

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующихся многообразием клинических проявлений от геморрагического конъюнктивита, «герпетической ангины» до вирусных менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

ЭВИ характеризуются высокой заразностью и быстрым распространением. Дети болеют в 4 раза чаще взрослых.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой, водный.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При проявлении указанных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, и обратиться к врачу.

Профилактика энтеровирусной инфекции заключается в следующем:

- ☞ соблюдение правил личной гигиены, мытьё рук с мылом перед едой и после посещения туалета;
- ☞ соблюдение питьевого режима (питьё только кипячёной или бутилированной воды);
- ☞ тщательная обработка употребляемых фруктов, овощей с последующим ополаскиванием кипячёной водой;
- ☞ купаться только на специально оборудованных пляжах;
- ☞ во время купания в водоёмах избегать заглатывания воды;
- ☞ защищать пищу от мух и других насекомых.

При заболеваниях ребёнка ни в коем случае не допускайте посещения ребёнком организованного детского коллектива (детского сада, школы)

