

## Итоговый протокол соревнований

Синк – Сумма с коэффициентом Синклера (методика, позволяющая сравнивать результаты тяжелоатлетов разных весовых категорий).

Синк М-Ф – Баллы Синклера с коэффициентом Мельцера-Фабера (методика, позволяющая сравнивать результаты тяжелоатлетов разных возрастных категорий).

в.к. – выступление вне конкурса.

## Результаты по категориям

## Женщины

## До 40 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синк	Синк М-Ф	Представляет	Тренер
<b>До 55 кг</b>														
1 Коркина Рената	1986	35	37	40x	37	45	50	52	52	89	132.9	143.9	A-Fitness	Козлов А.
<b>До 59 кг</b>														
1 Казновская Элина	1994	54	60x	60	60	72	77	79x	77	137	187.1	187.1	Alex Fitness	Якубовский А.
2 Юдакова Татьяна	1987	40x	40	42	42	60	66	70	70	112	154.7	165.8	Backstage CrossFit	Спицына О.
3 Чуканова Анна	1995	45	47	50x	47	57	60x	62	62	109	148.9	148.9		
<b>До 64 кг</b>														
1 Бертонова Ульяна	2007	53	56x	56x	53	65	68x	68	68	121	157.1	157.1		Зиеров Е.
2 Ставрова Алена	2002	42	45x	46x	42	57	60x	60	60	102	133.7	133.7		Спицына О.
3 Реутова Нина	2002	40	43x	43x	40	50	53	56	56	96	125.8	125.8	Sever CrossFit	Павлухин А.
<b>До 71 кг</b>														
1 Сотникова Ксения	1996	47	52	55	55	58	62	65	65	120	149.5	149.5	Backstage CrossFit	Степанов В., Смирнов С.
2 Белоногова Ксения	1999	40	44	47	47	55x	55	59	59	106	137.0	137.0	The Most	Назарук Н.
<b>До 81 кг</b>														
1 Осна Маргарита	1989	67	71	75x	71	82	86	89	89	160	186.0	194.6	Фаворит (Выборг)	Ригерт В., Лилейко А.

## От 40 до 50 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
<b>До 59 кг</b>														
1 Клейменова Юлия	1979	36	40	43	43	55	60	63x	60	103	141.1	166.0	HellsKitchen CrossFit	Арепьев В.
<b>До 64 кг</b>														
1 Шабуркина Светлана	1977	40	43	45x	43	55	57x	57	57	100	130.2	156.6	Кировец "Восхождение"	Куликов М.
2 Марцинкевич Елена	1982	30	35x	35x	30	40	45	48x	45	75	100.1	113.6	ILS Challenge	Цаллагов А.
<b>До 81 кг</b>														
1 Хусу Наталья	1977	42	45	48	48	52	55	58	58	106	121.9	146.6	Кроссфит Ударник	Порохов М.

## Мужчины

### До 40 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
<b>До 61 кг</b>														
- Байбулатов Александр	2000	65x	65x	65x	-	73	76	78	<b>78</b>	-	-	-	Sever CrossFit	Павлухин А.
в.к. Рябых Кирилл	2001	95	103x	105	<b>105</b>	120	130x	130	<b>130</b>	<b>235</b>	350.7	350.7	Lift or Die	
<b>До 67 кг</b>														
1 Звягинцев Дмитрий	1998	67	70	75	<b>75</b>	95	100	105	<b>105</b>	<b>180</b>	243.7	243.7	Record Gym	Исламханов Р.
2 Яровой Александр	1987	62	66	70	<b>70</b>	75	81	85	<b>85</b>	<b>155</b>	209.8	224.9	Backstage CrossFit	Спицына О.
- Горлушкин Иван	1997	60x	60x	60x	-	75	80	83	<b>83</b>	-	-	-	SURelIFTING (Москва)	Суржииков В.
<b>До 73 кг</b>														
1 Кривовичев Артем	1991	85	90	93	<b>93</b>	107	115	120	<b>120</b>	<b>213</b>	273.9	278.2	Хата-зал (Тверь)	Семилетов А.
2 Ерахтин Андрей	1994	86	92	97	<b>97</b>	105	110	115	<b>115</b>	<b>212</b>	272.6	272.6	StrongFish	Цаллагов А.
3 Соколов Георгий	2004	90	95	100	<b>100</b>	105x	105x	105	<b>105</b>	<b>205</b>	263.6	263.6		Зиеров Е.
4 Петров Андрей	1985	80	85	87x	<b>85</b>	100	105	111	<b>111</b>	<b>196</b>	252.0	276.2	МПК "Альфа"	Степанов М.
5 Чекалин Дмитрий	1999	70	75	80	<b>80</b>	100	105x	110x	<b>100</b>	<b>180</b>	231.4	231.4	ВМИ	Крылов Г.
<b>До 81 кг</b>														
1 Лукашевский Юрий	1988	100	105	110x	<b>105</b>	123	127	135x	<b>127</b>	<b>232</b>	289.6	306.7	Fitness Family	Медведев Д.
2 Назарук Никита	1990	92	97	102x	<b>97</b>	120	125x	125	<b>125</b>	<b>222</b>	273.4	281.8	The Most	Зубова О.
3 Шляхтунов Алексей	1996	97	103x	103x	<b>97</b>	115	121x	121x	<b>115</b>	<b>212</b>	259.3	259.3		
4 Грибанов Роман	1995	73	76	80	<b>80</b>	94	97	102	<b>102</b>	<b>182</b>	225.6	225.6	Backstage CrossFit	
5 Хабаров Александр	1985	70x	70x	70	<b>70</b>	95	97	100x	<b>97</b>	<b>167</b>	204.3	223.9		Медведев Д.
6 Ефимов Илья	1983	68	73x	73x	<b>68</b>	87	93	97	<b>97</b>	<b>165</b>	201.8	226.5	SURelIFTING (Москва)	Суржииков В.
7 Григорьев Антон	1985	66	70	72x	<b>70</b>	93	98x	100x	<b>93</b>	<b>163</b>	199.4	218.5	SURelIFTING (Москва)	Суржииков В.
8 Латыпов Михаил	1990	58	63	68	<b>68</b>	78	83	88	<b>88</b>	<b>156</b>	195.4	201.5		Исламханов Р.
9 Веденяпин Александр	1988	48	52x	52	<b>52</b>	60	65	70	<b>70</b>	<b>122</b>	154.5	163.6	SURelIFTING (Москва)	Суржииков В.
<b>До 89 кг</b>														
1 Круглый Илья	1987	77	80	84x	<b>80</b>	100	105	111x	<b>105</b>	<b>185</b>	215.1	230.5	A-Fitness	Козлов А.
2 Петраков Владимир	1983	77	80	83x	<b>80</b>	95	100	102	<b>102</b>	<b>182</b>	211.6	237.4		Бубенко А.
3 Демин Михаил	1989	68	72	75	<b>75</b>	85	90	96x	<b>90</b>	<b>165</b>	198.7	207.9	SURelIFTING (Москва)	Суржииков В.
4 Мишустин Дмитрий	1994	55	65x	70x	<b>55</b>	75	80x	80	<b>80</b>	<b>135</b>	160.3	160.3		Комельков В.
<b>До 96 кг</b>														
1 Ефимов Алексей	1986	75	85	90	<b>90</b>	110	115x	115x	<b>110</b>	<b>200</b>	231.4	250.6	ВИФК	Шихаев С.
2 Ковтун Евгений	1982	67	75	82	<b>82</b>	97	107	115x	<b>107</b>	<b>189</b>	214.7	243.6		
3 Козырев Семён	1994	62	66	70x	<b>66</b>	85	90	94	<b>94</b>	<b>160</b>	184.2	184.2	Backstage CrossFit	Спицына О.
- Бондаренко Алексей	1987	60	65	71x	<b>65</b>	99x	99x	99x	-	-	-	-	Wodovorot	Исламханов Р.
<b>До 102 кг</b>														
1 Скрябин Александр	1987	95	100	105	<b>105</b>	110	115	120	<b>120</b>	<b>225</b>	248.6	266.5	Backstage CrossFit	
2 Комельков Владимир	1994	80	85	90	<b>90</b>	100	105	110	<b>110</b>	<b>200</b>	221.0	221.0		Головинский Д.
3 Пономарев Игорь	1990	67x	67	72	<b>72</b>	85	95x	95x	<b>85</b>	<b>157</b>	174.1	179.5		Ерахтин А.

### От 40 до 50 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
<b>До 81 кг</b>														
1 Меженин Олег	1981	65	70	73x	70	88	93	98	98	168	211.0	242.5	Волхов	Опекунов С.
2 Чернов Владимир	1982	52	57	61	61	75	81	83	83	144	181.0	205.4		Цаллагов А.
<b>До 96 кг</b>														
1 Кузьмин Дмитрий	1980	100	105	108	108	120	123x	-	120	228	259.2	301.2		Козлов Л.
<b>До 102 кг</b>														
1 Порохов Максим	1982	105	110	115	115	135	140	-	140	255	282.8	320.9	Спортивный клуб ГУТИД	Поляков Н.
<b>До 109 кг</b>														
1 Демидов Виталий	1979	90	95	100x	95	105	110	115x	110	205	222.6	261.8	HellsKitchen CrossFit	Арепьев В.
<b>Более 109 кг</b>														
1 Смирнов Владимир	1980	105	110	115x	110	125	130	135x	130	240	248.9	289.2	Sever CrossFit	Павлухин А.
<b>До 81 кг</b>														
1 Кириллов Григорий	1982	80	85	90x	85	100	110	115	115	200	243.1	275.9	Волхов	Опекунов С.
в.к. Вихров Олег	1987	65	75	85	85	80	95	101	101	186	236.6	253.6	Волхов	Опекунов С.
<b>До 89 кг</b>														
- Байдак Олег	1975		82x	82x	82x	-	-	-	-	-	-	-		Заикин П.

### От 50 до 60 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
<b>До 73 кг</b>														
1 Горбачев Дмитрий	1969	57	62	65x	62	75	80	83x	80	142	183.7	245.8		
<b>До 81 кг</b>														
1 Опекунов Сергей	1964	75	80	85	85	85	90	100	100	185	227.6	332.7	Волхов	
<b>До 96 кг</b>														
- Мартынов Сергей	1965		85x	85x	-	-	-	-	-	-	-	-	ФОК г. Пикалево	
<b>До 109 кг</b>														
1 Долгов Андрей	1972	65	72	75	75	90	97	105x	97	172	185.2	236.9		Ковтун Е.
- Лилейко Андрей	1969		80x	82x	82x	-	100	107	112	112	-	-		Александров А.

### От 60 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер	
<b>До 73 кг</b>															
1 Федотовский Николай	1961	62	67x	70	70	81	86	90x	86	156	189.6	292.2	Волхов		
2 Горчаков Виктор	1960	60	65	-	65	75	-	-	75	140	181.6	284.7	СК "Обь"	Любимов В.	
<b>До 89 кг</b>															
1 Куликов Николай	1957		45x	45	50x	45	60	65x	65x	60	105	123.0	204.6	Волхов	Опекунов С.

## Лучшие результаты по баллам Синклера

### Женщины

#### До 40 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Казновская Элина	1994	54	60x	60	60	72	77	79x	77	137	187.1	187.1	Alex Fitness	Якубовский А.
2 Осна Маргарита	1989	67	71	75x	71	82	86	89	89	160	186.0	194.6	Фаворит (Выборг)	Ригерт В., Лилейко А.
3 Бертенова Ульяна	2007	53	56x	56x	53	65	68x	68	68	121	157.1	157.1		Зиеров Е.

#### От 40 до 50 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Клейменова Юлия	1979	36	40	43	43	55	60	63x	60	103	141.1	166.0	HellsKitchen CrossFit	Арепьев В.
2 Шабуркина Светлана	1977	40	43	45x	43	55	57x	57	57	100	130.2	156.6	Кировец "Восхождение"	Куликов М.
3 Хусу Наталья	1977	42	45	48	48	52	55	58	58	106	121.9	146.6	Кроссфит Ударник	Порохов С.

### Мужчины

#### До 40 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Лукашевский Юрий	1988	100	105	110x	105	123	127	135x	127	232	289.6	306.7	Fitness Family	Медведев Д.
2 Кривовичев Артем	1991	85	90	93	93	107	115	120	120	213	273.9	278.2	Хата-зал (Тверь)	Семилетов А.
3 Назарук Никита	1990	92	97	102x	97	120	125x	125	125	222	273.4	281.8	The Most	Зубова О.

#### От 40 до 50 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Порохов Максим	1982	105	110	115	115	135	140	-	140	255	282.8	320.9	Спортивный клуб ГУТИД	Поляков Н.
2 Кузьмин Дмитрий	1980	100	105	108	108	120	123x	-	120	228	259.2	301.2		Козлов Л.
3 Смирнов Владимир	1980	105	110	115x	110	125	130	135x	130	240	248.9	289.2	Sever CrossFit	Павлухин А.

#### От 50 до 60 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Опекунов Сергей	1964	75	80	85	85	85	90	100	100	185	227.6	332.7	Волхов	
2 Долгов Андрей	1972	65	72	75	75	90	97	105x	97	172	185.2	236.9		Ковтун Е.
3 Горбачев Дмитрий	1969	57	62	65x	62	75	80	83x	80	142	183.7	245.8		

#### От 60 лет

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Федотовский Николай	1961	62	67x	70	70	81	86	90x	86	156	189.6	292.2	Волхов	
2 Горчаков Виктор	1960	60	65	-	65	75	-	-	75	140	181.6	284.7	СК "Обь"	Любимов В.
3 Куликов Николай	1957	45x	45	50x	45	60	65x	65x	60	105	123.0	204.6	Волхов	Опекунов С.

## Лучшие результаты по баллам Синклера и Мельцера-Фабера

### Женщины

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Осна Маргарита	1989	67	71	75x	71	82	86	89	89	160	194.6	203.5	Фаворит (Выборг)	Ригерт В., Лилейко А.
2 Казновская Элина	1994	54	60x	60	60	72	77	79x	77	137	187.1	187.1	Alex Fitness	Якубовский А.
3 Клейменова Юлия	1979	36	40	43	43	55	60	63x	60	103	166.0	195.2	HellsKitchen CrossFit	Арепьев В.

### Мужчины

ФИО	Год	1	2	3	Рывок	1	2	3	Толчок	Сумма	Синклер	Синк МФ	Представляет	Тренер
1 Опекунов Сергей	1964	75	80	85	85	85	90	100	100	185	332.7	486.4	Волхов	
2 Порохов Максим	1982	105	110	115	115	135	140	-	140	255	320.9	364.3	Спортивный клуб ГУТИД	Поляков Н.
3 Лукашевский Юрий	1988	100	105	110x	105	123	127	135x	127	232	306.7	324.7	Fitness Family	Медведев Д.