

Принято на педагогическом совете  
« 5 » июня 2013 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ ДС №50  
А.А. Рассказовой  
« 06 » июня 2013 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО АДАПТАЦИИ В МБДОУ ДС № 50 «ТЕРЕМОК»

Настоящее положение разработано с целью создания условий для комфортной адаптации детей к ДОУ:

- осуществления постепенного вхождения ребенка в дошкольное учреждение;
- формирования у детей чувства защищенности, доверия к окружающему миру;
- установления партнерских отношений с семьей каждого воспитанника.

#### Общие положения.

1. Настоящее Положение определяет порядок проведения адаптации в МБДОУ ДС №50
2. Положение о проведении адаптации в МБДОУ ДС №50 является локальным актом данного учреждения, служит объединению усилий ДОУ и семьи в вопросах воспитания, обучения, укрепления здоровья детей дошкольного возраста, поиску новых организационных способов привлечения родителей к сотрудничеству с дошкольным учреждением.

#### Задачи.

1. Использовать различные организационные способы привлечения родителей к сотрудничеству с ДОУ.
2. Оказывать квалифицированную консультативную и практическую помощь родителям по уходу за ребенком, устранению проблем в его воспитании, сотрудничеству в период адаптации к ДОУ, в воспитании, обучении и развитии ребенка.
3. Вырабатывать единый стиль воспитания и общения с ребенком в ДОУ и семье.
4. Активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.
5. Способствовать формированию у родителей потребности в повышении психолого-педагогической культуры.

#### Характеристика адаптационного периода.

*Адаптация* – процесс взаимодействия личности или социальной группы с социальной средой; включает усвоение норм и ценностей среды в процессе социализации, а также изменение, преобразование среды в соответствии с новыми условиями и целями деятельности. Приспособление организма к новым условиям социального существования, новому режиму сопровождается изменениями поведенческих реакций ребенка, расстройством сна, аппетита. Наиболее сложная перестройка организма происходит в начальной стадии адаптации, которая может затянуться и перейти в дезадаптацию, что может привести к нарушениям здоровья, поведения и психики ребенка.

Чтобы избежать осложнений в начальной фазе адаптации и обеспечить оптимальное ее течение, необходим постепенный переход ребенка из семьи в ДОУ.

### **Программа адаптации.**

1. Проведение конференции «Здравствуй, малыш!» для родителей будущих воспитанников.
2. Представление мультимедийной презентации для родителей «Давайте познакомимся!».
3. Оформление информационных стендов, памяток.
4. Ознакомительная экскурсия по ДООУ.
5. Знакомство с документацией ДООУ, регулирующей двухсторонние отношения и обязательства между дошкольным учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.
6. Анкетирование родителей с целью создания условий для обеспечения легкой адаптации у детей.
7. Присутствие родителей при поведении режимных моментов в группе вместе с детьми в период адаптации (не более 3 дней)
8. Консультативная помощь педагогов и специалистов ДООУ по вопросам социально-личностного развития ребенка.
9. Определение индивидуальной программы адаптации для каждого ребенка с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей.

### **Условия проведения адаптации.**

- Ребенок проходит адаптацию на группе, соответствующей его возрастным и психологическим особенностям.
- В группу принимают не более 2-х новых детей в неделю.
- Программа адаптации (режим и характер посещений) определяется исходя из индивидуальных особенностей каждого ребенка и проводится с учетом рекомендаций педагогов на конкретной возрастной группе.
- При посещении ДООУ родителям необходимо иметь сменную обувь.
- В виду возрастных особенностей детей раннего возраста и I младшей группы, развивающая деятельность и праздничные утренники (Новый год, 8-е марта и пр.) не являются открытыми мероприятиями для родителей.
- В период адаптации необходимо соблюдать санитарно-гигиенические условия при посещении детьми группы: исключить из пользования в ДООУ памперсы, бутылочки с водой; обеспечить ребенка достаточным количеством сменного белья и запасной верхней одежды.
- На период установления карантина в возрастной группе прием и адаптация вновь поступающих детей не проводится.
- Пребывание ребёнка в детском саду в период адаптации включает в себя следующие режимные моменты: кормление, прогулка, игры, гигиенические процедуры, сон. (По САНПиН - для детей до 4 лет прогулки организуются 2 раза в день - в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после сна или перед уходом детей домой. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}$  и скорости ветра более 15м/с)