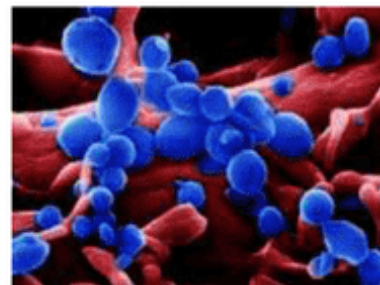




## Гастроэнтерит

**Гастроэнтерит** – это воспаление слизистой оболочки желудка, тонкой и толстой кишки. В большинстве случаев к нему приводит ротовирусная инфекция, передающаяся



оральным, фекальным, бытовым, пищевым или водным путём. Эта болезнь обуславливается попаданием в организм человека определенной инфекции (тогда это называется вирусным гастроэнтеритом) или же его может спровоцировать пищевое отравление (которое вызывается некоторыми бактериями или токсинами из пищи), а так же он иногда возникает на фоне приема тяжелых лекарств.

### Признаки

Вас должны насторожить такие признаки гастроэнтерита как: тошнота, постоянная и эпизодическая, употребление накануне новых продуктов или пищи сомнительной свежести, позывы на рвоту, рвота (очень часто начинается ночью, особенно у детей), различные боли в животе, дискомфорт, запор.

### Симптомы

Если вы заболели или состояние ребенка беспокоит вас и есть основания подозревать развитие этой болезни, тогда сверьтесь со списком, в котором указаны характерные симптомы гастроэнтерита. И если всего несколько позиций вам подходят – срочно обращайтесь к врачу!

- тошнота;
- рвота;
- колики и боли в животе;
- сильное вздутие живота;
- жидкий стул, часто появляется через несколько дней после открытия рвоты;
- высокая температура, которая указывает, что гастроэнтерит вызван инфекцией.

Если вы попытались справиться с болезнью самостоятельно в домашних условиях, то сигналом для обращения к врачу должна послужить продолжительность рвоты и поноса более двух суток. Опасным моментом является наличие крови в кале в совокупности с сильными болями в кишечнике. Высокая температура (выше 38 градусов) это то, что не стоит игнорировать, а следует вызывать скорую помощь.

### Острый гастроэнтерит – профилактика.

При подозрении на острый гастроэнтерит в первую очередь проводится анализ эпидемиологического окружения больного для исключения вероятности распространения кишечной инфекции.

Основным в профилактике гастритов, гастроэнтеритов является гигиена и правильно организованный пищевой режим. Прежде всего, необходима регулярность в приеме пищи.

Большое значение в профилактике имеет уход за зубами и систематическая санация полости рта, что обеспечивает хорошее пережевывание пищи.

Пищевой режим должен качественно и количественно соответствовать образу жизни ребенка, его индивидуальным особенностям. Следует учитывать аппетит ребенка и его энерготраты при физической нагрузке.

Дегельминтизация имеет большое значение в профилактике заболеваний желудка.

