

<i>2 неделя Понедельник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 Завтрак</b>											
105 Пермь 2001 г.	Плов бухарский	150	3,93	14,39	42,69	315,48	200	5,24	19,18	56,93	421,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
393 УРЦП 2004 г.	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	180	0,12	0,02	10,2	41
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>4,63</b>	<b>19,5</b>	<b>57,87</b>	<b>433,48</b>	<b>405</b>	<b>6,11</b>	<b>24,61</b>	<b>73,75</b>	<b>552,4</b>
<b>2 Завтрак</b>											
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
<b>Обед</b>											
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	10,5	50	0,38	0	2,7	17,5
26 Пермь 2001 г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	2,33	8,92	59,27	200	1,87	3,11	10,89	79,03
179 УРЦП 2004 г.	Птица в соусе с томатом	60	6,36	7,99	2,2	90,76	80	8,48	10,66	2,95	121,01
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,22</b>	<b>15,66</b>	<b>63,53</b>	<b>514,89</b>	<b>695</b>	<b>18,48</b>	<b>20,45</b>	<b>79,58</b>	<b>658,24</b>
<b>Полдник</b>											
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
	Печенье	16	0,6	2,32	4,7	88,22	16	0,6	2,32	4,7	88,22
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>316</b>	<b>4,61</b>	<b>6,94</b>	<b>18,73</b>	<b>236,11</b>	<b>376</b>	<b>5,41</b>	<b>7,86</b>	<b>21,532</b>	<b>265,7</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1306</b>	<b>23,96</b>	<b>42,1</b>	<b>150,23</b>	<b>1226,7</b>	<b>1576</b>	<b>30,5</b>	<b>52,92</b>	<b>184,962</b>	<b>1518,56</b>

<i>2 неделя Вторник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
90 Пермь 2001 г.	Каша манная молочная жидкая	150	7,1	11,5	54,2	141	200	9,4	15,3	72,3	188
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,63</b>	<b>15,74</b>	<b>72,63</b>	<b>255,25</b>	<b>405</b>	<b>12,1</b>	<b>19,86</b>	<b>92,37</b>	<b>315,35</b>
<b>2 завтрак</b>											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>5,8</b>	<b>55,4</b>	<b>100</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>16,2</b>	<b>72</b>
<b>Обед</b>											
7 Пермь 2001 г.	Салат из квашенной капусты с	30	0,48	3	1,07	41,46	50	0,8	5	1,79	55,3
101 Тутьян 2011 г.	Суп шахтерский с мясом и сметаной	150	2,49	4	16,47	96	200	3,32	4,83	15,74	115,2
174 Челябинск 2006г.	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	50	6,53	9,63	6,73	139,7	70	9,16	13,53	9,44	196,14
207 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре с морковью	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,2</b>	<b>22,89</b>	<b>67,77</b>	<b>605,11</b>	<b>705</b>	<b>19,45</b>	<b>31,45</b>	<b>82,54</b>	<b>784,89</b>
<b>Полдник</b>											
117 Пермь 2001 г.	Запеканка из творога	150	28,5	6,6	159,1	129,7	170	32,3	7,48	181,7	152,54
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>32,85</b>	<b>11,4</b>	<b>165,1</b>	<b>218,2</b>	<b>350</b>	<b>37,5</b>	<b>13,28</b>	<b>188,9</b>	<b>258,74</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>57,08</b>	<b>50,43</b>	<b>311,3</b>	<b>1133,96</b>	<b>1560</b>	<b>70,85</b>	<b>64,99</b>	<b>380,01</b>	<b>1430,98</b>

<i>2 неделя Среда</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
44 Пермь 2001 г.	Каша гречневая вязкая	150	5,96	6,16	26,3	184,6	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,2</b>	<b>12,27</b>	<b>48,97</b>	<b>349,65</b>	<b>405</b>	<b>12,35</b>	<b>14,64</b>	<b>59,44</b>	<b>424,32</b>
<b>2 завтрак</b>											
251 УРЦП 2004 г.	Снежок	100	2,7	2,5	10,80	79	100	2,7	2,5	10,80	79
<b>Обед</b>											
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	22,66	50	0,45	3	2,3	37,76
27 Пермь 2001 г.	Борщ с капустой и картофелем	150	1,14	4	6,03	83,55	200	10,4	6,56	8,04	111,4
143 Пермь 2001 г.	Рыба тушеная в сметанном соусе	50	5,5	4,81	2	73,32	70	7,7	6,74	2,8	102,66
191 Пермь 2001 г.	Рис отварной	120	2,92	4,3	29,34	168	150	3,64	5,37	36,67	210
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>11,98</b>	<b>16,43</b>	<b>62,52</b>	<b>502,58</b>	<b>705</b>	<b>25,12</b>	<b>23,83</b>	<b>80,95</b>	<b>666,17</b>
<b>Полдник</b>											
112 Пермь 2001 г.	Омлет с морковью	130	10,41	15,2	6,72	111,21	150	12	17,54	7,75	128,38
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	180	0,8	1	13,5	56
	Хлеб пшеничный	15	0,76	16,03	5,01	39,3	15	0,76	0,63	5,01	39,3
	<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>12,24</b>	<b>32,46</b>	<b>28,78</b>	<b>252,58</b>	<b>445</b>	<b>13,96</b>	<b>19,57</b>	<b>32,06</b>	<b>279,08</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1385</b>	<b>37,12</b>	<b>63,66</b>	<b>151,07</b>	<b>1183,81</b>	<b>1655</b>	<b>54,13</b>	<b>60,54</b>	<b>183,25</b>	<b>1448,57</b>

<i>2 неделя Четверг</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
99 Пермь 2001 г.	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	5	29,66	187,15	200	7,23	6,67	39,54	246,87
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутьельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>6,1</b>	<b>10,09</b>	<b>45,48</b>	<b>307,93</b>	<b>405</b>	<b>8,08</b>	<b>12,08</b>	<b>57</b>	<b>380,75</b>
<b>2 завтрак</b>											
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
<b>Обед</b>											
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
87 Тутьельян 2011 г.	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	180	7,7	7,6	12,9	150
105 для доу Москвы	Печень тушенная в сметане	50	11,1	13,7	2	120,2	70	15,54	19,18	3,08	168,28
186 Пермь 2001 г.	Каша гречневая рассыпчат	80	4,7	2,9	24	140,7	100	5,82	3,62	30	175,87
256 Пермь 2001 г.	Напиток из шиповника	150	0,5		15,76	35,15	180	0,6		18,9	42,18
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,99</b>	<b>23,04</b>	<b>65,19</b>	<b>515,5</b>	<b>635</b>	<b>33,29</b>	<b>32,42</b>	<b>86,72</b>	<b>704,68</b>
<b>Полдник</b>											
137 для доу 2011 г.	Рагу овощное	130	2,08	9,82	12,09	143,87	150	2,4	11,33	13,59	166
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
397 Тутьельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>6,49</b>	<b>13,31</b>	<b>31,87</b>	<b>298,62</b>	<b>355</b>	<b>7,33</b>	<b>15,29</b>	<b>36,23</b>	<b>338,75</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1255</b>	<b>36,98</b>	<b>46,84</b>	<b>148,34</b>	<b>1177,45</b>	<b>1495</b>	<b>49,1</b>	<b>60,19</b>	<b>185,75</b>	<b>1479,58</b>

*2 неделя Пятница*

*от 1 до 3 лет*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
98 Пермь 2001 г.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	4,8	23,86	153,75	200	5	6,5	31,81	205
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>6,23</b>	<b>9,04</b>	<b>42,29</b>	<b>268</b>	<b>405</b>	<b>7,7</b>	<b>11,06</b>	<b>51,88</b>	<b>332,35</b>
<b>2 завтрак</b>											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4					
<b>Обед</b>											
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
56 Пермь 2001 г.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,25	3,8	6,38	64,7	200	1,67	5,06	8,5	86,26
134 УРЦП , 2004 г.	Котлета рыбная	60	5,86	3,28	21,26	85,5	80	7,81	4,35	28,3	114
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18		15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>14,25</b>	<b>16,96</b>	<b>85,4</b>	<b>577,15</b>	<b>715</b>	<b>19,71</b>	<b>23,43</b>	<b>116,17</b>	<b>783,51</b>
<b>Полдник</b>											
п/ф	Булочка выборская	70	4,84	9,68	39,9	403,52	70	4,84	9,68	39,9	403,52
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>5,14</b>	<b>9,75</b>	<b>39,96</b>	<b>440</b>	<b>250</b>	<b>4,94</b>	<b>9,68</b>	<b>50,74</b>	<b>447,3</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1220</b>	<b>26,02</b>	<b>36,15</b>	<b>173,45</b>	<b>1340,55</b>	<b>1470</b>	<b>34,15</b>	<b>44,57</b>	<b>234,99</b>	<b>1635,16</b>
	<b>итого за 2 неделю</b>	<b>1291,20</b>	<b>36,23</b>	<b>47,84</b>	<b>186,88</b>	<b>1212,49</b>	<b>1551,20</b>	<b>47,75</b>	<b>56,64</b>	<b>233,79</b>	<b>1502,57</b>
	<b>итого за 1 неделю</b>	<b>1265,00</b>	<b>45,89</b>	<b>43,63</b>	<b>189,62</b>	<b>1224,42</b>	<b>1515,00</b>	<b>57,40</b>	<b>54,58</b>	<b>234,29</b>	<b>1518,05</b>
	<b>Итого средняя за 2 недели</b>	<b>1278,10</b>	<b>41,06</b>	<b>45,73</b>	<b>188,25</b>	<b>1218,46</b>	<b>1533,10</b>	<b>52,58</b>	<b>55,61</b>	<b>234,04</b>	<b>1510,31</b>