

# Анкета для педагогов «Здоровьесберегающие технологии в работе ДОУ»

Февраль 2024 г

В анкетировании приняло участие 18 педагогов.

## 1. Какие формы работы, направленные на здоровьесбережение, Вы используете в своей группе?

Все отметили: УГ, корректирующая гимнастика, пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика, физминутки, физкультурные занятия, подвижные игры, закаливание, релаксация, соблюдение режима дня и графика проветривания помещений, занятия и беседы по формированию представлений о ЗОЖ.

## 2. Какие здоровьесберегающие технологии Вам известны?

Закаливание, укрепление иммунитета

Босохождение

Элементы самомассажа, точечного массажа

КГН

Правильное питание

Профилактика плоскостопия, формирование правильной осанки

Физиолечение

Различные виды гимнастик (утренняя, после сна, пальчиковая, артикуляционная, зрительная, дыхательная, гимнастика пробуждения)

Физкультурные занятия, физминутки, динамические паузы, Подвижные игры

Прогулки, активный отдых

Требование к ребёнку по его возрасту и учёт индивидуальных психологических

особенностей детей/ поддержка/ сохранение эмоционального благополучия /Релаксация

Обучение детей ЗОЖ, просвещение родителей о ЗОЖ

Логоритмика

Сказкотерапия

## 3. Какие технологии по здоровьесбережению Вы хотели апробировать в своей группе? (результаты можно представить на педсовете)

Успокаивающие сказки

Спокойная обстановка

Релаксация, гимнастика для глаз.

Закаливание.

Хотелось бы проработать тему про взаимоотношения детей в коллективе и нормализации дружеской атмосферы

Самомассаж

## 4. Как Вы считаете, какие мероприятия более всего влияют на эффективность деятельности ДОУ по здоровьесбережению?

КПК – 7 – 39%

Планирование здоровьесберегающей деятельности ДОУ – 12 – 67%

Строгий контроль со стороны администрации – 2 – 11%

Семинары по теме – 12 – 67%

Практический обмен опытом – 14 – 78%

Поощрения – 5 – 28%

Наказания - 0

**5. По 5-балльной системе оцените состояние Вашего собственного здоровья**

На 3 балла – 3 – 17%

На 4 балла – 13 – 72%

На 5 баллов – 2 – 11%

**6. По 5-балльной системе оцените степень Вашей утомлённости**

На 2 балла – 1 – 6%

На 3 балла – 8 – 44%

На 4 балла – 8 – 44%

На 5 баллов – 1 – 6%

**7. По 5-балльной системе оцените уровень Вашей мотивации к здоровьесберегающей деятельности**

На 4 балла – 11 – 61%

На 5 баллов – 7 – 39%

**8. По 5-балльной системе оцените уровень Вашей компетентности в вопросах организации здоровьесберегающего образовательного пространства**

На 3 балла – 2 – 11%

На 4 балла – 16 – 89%

**9. По 5-балльной системе оцените степень Вашей увлечённости работой**

На 3 балла - 2 – 11%

На 4 балла – 12 – 67%

На 5 баллов – 4 – 22%

**10. По 5-балльной системе оцените степень Вашей ответственности и трудолюбия**

На 3 балла - 1 – 6%

На 4 балла – 8 – 44%

На 5 баллов – 9 – 50%

**11. По 5-балльной системе оцените Вашу любовь к детям**

На 3 балла – 1 – 6%

На 4 балла – 6 – 33 %

На 5 баллов – 11 – 61%

**12. По 5-балльной системе оцените собственную роль в состоянии здоровья Ваших воспитанников**

На 3 балла - 1 – 6%

На 4 балла – 8 – 44%

На 5 баллов – 9 – 50%

**13. Иная, не перечисленная выше, но значимая для Вас характеристика. Допишите и оцените**

Спокойные воспитатели . спокойные дети

Питание в детском саду

Активный отдых

Хорошее настроение детей в садике

**14.Ваши предложения по улучшению работы детского сада по здоровьесбережению детей**

Нет предложений – 5

Постоянные физкультурные занятия с тренером. – 3

Больше фруктов и овощей в питании - 3

Разнообразное оборудование для занятий / Новые дорожки, коврики для гимнастики - 3

Делать детям массажи. - 1

Вовремя выведения детей с симптомами заболевания из группы врачом, а не назначения рекомендации лечения больных детей.- 2

В каждой группе нужен бактерицидный рециркулятор - 1

Очищать спортивную площадку - 1

Закаливание - 1

---