

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от «19» 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУСОШ №16
им. В.В. Горбатко п. Восход
Р.А. Тарасова
Приказ № 103 от 19.08.2019 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход, учебным планом МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования, основного общего, среднего общего образования составляет – 34 учебные недели (в первом классе – 33 недели), без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах,.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждых 7-10 недель учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход ежегодно.

2.8. Обучение в МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход ведется:

- в 1-8 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 мин.

2.13. Расписание звонков:

1 Смена		
1 а,б, клас ы		5-8 классы
1 полугодие	2 полугодие	
1 урок 8.00 – 8. 35	1 урок 8.00 – 8.45	1 урок 8.00 – 8.40
2 урок 8.45 – 9. 20	2 урок 8.55 – 9.40	2 урок 9.00 – 9.40
Динамическая пауза 9.20 – 10.00	Динамическая пауза 9.40–10.20	3 урок 10.00 – 10.40
3 урок 10.20 – 10. 55	3 урок 10.40 – 11. 25	4 урок 11.00 – 11.40
4 урок 11.05 – 11. 40	4 урок 11.35 – 12.20	5 урок 11.50 – 12.30
5 урок 11.50 – 12. 25	5 урок 12.30 – 13. 15	6 урок 12.40 – 13.20
		7 урок 13.30 – 14.10

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5		29
6		30
7		32
8		33
9	36	

2.15. В МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход для обучающихся уровня среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных (электронных) журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3.Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход.

3.2. Организацию питания обучающихся в МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход осуществляет сторонняя организация по договору (организатор питания).

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочных занятий, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися

подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В МОБУСОШ №16 им. В.В. Горбатко п. Восход запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

Данное положение действует до вступления в силу новых федеральных, региональных и муниципальных документов.