

Режим дня на *холодный* период**Режим дня во I группе детей раннего возраста с 1,5 до 2 лет**

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	I подгруппа 9.05-9.15 II подгруппа 9.25-9.35
Прогулка (игровая деятельность)	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.25
Обед	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем Гимнастика после сна	15.00-15.25
Полдник	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	I подгруппа 16.00-16.10 II подгруппа 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.00-16.30
Прогулка (игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня во II группе детей раннего возраста с 2 до 3 лет

Прием, осмотр, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	I подгруппа 9.05-9.15 II подгруппа 9.25-9.35
Прогулка(игровая деятельность)	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем Гимнастика после сна	15.00-15.10 15.10-15.25
Полдник	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	I подгруппа 16.00-16.10 II подгруппа 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.00-16.30
Прогулка(игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в младшей группе с 3 до 4 лет

Прием, игры	7.00-8.04
Утренняя гимнастика	8.04-8.10
Завтрак	8.10-8.55

Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Прогулка(игровая деятельность)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Обед	11.40-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.00-16.30
Прогулка(игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет

Прием, игры	7.00-8.02
Утренняя гимнастика	8.02-8.10
Завтрак	8.10-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Прогулка(игровая деятельность)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Обед	11.50-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.00-16.30
Прогулка(игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет

Прием, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Прогулка(игровая деятельность)	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Обед	12.30-13.05
Дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Гимнастика после сна	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25

Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.25-16.50
Прогулка(игровая деятельность)	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 7 лет

Прием на свежем воздухе, прогулка, игры	7.00-8.03
Утренняя гимнастика	8.03-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Прогулка(игровая деятельность)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Гимнастика после сна	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.25-16.55
Прогулка (игровая деятельность)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

