

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 50 «Теремок» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического направления развития воспитанников»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ДС №50 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими требованиями СанПиН, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ ДС №50.

2. Режим функционирования МБДОУ ДС № 50

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11 часов 30 минут).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой, основной образовательной программой ДОУ.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, от 1,5 до 3 лет составляет – от 3 до 5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа (в зависимости от возраста детей) (таблица 1). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом не менее 3 часов и не более 4 часов и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов (таблица 1).

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра (таблица 2).

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9 В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.14. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.16. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется с детьми от 3 до 7 лет 3 раза в неделю, из них (для детей 5-7 лет) один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17 . Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

Таблица 1

	С 1,5 до 2 лет	С 2 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Дневной сон	3 часа	3 часа	2,5 часа	2 часа 20 мин	2 часа 5 мин	2 часа
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа 25 мин	3 часа 35 мин	3 часа 50 мин	4 часа

Таблица 2

	С 1,5 до 2 лет	С 2 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Длительность занятия	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	1 занятие-20 мин, 1 занятие-25 мин	30 мин
Максимальный объем нагрузки в 1 половину дня	10 мин	10 мин	30 мин	40 мин	45 мин	90 мин