

Утверждено:
Директор МБУ ОСМУ
В.Н.Шило



Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " _____

2020 год.

неделя: вторая

день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	10,27
2	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86
3	сосиска отварная п/п	35	46,00
4	бутерброд с сыром, маслом сливочным, батон йодированный	12/5/20	124,70
5	чай с сахаром	200	35,50
6	батон йодированный	20	47,05
7	яблоко св	150	66,60
8			
ИТОГО:			484,98
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	10,27
2	макароньы отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	сосиска отварная п/п	94	123,54
4	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	124,70
5	чай с сахаром	200	35,50
6	батон йодированный	20	47,05
7	яблоко св	150	66,60
ИТОГО:			542,37
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из соленых помидор	40	10,27
2	суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56
3	макароньы отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	сосиска отварная п/п	94	123,54
5	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	124,70
6	чай с сахаром	200	35,50
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	61,44
9	батон йодированный	20	47,05
10	яблоко св	150	66,60
ИТОГО:			849,34
Льготное питание 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	батон йодированный	40	94,10
ИТОГО:			230
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производник (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
 Директор МБУ ОС МУ
 В.Н.Шилю



Согласовано:
 Директор

МЕНЮ

на " _____ " _____
 неделя: **вторая**
 день: **вторник**

2020 год.

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	10,27
2	птица отварная	27,5	56,83
3	каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150/5	133,80
4	компот из сухофруктов	200	131,49
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
ИТОГО:			442,43
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	10,27
2	плов с мясом птицы(запеченной)	80/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	131,49
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			726,30
9-11 классы			
1	нарезка из соленых огурцов	40	10,27
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы(запеченной)	80/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	131,49
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			853,25
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	хлеб пшеничный	40	94,10
5	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			343,90
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило



Согласовано:
Директор

МЕНЮ

2020 год.

неделя: вторая

день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	котлета из мяса говядины	50	147,80
3	сок натуральный п/п	200	84,93
4	соус томатный	30	45,82
5	масло сливочное	5	32,86
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	120,00
ИТОГО:			846,74
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	котлета из мяса говядины	80	235,20
3	кисель из концентрата	200	107,00
4	соус томатный	30	45,82
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			801,80
9-11 классы (обед)			
1	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
2	капуста тушеная	150	258,24
3	котлета из мяса говядины	80	235,20
4	кисель из концентрата	200	107,00
5	соус томатный	30	45,82
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			954,20
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			449,28
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шилов

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " _____

2020 год.

неделя: вторая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	46,67
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	88,89
4	масло сливочное	5	32,86
5	кофейный напиток с молоком	200	92,90
6	кисломолочный продукт	200	88,02
7	хлеб пшеничный	25	58,84
8	хлеб ржаной	25	51,20
9	батон йодированный	20	47,05
ИТОГО:			661,29
5-8 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	46,67
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	177,78
4	кофейный напиток	200	68,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			602,85
9-11 классы (обед)			
1	икра кабачковая п/п	50	46,67
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	177,78
5	кофейный напиток	200	68,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			698,05
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			345,90
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ/ОС МУ
В.Н.Шило



Согласовано:
Директор

МЕНЮ

2020 год.

на " _____ " _____
неделя: **вторая**

день: **пятница**

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	48	12,25
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	153,03
3	гуляш из мяса говядины	40/50	143,75
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7			
ИТОГО:			536,85
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	48	12,25
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
3	гуляш из мяса говядины	40/50	143,75
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			658,91
9-11 классы (обед)			
1	капуста квашеная	48	12,25
2	суп из овощей на п/б	250	87,87
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
4	гуляш из мяса говядины	40/50	143,75
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			746,78
Льготное питание 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	хлеб пшеничный	40	94,14
5	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			453,49
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____