

## Анкета для родителей «Здоровьесбережение детей»

Февраль 2024 г.

В анкетировании приняло участие 122 респондента (129 родителей, у некоторых 2 детей в разных группах):

Группа 3 - 13

Группы 4 и 8 – по 12

Группа 9 – 11

Группа 14 – 10

Группы 2, 5, 6,7,10,13 – по 9

Группа 1 – 8

Группа 11 – 5

Группа 12 - 4

### Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребёнок?

Да 37 – 30%

Нет 85 – 70%

### Каковы, на Ваш взгляд, причины болезни?

Недостаточное физическое развитие, воспитание ребёнка в семье – 8 – 7%

Недостаточное физическое развитие, воспитание ребёнка в детском саду – 5 – 4%

Наследственность, предрасположенность – 16 – 13%

Неблагоприятная эпидемиологическая обстановка - 80 – 66%

Плохая экология – 25 – 20%

Другое – 26 – 21% :

-Не долечивают родители/ приводят больных детей -6 чел

-Знакомство с новыми вирусами/ естественное формирование иммунитета/ адаптация - 3

### Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребёнка?

Да – 62 – 51%

Частично – 48- 39%

Нет - 12 – 10%

### Какая физкультурно-оздоровительная работа с детьми проводится в Вашей группе?

Утренняя гимнастика – 83 – 68%

Гимнастика после сна – 19 – 16%

Физкультурные занятия – 92 – 75%

Прогулки в любую погоду - 56 – 46%

Мытьё рук прохладной водой - 52 – 43%

Полоскание полости рта – 7 – 6%

Другое - 7 – 6% (Активное участие в сторонних спортивных мероприятиях, танцы)

### Откуда получаете информацию?

От детей – 9

От педагогов - 28

От детей и педагогов группы - 17

От других родителей

Интернет, группа в Вайбер – 7

Сайт ДОУ - 5

Информационные стенды в группе – 5

Не поняли вопроса – 5 ( 2- из книг, 3 попросили уточнить вопрос)

Нет ответа - 42

**На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребёнка?**

Соблюдение режима – 97 – 80%

Рациональное, калорийное питание – 83 – 68%

Полноценный сон – 97 – 80%

Достаточное пребывание на свежем воздухе – 102 – 84%

Здоровая гигиеническая среда – 96 – 79%

Благоприятная психологическая атмосфера – 102 – 84%

Физкультурные занятия – 95 – 78%

Наличие спортивных площадок – 43 – 35%

Закаливающие мероприятия – 50 – 41%

**Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?**

Облегчённая форма одежды на прогулках 30 – 25%

Облегчённая одежда в группе (носки, короткий рукав) – 63 – 52%

Систематическое проветривание помещения – 104 – 85%

Прогулка в любую погоду -66 – 54%

Полоскание горла водой комнатной температуры и ниже – 15 – 12%

Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры – 61 – 50%

**Знаете ли Вы как укреплять здоровье детей?**

Да – 67 – 55%

Частично – 55 – 45%

Нет - 0

**Какая помощь детского сада нужна Вам в этом вопросе?**

Предоставление информации о проводимых спортивных мероприятиях с детьми – 3

Пребывание на свежем воздухе, прогулки, закаливание – 8

Соблюдение санитарных норм - 6

Не допускать в группу болеющих детей – 5

Эмоционально благоприятная обстановка в группе – 2

98 – в помощи не нуждаются

**Ваши предложения по улучшению работы детского сада по здоровьесбережению детей**

- В каждую группу – рецеркулятор - 3
- Чаще гулять – 7
- В системе проводить УГ и гимнастику после сна - 2
- Систематически проветривать помещение ( в отсутствии детей) - 6
- Не допускать детей с симптомами простуды до посещения детского сада - 5
- Витаминизация – 2
- Благоустроить спортивную площадку и обеспечить спортивным инвентарем - 3
- Больше информации для родителей о проводимых в группе мероприятиях для укрепления здоровья - 2
- Соблюдение благоприятной психологической атмосферы - 2