

<i>2 неделя Понедельник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			калорийная ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 Завтрак											
105 Пермь 2001 г.	Плов бухарский	150	3,93	14,39	42,69	315,48	200	5,24	19,18	56,93	421,3
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
6 Могильный 2016	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	320	4,6	19,48	56,7	428,96	405	6,09	24,59	74,39	555,18
2 Завтрак											
386 Могильный 2011	Апельсин						50	0,9	0,2	8,1	36
452 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,90	27,7					
Обед											
26 Пермь 2001 г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	2,33	8,92	59,27	200	1,87	3,11	10,89	79,03
179 УРЦП 2004 г.	Птица в соусе с томатом	60	6,36	7,99	2,2	90,76	80	8,48	10,66	2,95	121,01
194 Пермь 2001 г.	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,91	154,81	130	4,78	4,59	30,62	182,95
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	510	13,99	15,66	61,93	504,39	645	18,1	20,45	76,88	640,74
Полдник											
43 Пермь 2001 г.	Суп молочный с крупой	150	3,71	4,55	13,97	111,41	180	4,45	5,45	16,76	133,7
	Печенье	16	0,6	2,32	4,7		88,22	16	0,6	2,32	
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,36	0,09	0,072	43,78
	Итого:	316	4,61	6,94	18,73	147,89	448,22	20,81	6,14	19,152	177,48
	Итого за день:	1196	23,4	42,28	142,26	1108,94	1498,22	45	51,18	170,422	1373,4

<i>2 неделя Вторник</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
90 Пермь 2001 г.	Каша манная молочная жидкая	150	7,1	11,5	54,2	141	200	9,4	15,3	72,3	188
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	350	9,63	15,74	72,63	255,25	405	12,1	19,86	92,37	315,35
2 завтрак											
399 Тутьянь 2011 г.	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
	Итого:	100	0,5	0	10,1	42,22	100	0,5	0	10,1	42,22
Обед											
101 Тутьянь 2011 г.	Суп шахтерский с мясом и сметаной	150	2,49	4	16,47	96	200	3,32	4,83	15,74	115,2
174 Челябинск 2006г.	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	50	6,53	9,63	6,73	139,7	70	9,16	13,53	9,44	196,14
207 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре с морковью	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	510	13,72	19,89	66,7	563,65	655	18,65	26,45	80,75	729,59
Полдник											
И.Я. Конь 2002 г.	Лакомка из творога	130	12,64	6,79	0,98	157,3	150	16,4	8,84	1,28	204,23
452 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,90	27,7	50	0,2	0,2	4,90	27,7
251 УРЦП 2004 г.	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	180	5,2	5,8	7,2	106,2
	Итого:	330	17,19	11,79	11,88	273,5	380	21,8	14,84	13,38	338,13
	Итого за день:	1290	41,04	47,42	161,31	1134,62	1540	53,05	61,15	196,6	1425,29

<i>2 неделя Среда</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>						<i>от 3 до 7 лет</i>			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
98 Пермь 2001 г.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	4,8	23,86	153,75	200	5	6,5	31,81	205
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
253 Пермь 2001 г.	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8	180	2,51	2,87	17,74	106,8
	Итого:	350	7,94	10,91	46,53	318,8	405	9,41	12,93	56,12	383,15
2 завтрак											
251 УРЦП 2004 г.	Ряженка	100	2,8	2,5	4,00	50	100	2,8	2,5	4,00	50
Обед											
33 Пермь 2001 г.	Рассольник ленинград.	150	3,01	6,78	19,4	89,76	200	4,02	9,04	25,9	119,68
14/7 для доу Москва	Суфле из рыбы	60	17,85	4,2	0,08	110	80	23,8	5,6	0,1	146,66
136 Могильный 2005	Морковь припущенная	120	1,68	6,45	8,94	98,4	150	2,09	8,07	11,19	123
240 УРЦП 2004 г.	Компот из свежих фруктов/яблоко	150	0,12	0,12	11,92	50	180	0,14	0,14	14,3	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	520	24,69	18,95	52,17	453,21	665	32,84	24,87	68,33	593,69
Полдник											
111 Пермь 2001 г.	Омлет с зеленым горошком	130	8,87	10,8	4,3	150,33	150	10,24	12,5	5	173,46
386 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,90	27,7	50	0,2	0,2	4,9	27,7
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	180	0,8	1	13,5	56
	Хлеб пшеничный	15	0,76	11,63	5,01	39,3	15	0,76	0,63	5,01	39,3
	Итого:	345	10,5	23,46	25,46	264	395	12	14,33	28,41	296,46
	Итого за день:	1315	45,93	55,82	128,16	1086,01	1565	57,05	54,63	156,86	1323,3

<i>2 неделя Четверг</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>					<i>от 3 до 7 лет</i>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
44 Пермь 2001 г.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,19	4,59	14,8	117,06	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
391 Тутьельян 2011 г.	Чай с сахаром	180	0,1	0	10,84	43,78	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	350	4,87	9,68	30,62	237,84	405	6,43	11,53	37,19	289,96
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	27,7	50	0,2	0,2	4,9	27,7
Обед											
87 Тутьельян 2011 г.	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	180	7,7	7,6	12,9	150
105 для доу Москвы	Печень тушенная в сметане	50	11,1	13,7	2	120,2	70	15,54	19,18	3,08	168,28
186 Пермь 2001 г.	Каша гречневая рассыпчат	110	6,46	3,99	33	193,46	130	7,57	4,71	39	228,63
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18	0,07	15,58	113,4
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Итого:	500	24,9	24,19	68,5	613,21	615	33,78	33,58	87,4	804,66
Полдник											
137 для доу 2011 г.	Рагу овощное	130	2,08	9,82	12,09	143,87	150	2,4	11,33	13,59	166
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
397 Тутьельян 2011 г.	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	Итого:	305	6,49	13,31	31,87	298,62	355	7,33	15,29	36,23	338,75
	Итого за день:	1205	36,46	47,38	135,89	1177,37	1425	47,74	60,6	165,72	1461,07

<i>2 неделя Пятница</i>		<i>от 1 до 3 лет</i>									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1 завтрак											
99 Пермь 2001 г.	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	5	29,66	187,15	200	7,23	6,67	39,54	246,87
	Батон	15	0,53	0,99	4,93	39,5	20	0,7	1,31	6,57	52,6
7 Могильный 2016	Сыр	5	1,2	2,25	0	18,75	5	1,2	2,25	0	18,75
261 УРЦП 2004 г.	Чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	180	0,8	1	13,5	56
	Итого:	350	7,95	9,24	48,09	301,4	405	9,93	11,23	59,61	374,22
2 завтрак											
386 Могильный 2011	Апельсин						50	0,9	0,2	8,1	36
386 Могильный 2011	Яблоко	50	0,2	0,2	4,90	27,7					
Обед											
27 Пермь 2001 г.	Борщ с капустой и картофелем	150	1,14	4	6,03	83,55	200	10,4	6,56	8,04	111,4
134 УРЦП , 2004 г.	Котлета рыбная	60	5,86	3,28	21,26	85,5	80	7,81	4,35	28,3	114
206 Пермь 2001 г.	Картофельное пюре	120	2,52	4,8	18,6	128,4	150	3,2	6	23,15	160,5
127 для доу Москвы	Компот из свежемор. Ягод	150	0,15	0,06	13,07	94,5	180	0,18		15,58	113,4
	Хлеб пшеничный	15	0,77	0,63	5,01	39,3	30	1,53	1,25	10,02	78,6
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,26	0,77	6,82	65,75	25	1,26	0,77	6,82	65,75
	Итого:	520	11,7	13,54	70,79	497	665	24,38	18,93	91,91	643,65
Полдник											
483 для доу 2011 г.	Ватрушка с творогом	70	5,6	4,27	24,5	182,28	70	5,6	4,27	24,5	182,28
391 Тутельян 2011 г.	Чай с сахаром	150	0,3	0,07	0,06	36,48	180	0,1	0	10,84	43,78
	Итого:	470	5,9	4,34	24,56	218,76	250	5,7	4,27	35,34	226,06
	Итого за день:	1390	25,75	27,32	148,34	1044,86	1320	40,01	34,43	186,86	1243,93
	итого за 2 неделю	1279	35	44	143	1110	1470	49	52	175	1365
	итого за 1 неделю	1269	42,64	42,05	175,96	1160,85	1517	51,76	51,85	212,24	1449,24
	итого	1274,10	38,58	43,05	159,58	1135,61	1493,32	50,16	52,13	193,76	1407,32