Режим дня на *холодный* период

Режим дня во I группе детей раннего возраста с 1,5 до 2 лет

Textili din po i ibilitica deten bannero pospuera e 1,5 do 2 ner	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	
I подгруг	ша 9.05-9.15
II подгруг	ша 9.25-9.35
Прогулка (игровая деятельность)	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.25
Обед	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.25
Гимнастика после сна	
Полдник	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	
I подгруг	ша 16.00-16.10
II подгруг	па 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной	16.00-16.30
литературы)	
Прогулка (игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня во II группе детей раннего возраста с 2 до 3 лет

Прием, осмотр, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	
I подгу	руппа 9.05-9.15
ІІ подга	оуппа 9.25-9.35
Прогулка(игровая деятельность)	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10
Гимнастика после сна	15.10-15.25
Полдник	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	
І подгр	руппа 16.00-16.10
ІІ подгр	руппа 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной	16.00-16.30
литературы)	
Прогулка(игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в младшей группе с 3 до 4 лет

Прием, игры	7.00-8.04
Утренняя гимнастика	8.04-8.10
Завтрак	8.10-8.55

Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Прогулка(игровая деятельность)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Обед	11.40-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.00-16.30
Прогулка(игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет

Прием, игры	7.00-8.02
Утренняя гимнастика	8.02-8.10
Завтрак	8.10-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Прогулка(игровая деятельность)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Обед	11.50-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение	16.00-16.30
художественной литературы)	
Прогулка(игровая деятельность)	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет

Прием, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Прогулка(игровая деятельность)	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Обед	12.30-13.03
Дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Гимнастика после сна	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.2

Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	
Прогулка(игровая деятельность)	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 7 лет

Прием на свежем воздухе, прогулка, игры	7.00-8.03
Утренняя гимнастика	8.03-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Прогулка(игровая деятельность)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Гимнастика после сна	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (Чтение художественной литературы)	16.25-16.55
Прогулка (игровая деятельность)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-18.30

Режим дня на летний период

	•	т сжим дил	т на <i>летнии</i> пе	риод	•	
Режим	Подготовит.					1 группа
	к школе	Старшая	Средняя	Младшая	2 группа	раннего
	группа	группа	группа	группа	раннего	возраста
					возраста	
Утренняя прогулка	7.10-8.20	7.10-8.15	7.10-8.12	7.10-8.09	утренний	утренний
					фильтр на	фильтр на
					улице при t-	улице при t-18
					18 и выше.	и выше
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8,32	8.15-8.25	8.12-8.20	8.09-8.15	8.00-8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.30-9.00	8.25-9.00	8.20-8.55	8.10-8.50	8.10-8.50
Дневная прогулка: занятия на участке, труд, игры детей, воздушные и солнечные ванны	9.10-12.00	9.10-11.45	9.10-11.30	9.10-11.15	9.10-11.00	9.10-10.55
Возвращение с	12.00-12.20	11.50-12.10	11.30-12.00	11.15-11.40	11.00-11.30	11.00-11.20
прогулки, водные процедуры						(умывание)
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.15-13.00	12.00-12.35	11.40-12.15	11.30-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	12.35-15.10	12.15-15.10	12.30-15.00	12.00-15.00
Подъем, 2-ая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.55	15.30-15.55	15.25-16.00	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30