	33,29	27,87	70,63	631,49
Полдник											
111 Пермь 2001 г.	Омлет с зеленым горошком	130	8,87	10,8	4,3	150,33	150	10,24	12,5	5	173,46
386 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,90	27,7	50	0,2	0,2	4,9	27,7
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	180	0,8	1	13,5	56
	Хлеб пшеничный	15	0,76	11,63	5,01	39,3	15	0,76	0,63	5,01	39,3

	Итого:	345	10,5	23,46	25,46	264	395	12	14,33	28,41	296,46
	Итого за день:	1345	46,2	57,62	129,56	1108,67	1615	57,5	57,63	159,16	1361,1

<i>2 неделя Четверг</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
44 Пермь 2001 г.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,19	4,59	14,8	117,06	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутьельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	350	4,87	9,68	30,62	237,84	405	6,43	11,53	37,19	289,96
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	27,7	50	0,2	0,2	4,9	27,7
Обед											
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	10,5	50	0,38	0	2,7	17,5
87 Тутьельян 2011 г.	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	180	7,7	7,6	12,9	150
105 для доу Москвы	Печень тушенная в сметане	50	11,1	13,7	2	120,2	70	15,54	19,18	3,08	168,28
186 Пермь 2001 г.	Каша гречневая рассыпчат	110	6,46	3,99	33	193,46	130	7,57	4,71	39	228,63
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	530	25,13	24,19	70,1	623,71	665	34,16	33,58	90,1	822,16
Полдник											
137 для доу 2011 г.	Рагу овощное	130	2,08	9,82	12,09	143,87	150	2,4	11,33	13,59	166
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
397 Тутьельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107

	Итого:	305	6,49	13,31	31,87	298,62	355	7,33	15,29	36,23	338,75
	Итого за день:	1235	36,69	47,38	137,49	1187,87	1475	48,12	60,6	168,42	1478,57

<i>2 неделя Пятница</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
99 Пермь 2001 г.	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	5	29,66	187,15	200	7,23	6,67	39,54	246,87
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	350	7,95	9,24	48,09	301,4	405	9,93	11,23	59,61	374,22
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Апельсин						50	0,9	0,2	8,1	36
386 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,90	27,7					
Обед											
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
27 Пермь 2001 г.	Борщ с капустой и картофелем	150	1,14	4	6,03	83,55	200	10,4	6,56	8,04	111,4
134 УРЦП , 2004 г.	Котлета рыбная	60	5,86	3,28	21,26	85,5	80	7,81	4,35	28,3	114
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18		15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	550	14,14	17,16	85,05	596	715	28,44	24,93	115,71	808,65
Полдник											
483 для доу 2011 г.	Ватрушка с творогом	70	5,6	4,27	24,5	182,28	70	5,6	4,27	24,5	182,28
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78

	Итого:	220	5,9	4,34	24,56	218,76	250	5,7	4,27	35,34	226,06
	Итого за день:	1170	28,19	30,94	162,6	1143,86	1420	44,97	40,63	218,76	1444,93
	итого за 2 неделю	1259	35	46	147	1166	1525	47	56	186	1457
	итого за 1 неделю	1255	44,77	45,98	194,91	1176,47	1508	75,00	57,15	238,73	1453,19
	Итого средняя за 2 недели	1257,10	40,03	45,86	171,18	1171,04	1516,42	61,08	56,38	212,43	1455,28

|