

Гастроэнтерит у детей



Гастроэнтерит является весьма распространенным среди детей желудочно-кишечным заболеванием. Связано оно с воспалением слизистых оболочек тонкой кишки и желудка.

Причины возникновения гастроэнтерита разнообразны: он может быть связан и с дисбактериозом, и с попаданием в организм острых и хронических инфекций типа ротавируса, гриппа и некоторых других, и с наличием лямблиоза. Также причиной гастроэнтерита может послужить механическое или термическое раздражение кишки или же интоксикация организма (как соплями, так и кислотами или щелочами). Однако, наиболее часто это заболевание проявляется у детей как реакция на новые продукты питания. В зависимости от причины заболевания, гастроэнтерит в медицине разделяют на острый, хронический и вирусный.

Острая его форма чаще всего бывает последствием употребления некачественной пищи.

Хронический гастроэнтерит проявляется постоянно: возникает из-за сбоев в режиме питания, аллергических реакций на пищу или попадания в организм паразитов.

Вирусный гастроэнтерит передается от заразного человека, который пренебрегает личной гигиеной.

При заболевании гастроэнтеритом в первую очередь ребенок чувствует боль в области пупка, напоминающую схватки. При этом боль распространяется не только на пупок, но и охватывает весь живот. Болевые ощущения, как правило, возникают во время приема пищи; могут спонтанно возникать и так же спонтанно исчезать. Помимо болей, наблюдается вздутие животика и урчание. Неприятными и тревожными симптомами гастроэнтерита также становятся тошнота и рвота, жидкий стул, иногда высокая температура и сгустки крови в кале или рвоте. Если сгустки крови были обнаружены, температура выше 38 С° не сбивается, или же понос со рвотой не проходят в течение суток — необходимо срочно и безотлагательно обратиться к врачу. Лечение при гастроэнтерите предполагает полный отказ от пищи на первые несколько часов: