2 неделя Понедельник		от 1 до 3 лет						от 3 до 7 лет			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	1 Завтрак										
105 Пермь 2001 г.	Плов бухарский	150	3,93	14,39	42,69	315,48	200	5,24	19,18	56,93	421,3
576 УРЦП 2021	Батон	15	1,13	0,44	7,71	39,15	20	1,5	0,58	10,28	52,2
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
393 УРЦП 2004 г.	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	180	0,12	0,02	10,2	41
	Итого:	**350**	**5,23**	**18,95**	**60,65**	**433,13**	**405**	**6,91**	**23,88**	**77,46**	**552**
	2 Завтрак										
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
	Итого:	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**
	Обед										
30 Уфа 2010 г.	Салат луковый	30	0,27	1,8	1,4	22,66	50	0,45	3	2,3	37,76
36 Пермь 2001 г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	2,33	8,92	59,27	200	1,87	3,11	10,89	79,03
179 УРЦП 2004 г.	Птица в соусе с томатом	60	6,36	7,99	2,2	90,76	80	8,48	10,66	2,95	121,01
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
573 УРЦП 2021	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,1	15	1,14	0,12	7,38	35,1
575 УРЦП 2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,33	9,95	49,5	25	1,7	0,33	9,95	49,5
	Итого:	**540**	**15,07**	**16,51**	**68,83**	**506,6**	**680**	**18,6**	**21,88**	**79,67**	**618,75**
	Полдник										
214 УРЦП 2021	Каша манная молочная вязкая	150	5,4	4,77	25,9	168	200	7,2	6,36	34,54	224
П/Ф	Печенье	15	0,56	2,18	4,41	82,71	15	0,56	2,18	4,41	82,71
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,36	0,09	0,072	43,78	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	**345**	**6,32**	**7,04**	**30,382**	**294,49**	**395**	**8,12**	**8,63**	**39,022**	**350,49**
	Итого за день:	***1335***	***27,12***	***42,5***	***169,962***	***1276,44***	***1580***	***34,13***	***54,39***	***206,252***	***1563,46***

2 неделя Вторник	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	1 завтрак										
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
576 УРЦП 2021	Батон	15	1,13	0,44	7,71	39,15	20	1,5	0,58	10,28	52,2
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,36	0,09	0,072	43,78	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	**350**	**5,25**	**9,18**	**21,802**	**231,84**	**385**	**6,36**	**10,22**	**27,162**	**267,18**
	2 завтрак										
368 Сб. /для питания детей в доу 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого:	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**44**
	Обед										
7 Пермь 2001 г.	Салат из квашенной капусты с	30	0,48	3	1,07	41,46	50	0,8	5	1,79	55,3
27 Пермь 2001 г.	Борщ с капустой и картофелем	150	1,14	4	6,03	83,55	200	10,4	6,56	8,04	111,4
350 УРЦП 2021	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	50	6,53	9,63	6,73	139,7	70	9,16	13,53	9,44	196,14
378 УРЦП 2021	Картофельное пюре с морковью	120	2,52	4,8	8,76	88,8	150	3,15	6	10,95	111
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
573 УРЦП 2021	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,1	15	1,14	0,12	7,38	35,1
575 УРЦП 2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,33	9,95	49,5	25	1,7	0,33	9,95	49,5
	Итого:	***540***	***13,66***	***21,94***	***52,99***	***532,61***	***690***	***26,53***	***31,61***	***63,13***	***671,84***
	Полдник										
117 Пермь 2001 г.	Запеканка из творога	150	28,5	6,6	159,1	129,7	170	32,3	7,48	181,7	152,54
484 УРЦП 2021	Кисель	30	0	0	2,25	9	30	0	0	2,25	9
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,36	0,09	0,072	43,78	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	***360***	***28,86***	***6,69***	***161,422***	***182,48***	***380***	***32,66***	***7,57***	***184,022***	***205,32***
	Итого за день:	***1350***	***48,27***	***37,81***	***246,314***	***989,15***	***1555***	***65,95***	***49,8***	***284,11***	***1188,34***

2 неделя Среда		***от 1 до 3 лет***						***от 3 до 7 лет***			
№ рецептуры	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	1 завтрак										

225 УРЦП 2021	Каша пшенная вязкая	150	6,2	5,62	27,19	231,59	200	8,27	7,49	36,25	245,46
576 УРЦП 2021	Батон	15	1,13	0,44	7,71	39,15	20	1,5	0,58	10,28	52,2
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейн. напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	Итого:	**350**	**11,04**	**11,18**	**52,64**	**396,29**	**405**	**13,48**	**13,19**	**64,27**	**423,21**
	2 завтрак										
470 УРЦП 2021 г.	Кефир	100	2,9	2,5	4	51	100	2,9	2,5	4	51
	Итого:	**100**	**2,87**	**3,2**	**4,00**	**59**	**100**	**2,87**	**3,2**	**4,00**	**59**
	Обед										
17 УРЦП 2004 г.	Салат из кукурузы с луком	30	2,44	3,62	14,26	99	50	4,06	6	23,8	165
120 УРЦП 2021	Уха рыбацкая	150	4,4	1,38	5	50	200	5,86	1,84	6,66	67
143 Пермь 2001 г.	Рыба тушенная в смет. соусе	50	5,5	4,81	2	73,32	70	7,7	6,74	2,8	102,66
191Пермь 2001 г.	Рис отварной	120	2,92	4,3	29,34	168	150	3,64	5,37	36,67	210
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
575 УРЦП 2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,33	9,95	49,5	25	1,7	0,33	9,95	49,5
573 УРЦП 2021	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,1	15	1,14	0,12	7,38	35,1
	Итого:	***540***	***18,22***	***14,68***	***79,85***	***524,92***	***690***	***24,24***	***20,54***	***101,56***	***689,26***
	Полдник										
113 Пермь 2001 г.	Омлет с морковью	130	10,41	15,2	6,72	111,21	150	12	17,54	7,75	128,38
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,36	0,09	0,07	43,78	180	0,36	0,09	0,07	43,78
573 УРЦП 2021	Хлеб пшеничный	15	0,76	15,29	5,01	39,3	15	0,76	0,63	5,01	39,3
368 Сб. /для питания детей в доу 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого:	***325***	***11,53***	***30,58***	***11,8***	***194,29***	***345***	***13,12***	***18,26***	***12,83***	***211,46***
	Итого за день:	***1315***	***43,66***	***59,64***	***148,29***	***1174,5***	***1540***	***53,71***	***55,19***	***182,66***	***1382,93***

2 неделя Четверг		***от 1 до 3 лет***						***от 3 до 7 лет***			
№ рецептуры	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
	1 завтрак										
99 Пермь 2001 г.	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	5	29,66	187,15	200	7,23	6,67	39,54	246,87

576 УРЦП 2021	Батон	15	1,13	0,44	7,71	39,15	20	1,5	0,58	10,28	52,2
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	***350***	***6,7***	***9,54***	***48,26***	***307,58***	***405***	***8,88***	***11,35***	***60,71***	***380,35***
	2 завтрак										
399 Тутельян 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
	Итого:	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**
	Обед										
32 петербург 1999 г.	Свекла отварная (кусочком)	30	0,5	0	3	14,4	50	0,84	0	5	24
87 Тутельян 2011 г.	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	180	7,7	7,6	12,9	150
105 В ДОУ Москвы	Печень тушенная в сметане	60	13,32	16,44	2,64	144,24	80	17,76	21,92	3,52	185,46
186 Пермь 2001 г.	Каша гречневая рассыпчат	120	4,7	2,9	24	140,7	150	5,82	3,62	30	175,87
256 Пермь 2001 г.	Напиток из шиповника	150	0,5		15,76	35,15	180	0,6		18,9	42,18
575 УРЦП 2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,33	9,95	49,5	25	1,7	0,33	9,95	49,5
573 УРЦП 2021	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,1	15	1,14	0,12	7,38	35,1
	Итого:	***550***	***27,02***	***24,83***	***71,33***	***519,09***	***680***	***35,56***	***33,59***	***87,65***	***662,11***
	Полдник										
137 для доу 2011 г.	Рагу овощное	130	2,08	9,82	12,09	143,87	150	2,4	11,33	13,59	166
575 УРЦП 2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,33	9,95	49,5	25	1,7	0,33	9,95	49,5
253 Пермь 2001 г.	Кофейн. напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	Итого:	***335***	***6,29***	***13,02***	***39,78***	***300,17***	***355***	***6,61***	***14,53***	***41,28***	***322,3***
	Итого за день:	***1335***	***40,51***	***47,39***	***169,47***	***1169,06***	***1540***	***51,55***	***59,47***	***199,74***	***1406,98***

2 неделя Пятница		***от 1 до 3 лет***									
№ рецептуры	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
	1 завтрак										
98 Пермь 2001 г.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	4,8	23,86	153,75	200	5	6,5	31,81	205
576 УРЦП 2021	Батон	15	1,13	0,44	7,71	39,15	20	1,5	0,58	10,28	52,2
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,36	0,09	0,072	43,78	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	**350**	**6,39**	**7,58**	**31,642**	**255,43**	**405**	**8,06**	**9,42**	**42,162**	**319,73**
	2 завтрак										

368 Сб. /питания детей в доу 2011	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого:	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**	**100**	**0,5**	**0**	**10,1**	**42,22**
	Обед										
25 УРЦП 2021 г.	Салат из моркови с зел/горош.	30	0,57	1,83	1,74	25,8	50	0,95	3,05	2,9	43
120 УРЦП 2021	Уха рыбацкая	150	4,4	1,38	5	50	200	5,86	1,84	6,66	67
134 УРЦП , 2004 г.	Котлета рыбная	60	5,86	3,28	21,26	85,5	80	7,81	4,35	28,3	114
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18		15,58	113,4
573 УРЦП 2021	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,1	15	1,14	0,12	7,38	35,1
575 УРЦП 2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,33	9,95	49,5	25	1,7	0,33	9,95	49,5
	Итого:	**550**	**16,34**	**11,8**	**77**	**468,8**	**700**	**20,84**	**15,69**	**93,92**	**582,5**
	Полдник										
п/ф	Булочка выборская	70	4,84	9,68	39,9	403,52	70	4,84	9,68	39,9	403,52
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	**250**	**4,94**	**9,68**	**50,74**	**447,3**	**250**	**4,94**	**9,68**	**50,74**	**447,3**

	Итого за день:	**1250**	**28,07**	**29,46**	**165,182**	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, ’’’’’’’’’’’’’’’’’’’’	**1355**	**33,84**	**34,79**	**186,822**	**1349,53**
	итого за 2 неделю	**1317,00**	**37,53**	**43,36**	**179,84**	**#ЗНАЧ!**	**1514,00**	**47,84**	**50,73**	**211,92**	**1378,25**
	итого за 1 неделю	**1330,00**	**45,51**	**52,81**	**197,48**	**1175,95**	**1553,00**	**55,08**	**51,92**	**236,47**	**1403,12**
	Итого средняя за 2 недели	**1323,50**	**41,52**	**48,09**	**188,66**	**#ЗНАЧ!**	**1533,50**	**51,46**	**51,32**	**224,19**	**1390,68**