

# О деструктивной деятельности интернет-сообществ

В настоящее время фиксируется деструктивная деятельность сообществ различных соцсетей, направленная на распространение среди детей и молодежи суицидальных идей.

По мнению СМИ, администраторы многих закрытых групп причастны к самоубийствам не менее 130 детей в различных городах РФ. Доведение до самоубийства проходило в ходе «квеста», «завербованным» давались задания, которые впоследствии говорили о «готовности» ребёнка совершить суицид. Также установлено, что в качестве первых поручений были задания «порезать вены» с высылкой фото или видео, подтверждающих нанесенные повреждения.

На сегодняшний день, в социальных сетях регистрируется большое количество т.н. «групп смерти» и доступ детей к размещенным там материалам возможен уже с раннего возраста. Как правило, с большой долей вероятности можно говорить, что с детьми работают взрослые люди - системно, планомерно и четко, шаг за шагом подталкивая их к последней черте. Работают со знанием их пристрастий и увлечений, используя любимую ими лексику и культуру. Применяют знания в области психологии, внушая девочкам, что они «толстые», а ребятам, что они - «лузеры» для этого мира. Внушают детям, что на самом деле есть иной мир, лучший от существующего и вот там они - «избранные».

Острое внимание к этой теме среди подростков и детей заставляет насторожиться. Шокирующий контент, даже если не подтолкнёт ребёнка к прыжку с крыши, то может нарушить психологическую гармонию и вызвать страх, апатию, депрессию и замкнутость.

Со слов психологов, дети и подростки ещё не умеют отсеивать опасную информацию, так как у них плохо развита внутренняя модерация, а любая агитация против «групп смерти» лишь подстёгивает их любопытство. Кроме того, корень всех проблем у подписчиков таких групп - это недостаток внимания и одиночество. Желающих свести счеты с жизнью достаточно, и нужно только убедить их в том, что если они объединятся в одну семью, никто не останется одиноким, ибо так им откроется смысл существования.

По мнению специалистов, чтобы избежать беды, родители должны быть максимально чуткими к своим детям. Необходимо в каждом доме, где ребёнок имеет возможность выхода в Интернет, предпринять все необходимые меры безопасности, начиная с установки программ, обеспечивающих контроль доступа к сайтам, контроля времени, проводимого ребёнком за компьютером. Обязательно контролировать поведение и настроение детей.

Круг общения ребёнка должен быть известен родителям, посмотрите, какой настрой у окружения; в случае если есть определённые сомнения в ком-то из друзей, поинтересуйтесь у его родителей, насколько они осведомлены о потенциальной угрозе жизни и психическому здоровью ребёнка со стороны деструктивных сообществ.

Не проходите мимо возможных самоповреждений, которые дети могут маскировать под царапины от кошки, например. Это один из серьёзных сигналов, требующий уже безотлагательного вмешательства специалистов. И постарайтесь больше времени проводить с детьми.

Родители должны найти подход к своим детям, говорить об этой проблеме, предупредить и объяснить, в чём реальная опасность.

Проверьте вместе со своими детьми их аккаунты, очистите их, сделайте закрытыми, если надо. Объясните ребёнку, что вы не хотите вмешиваться в его личное пространство, но бережёте его от реальной опасности.

## Как предотвратить детский суицид



1. Выяснить интересы ребёнка в Сети: музыка, фото, круг общения.



2. Взять под контроль сим-карты ребёнка.



3. Наладить контакт с родителями друзей.



4. Рассказать ребёнку о телефоне доверия или позвонить самому.



5. Записать на приём к детскому врачу-психотерапевту в поликлинике или частном центре.

### Телефон доверия

**8 (351) 269-77-77**

Понедельник – пятница: 17:00 – 08:00

Суббота, воскресенье и праздничные дни: **круглосуточно**