

Утверждаю: заведующий МДОУ д/с №50

Ольга Н. Н. Гаврилова

Режим организации двигательной активности в течение дня

Форма	Особенности организации	возрастные группы			
		ранний возраст	младшие	средние	старшие и подготовит.
УГ	Ежедневно в зале или на свежем воздухе (IV-IX) по графику	-	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
ФП на зан. между занят.	По мере необходимости в зависимости вида занятия	-	-	2х3 мин.	3х3 мин.
			10 мин.	10 мин.	2х10 мин.
ПИ на прогулке РД/инд.	Ежедневно по подгруппам подобранным с учётом ДА	5	по 15-20 мин.	по 20-25 мин.	по 25-30 мин.
	Ежедневно на дневной и вечерней прогулке	5	по 8-10 мин.	по 10-12 мин.	по 12-15 мин.
ВГ	После сна, с использованием закаливающих процедур	10	5-10 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
ФД	1 раз в месяц	-	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
ФП	1 раз в 3 месяца	-	30 мин.	45 мин.	60 мин.
Физкульт. занятие	еженедельно	2х10	3х15	3х20	3х30
Неделя здоровья	1 раз в сезон в первую неделю квартала	-			
Самостоятельная ДА	Ежедневно, под руководством воспитателя, с учётом инд. особенностей ДА детей	160 мин.	95 мин.	95 мин.	70 мин.
		180 мин.	180 мин.	205 мин.	222 мин.