

Клещевой энцефалит

Что это такое?



Клещевой энцефалит инфекционное заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему и передающееся через клещей.

Клещи, которые могут быть переносчиками энцефалита живут на территории России повсеместно в лесных и лесостепных зонах. Однако, год от года, вспышки болезни отмечаются в различных регионах. Список энцефалитных областей публикуется каждый год органами госсанэпиднадзора.

Причины

Как явствует из названия, чаще всего заражение происходит при укусе клеща, однако возможно заражение и при употреблении в пищу сырого молока или недостаточно прожаренного мяса больных млекопитающих. Заболевшие клещевыми болезнями не заразны для окружающих. В случае с клещевыми болезнями работает правило легче предупредить, чем лечить. Отправляясь в лес, на дачу, на рыбалку, позаботьтесь о себе:

1. надевайте вещи с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки заправляйте в сапоги, обязательно захватите шапочку или косынку;
2. пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями;
3. старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;
4. при возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особенное внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы).

Что происходит?

Клещевой энцефалит начинается внезапно, спустя 1-3 недели от укуса клеща, с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 °С, сильной головной боли, боли во всем теле, разбитости, слабости, тошноты. Лицо, глаза больного красные. С 3-5 дня болезни появляются признаки поражения нервной системы: судороги, бред, нарушение движений. Больной клещевым энцефалитом должен быть немедленно помещен в инфекционную больницу, где ему будет проведено интенсивное лечение.

Что делать?

Если клещ все-таки присосался, необходимо его аккуратно удалить. Для этого обильно смажьте клеща растительным маслом или вазелином и через минуту, захватив пинцетом головку клеща (находится в глубине ранки), вытащите насекомое. Ранку обработайте йодом. Если часть клеща осталась в коже, обратитесь к врачу, так как клещ должен быть удален полностью. Сразу после укуса клеща можно провести экстренную профилактику ввести специальные препараты (иммуноглобулин человека против клещевого энцефалита или иммуноглобулин (человеческий, гомологичный) FSME-Булин (FSME-Bulin), что

снизит вероятность развития инфекции. Эти препараты, выпускаемые в ампулах, можно иметь с собой в походе, на даче и т.п.

Удалённого клеща или его фрагменты необходимо сохранить (высушить, не заспиртовывать!) и передать в лабораторию при инфекционной больнице. Там клеща исследуют и определяют, был ли он заразен. Чем раньше будет начато лечение энцефалита, тем больше шансов на благополучный исход. Если вы вынуждены длительное время находиться в лесу или живете в месте распространения клещевого энцефалита, лучше всего сделать прививку от клещевого энцефалита. Курс вакцинации состоит из 3 прививок: в ноябре, через месяц и ещё через три месяца. Последняя прививка должна быть произведена не позднее, чем за 14 дней до начала сезона активности клещей.