

Утверждаю:
Заведующий МДОУ Детский сад №6
С.Л.Орлова



<u>Завтрак</u>	Выход блюда /г/	Калорийность /ккла/
Каша манная молочная	200	222
Какао с молоком	200	100
Хлеб пшеничный с маслом	50/5	246
<u>Второй завтрак</u>		
Яблоки	100	37
<u>Обед</u>		
Салат Огурцы с помидорами	60	40
Суп картофельный с рыбой	250	114,6
Рожки отварные	150	202,5
Гуляш мясной	80	151
Сок	200	84,8
Хлеб ржаной	50	96,5
<u>Полдник</u>		
Овощное рагу с сосиской	150/55	165/164
Чай с сахаром с лимоном	200	38
Печенье	30	125,13
Хлеб пшеничный	30	73,8