

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
От 28.08.2023 года

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №6
С.Л.Орлова
Приказ № 21 от 29.08.2023

Режим занятий обучающихся

Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6

на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МДОУ детский сад №6, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027).
- Устав МДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования МДОУ

2.1. Режим работы МДОУ: с 07.30. до 17.30. (10 часов).

2.2. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ детский сад № 6, которая составлена в соответствии с [ФГОС дошкольного образования](#), с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, с учетом недельной нагрузки

-В МДОУ реализуются программы:

1) базовый компонент:

- программа «Радуга» (авт. Доронова Т.Н. и др.) (общеразвивающие группы);
- «Программа «Ладушки» (Каплунова) (по музыкальному воспитанию);
- «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева

2) вариативный компонент:

- «Экологическое воспитание» (Николаева)
- «ОБЖ»(Р.Н. Стеркина).

2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим МДОУ.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется: - в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. НОД начинается в 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) – 1ч 15 мин. , в подготовительной (6-7 лет) 1 час. 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную

НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность в день должна составлять не более 25мин. в старшей группе (5-6 лет) и 30 минут в подготовительной группе (6-7 лет). В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия,

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме образовательной деятельности в режимных моментах по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие». В летний период в форме НОД проводятся:

- музыкальные НОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

- физкультурные НОД, образовательная область «физическое развитие».

3.11. Образовательная деятельность в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане МДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общая учебная нагрузка (непосредственно образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

Группа раннего возраста -10(СанПиН-10); I-я младшая группа – 10(СанПиН – 10);

2-я младшая группа-11 (СанПиН – 11);средняя группа – 12 (СанПиН – 12) ;

старшая группа – 13 (СанПиН – 15); подготовительная группа – 14-15(СанПиН – 17)

учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

Реализуемая программа «Радуга»							
№ п.п	Образовательная область	1 подгруппа (младшая и средняя группа)		2 подгруппа (старшая, подготовительная группа)			
				первое полугодие		второе полугодие	
		количество занятий в неделю	длительность занятия (в мин.)	количество занятий в неделю	Длительность занятия (в мин.)	количество занятий в неделю	Длительность занятия (в мин.)
1-я-основная часть							
1	Познавательное развитие						
1.1	Познавательная деятельность	1	15	1	25	1	25
1.2	Формирование элементарных математических представлений	1	15	2	25	2	25
2	Речевое развитие						
2.1	Развитие речи	1	15			2	50
	Обучение грамоте			3	75		
	Приобщение к художественной литературе					1	25
3	Художественно-эстетическое развитие						
3.1	Изобразительная деятельность	2	30	2	50	2	50
3.2	Конструирование, ручной труд	1	15	1	25	1	25
3.3	Музыка	2	30	2	50	2	50
4	Физическое развитие						
4.1	Физическая культура в помещении	2	30	2	50	2	50
4.2	Физическая культура на воздухе	1	15	1	25	1	25
5	Социально-коммуникативное развитие						
5.1	Образовательная деятельность по реализации содержания ОО «Социально-коммуникативное развитие» организуется в режимные моменты, включается организованную образовательную деятельность по другим ОО в рамках интеграции.						
Итого		11		14		14	

Первая половина дня отводится занятиям (НОД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (НОД) не проводятся.