

5 языков любви для крохи

По мнению американского психолога Г. Чемптона существует 5 основных языков любви - время, подарки, слова одобрения, помощь и прикосновения.

У каждого человека свой язык любви. Именно поэтому мы иногда не понимаем окружающих, словно говорим на разных языках. Считается, что у каждого человека есть один главный язык любви, второй - дополнительный. Пока ребёнок маленький, его основной язык любви не так просто определить, но, проявив наблюдательность, вы найдёте ключ к сердцу малыша.

Есть несколько способов, которые помогут достаточно точно определить язык любви малыша. Внимательно присмотритесь к тому, как кроха проявляет свою симпатию к окружающим. Часто мы неосознанно делаем для других то, что сами хотели бы от них получить. О чём ребёнок чаще всего вас просит, чего ему не хватает? Чему он радуется, что не переносит?

Какой же язык любви у вашего крохи?

Если малыш любит делать подарки, пытается что-то смастерить, чтобы доставить вам удовольствие, при этом сам счастлив, его язык любви - **«подарки»**. Такой ребёнок очень радуется презентам, относится к ним бережно, ставит на видное место, с гордостью показывает друзьям.

Если ребёнок стремится вам что-то рассказать, показать, подольше побыть с вами его язык любви - **«время»**. Такие дети часто просят родителей посидеть с ними, поиграть, поговорить, погулять. Они приходят в восторг, если вы с ними куда-нибудь отправляетесь вместе, обожают выходные дни, так они могут больше времени быть с вами.

Если малыш часто хвалит вас и близких, даёт ласковые имена своим игрушкам, его язык любви - **«слова одобрения»**. Малыш готов горы свернуть, если его похвалят, ему нравится, когда к нему обращаются ласково. Для того, чтобы услышать желанные слова одобрения, ребёнок спешит показать свои удачные рисунки, поделки. Получив похвалу, такие дети становятся более активными, уверенными.

Если ребёнок часто принимает участие в работе по дому, любит ухаживать за домашними животными, скорее всего ему близок язык любви - **«помощь»**. Проявлять свою любовь ребёнок может тем, что протрёт пыль, польёт цветы, попытается помыть посуду.

Если кроха часто просится на руки, любит кататься на папиных плечах, обнимает вас или повисает на шее в моменты восторга, его язык любви - **«прикосновения»**. Малыш радуется, когда его кружат, щекочут, берут за руку, одним словом, ему нравится всё, что связано с тактильным контактом, физическими ощущениями.

Учимся говорить.

Язык любви - «подарки».

Пожалуй, этот язык самый простой, потому что все родители стараются покупать своим детям игрушки, сладости. Важно соблюдать «золотую середину». С одной стороны, не стоит откупаться подарками, если вы испытываете перед детьми чувство вины из-за того, что проводите вместе мало времени. В этом случае подарки

только избалуют ребёнка. А любви он может и не почувствовать. С другой стороны, не стоит постоянно отказывать ему в подарках, мотивируя это отсутствием денег. Такая ситуация будет развивать в малыше чувство неполноценности и недоверие к вам. Если действительно не можете или не хотите что-то покупать, постарайтесь объяснить, почему.

Язык любви - «время».

Если вы работаете и не можете проводить с ребёнком много времени, то уж постарайтесь провести совместный досуг с пользой. Здесь важно не только количество, но и качество. Вы не дарите ребёнку своё время, если находитесь с ним в одной комнате, но при этом смотрите телевизор или говорите по телефону. Уделять время - значит сидеть с ним, разговаривать, играть, делать что-то вместе. Если ребёнку не хватает любви, он становится навязчивым - докучает вопросами, не хочет отпускать от себя, бегаёт за вами как хвостик. Если заметили такое, не отмахивайтесь, попробуйте лучше понять, почему ребёнок так себя ведёт.

Язык любви - «слова одобрения».

Если задать вопрос родителям о том, что больше нравится их ребёнку - похвала или критика, то все ответят: «Конечно, похвала». Но в реальной жизни далеко не всем детям хватает ласковых слов. Кто-то из родителей боится избаловать, кто-то стесняется выражать свои чувства, кто-то просто не задумывается об этом. А ведь именно добрые слова могут быть очень важны для ребёнка - они помогают ему почувствовать себя любимым. Если вы считаете необходимым поругать ребёнка, помните, что критика должна касаться не его личности, а конкретных неверных действий. Старайтесь не повышать голос на малыша, так он хуже воспримет смысл ваших слов. Не выясняйте отношения на людях. Критика при посторонних плохо скажется на его самооценке.

Язык любви - «помощь».

Не подавляйте в малыше инициативу. Обязательно поддержите его стремление помочь, похвалите за старание. Объясните малышу, как он может вам помочь: например, выполнить часть домашних дел, которые ему по силам. Подчёркивайте значимость его помощи словами: «Какая умница, молодец, без тебя я бы не справился».

Язык любви - «прикосновения».

Чем младше ребёнок, тем больше ему требуется физический контакт с вами. Не случайно, дети, лишённые ласки, развиваются гораздо медленнее и чаще болеют. Маленькому ребёнку важен весь спектр возможных физических ощущений, потому что через них он познаёт окружающий мир. Делайте ребёнку массаж, купайте, летом играйте в песке. Когда ребёнок подрастёт, он может стесняться целовать или обнимать вас при посторонних. Но ему будут очень интересны активные игры и контактные виды спорта (плавание, танцы, борьба).

Зная язык любви малыша, вы сможете больше сделать для него, подарить ему то, о чём он мечтает!