

<i>2 неделя Понедельник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			калорийная ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 Завтрак</b>											
105 Пермь 2001 г.	Плов бухарский	150	3,93	14,39	42,69	315,48	200	5,24	19,18	56,93	421,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>4,61</b>	<b>19,48</b>	<b>58,51</b>	<b>436,26</b>	<b>405</b>	<b>6,09</b>	<b>24,59</b>	<b>74,39</b>	<b>555,18</b>
<b>2 Завтрак</b>											
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
<b>Обед</b>											
7 Пермь 2001 г.	Салат из квашенной капусты с луком	30	0,48	3	1,07	41,46	50	0,8	5	1,79	55,3
101 Тутельян 2011 г.	Суп шахтерский с мясом и сметаной	150	2,49	4	16,47	96	200	3,32	4,83	15,74	115,2
174 Челябинск 2006г.	Тефтели из говядины с рисом	50	6,53	9,63	6,73	139,7	70	9,16	13,53	9,44	196,14
207 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре с морковью	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,2</b>	<b>22,89</b>	<b>67,77</b>	<b>605,11</b>	<b>705</b>	<b>19,45</b>	<b>31,45</b>	<b>82,54</b>	<b>784,89</b>
<b>Полдник</b>											
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
	Печенье	16	0,6	2,32	4,7	88,22	16	0,6	2,32	4,7	88,22
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	0,4	0,4	5,80	55,4
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>416</b>	<b>5,01</b>	<b>7,34</b>	<b>24,53</b>	<b>291,51</b>	<b>476</b>	<b>5,81</b>	<b>8,26</b>	<b>27,332</b>	<b>321,1</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1406</b>	<b>24,32</b>	<b>49,71</b>	<b>160,91</b>	<b>1375,1</b>	<b>1686</b>	<b>31,85</b>	<b>64,3</b>	<b>194,362</b>	<b>1703,39</b>

<i>2 неделя Вторник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b><i>1 завтрак</i></b>											
90 Пермь 2001 г.	Каша манная молочная жидкая	150	7,1	11,5	54,2	141	200	9,4	15,3	72,3	188
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>350</b>	<b>9,63</b>	<b>15,74</b>	<b>72,63</b>	<b>255,25</b>	<b>405</b>	<b>12,1</b>	<b>19,86</b>	<b>92,37</b>	<b>315,35</b>
<b><i>2 завтрак</i></b>											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
452 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4					
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>5,8</b>	<b>55,4</b>	<b>100</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>16,2</b>	<b>72</b>
<b><i>Обед</i></b>											
32 Петербург 1999 г.	Морковь отварная (кусочком)	30	0,23	0	1,6	0,3	10,5	50	0,38	0	2,7
26 Пермь 2001 г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	2,33	8,92	59,27	200	1,87	3,11	10,89	79,03
179 УРЦП 2004 г.	Птица в соусе с томатом	60	6,36	7,99	2,2	90,76	80	8,48	10,66	2,95	121,01
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>540</b>	<b>14,22</b>	<b>15,66</b>	<b>63,53</b>	<b>504,69</b>	<b>655,5</b>	<b>68,1</b>	<b>20,83</b>	<b>76,88</b>	<b>643,44</b>
<b><i>Полдник</i></b>											
117 Пермь 2001 г.	Запеканка из творога	150	28,5	6,6	159,1	129,7	170	32,3	7,48	181,7	152,54
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>300</b>	<b>32,85</b>	<b>11,4</b>	<b>165,1</b>	<b>218,2</b>	<b>350</b>	<b>37,5</b>	<b>13,28</b>	<b>188,9</b>	<b>258,74</b>
	<b><i>Итого за день:</i></b>	<b>1290</b>	<b>57,1</b>	<b>43,2</b>	<b>307,06</b>	<b>1033,54</b>	<b>1510,5</b>	<b>119,5</b>	<b>54,37</b>	<b>374,35</b>	<b>1289,53</b>

<i>2 неделя Среда</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
98 Пермь 2001 г.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	4,8	23,86	153,75	200	5	6,5	31,81	205
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>7,94</b>	<b>10,91</b>	<b>46,53</b>	<b>318,8</b>	<b>405</b>	<b>9,41</b>	<b>12,93</b>	<b>56,12</b>	<b>383,15</b>
<b>2 завтрак</b>											
251 УРЦП 2004 г.	Снежок	<b>100</b>	<b>2,7</b>	<b>2,5</b>	<b>10,80</b>	<b>79</b>	<b>100</b>	<b>2,7</b>	<b>2,5</b>	<b>10,80</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>											
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	2	22,66	50	0,45	3	2,3
33 Пермь 2001 г.	Рассольник ленинград.	150	3,01	6,78	19,4	89,76	200	4,02	9,04	25,9	119,68
14/7 для доу Москва	Суфле из рыбы	60	17,85	4,2	0,08	110	80	23,8	5,6	0,1	146,66
136 Могильный 2005	Морковь припущенная	120	1,68	6,45	8,94	98,4	150	2,09	8,07	11,19	123
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,96</b>	<b>20,75</b>	<b>53,57</b>	<b>455,21</b>	<b>687,66</b>	<b>82,84</b>	<b>25,32</b>	<b>71,33</b>	<b>595,99</b>
<b>Полдник</b>											
111 Пермь 2001 г.	Омлет с зеленым горошком	130	8,87	10,8	4,3	150,33	150	10,24	12,5	5	173,46
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	180	0,8	1	13,5	56
	Хлеб пшеничный	15	0,76	11,63	5,01	39,3	15	0,76	0,63	5,01	39,3
	<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>10,7</b>	<b>23,66</b>	<b>26,36</b>	<b>291,7</b>	<b>445</b>	<b>12,2</b>	<b>14,53</b>	<b>29,31</b>	<b>324,16</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1395</b>	<b>46,3</b>	<b>57,82</b>	<b>137,26</b>	<b>1144,71</b>	<b>1637,66</b>	<b>107,2</b>	<b>55,28</b>	<b>167,56</b>	<b>1382,3</b>

<i>2 неделя Четверг</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
44 Пермь 2001 г.	Каша гречневая вязкая	150	5,96	6,16	26,3	184,6	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>6,64</b>	<b>11,25</b>	<b>42,12</b>	<b>305,38</b>	<b>405</b>	<b>8,79</b>	<b>13,62</b>	<b>52,59</b>	<b>380,05</b>
<b>2 завтрак</b>											
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,8	55,4	100	0,4	0,4	5,8	55,4
<b>Обед</b>											
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
87 Тутельян 2011 г.	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	180	7,7	7,6	12,9	150
105 для доу Москвы	Печень тушенная в сметане	50	11,1	13,7	2	120,2	70	15,54	19,18	3,08	168,28
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>22,99</b>	<b>24,08</b>	<b>64,41</b>	<b>588,96</b>	<b>665</b>	<b>31,83</b>	<b>33,46</b>	<b>84,02</b>	<b>782,98</b>
<b>Полдник</b>											
137 для доу 2011 г.	Рагу овощное	130	2,08	9,82	12,09	143,87	150	2,4	11,33	13,59	166
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
397 Тутельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>6,49</b>	<b>13,31</b>	<b>31,87</b>	<b>298,62</b>	<b>355</b>	<b>7,33</b>	<b>15,29</b>	<b>36,23</b>	<b>338,75</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1285</b>	<b>36,52</b>	<b>49,04</b>	<b>144,2</b>	<b>1248,36</b>	<b>1525</b>	<b>48,35</b>	<b>62,77</b>	<b>178,64</b>	<b>1557,18</b>

<i>2 неделя Пятница</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>1 завтрак</b>											
99 Пермь 2001 г.	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	5	29,66	187,15	200	7,23	6,67	39,54	246,87
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>7,95</b>	<b>9,24</b>	<b>48,09</b>	<b>301,4</b>	<b>405</b>	<b>9,93</b>	<b>11,23</b>	<b>59,61</b>	<b>374,22</b>
<b>2 завтрак</b>											
386 Могильный 2011	Мандарин						100	1,8	0,4	16,2	72
386 Могильный 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	5,80	55,4					
<b>Обед</b>											
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
27 Пермь 2001 г.	Борщ с капустой и картофелем	150	1,14	4	6,03	83,55	200	10,4	6,56	8,04	111,4
134 УРЦП, 2004 г.	Котлета рыбная	60	5,86	3,28	21,26	85,5	80	7,81	4,35	28,3	114
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18		15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>14,14</b>	<b>17,16</b>	<b>85,05</b>	<b>596</b>	<b>715</b>	<b>28,44</b>	<b>24,93</b>	<b>115,71</b>	<b>808,65</b>
<b>Полдник</b>											
п/ф	Булочка московская	70	4,84	9,68	39,9	403,52	70	4,84	9,68	39,9	403,52
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>5,14</b>	<b>9,75</b>	<b>39,96</b>	<b>440</b>	<b>250</b>	<b>4,94</b>	<b>9,68</b>	<b>50,74</b>	<b>447,3</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1220</b>	<b>27,63</b>	<b>36,55</b>	<b>178,9</b>	<b>1392,8</b>	<b>1470</b>	<b>45,11</b>	<b>46,24</b>	<b>242,26</b>	<b>1702,17</b>
	<b>итого за 2 неделю</b>	<b>1319</b>	<b>38</b>	<b>47</b>	<b>186</b>	<b>1239</b>	<b>1566</b>	<b>70</b>	<b>57</b>	<b>231</b>	<b>1527</b>
	<b>итого за 1 неделю</b>	<b>1287</b>	<b>43,87</b>	<b>44,13</b>	<b>190,51</b>	<b>1236,80</b>	<b>1545</b>	<b>65,13</b>	<b>56,19</b>	<b>234,05</b>	<b>2958,12</b>
	<b>Итого средняя за 2 недели</b>	<b>1303,10</b>	<b>41,12</b>	<b>45,70</b>	<b>188,09</b>	<b>1237,85</b>	<b>1555,47</b>	<b>67,76</b>	<b>56,39</b>	<b>232,74</b>	<b>2242,52</b>









I