

тверждаю:

директор МБУ

Н.Шило



**МЕНЮ**

на **18 января 2021 год.**

неделя: **первая**

день: **понедельник**

Согласовано:

Директор

*[Signature]*



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	запеканка творожная со сметаной	20/130	348,10
2	чай с лимоном	200/7	41,68
3	батон йодированный	40	94,10
4	масло сливочное	5	32,86
5	яйцо вареное	1/40	63,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>579,74</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
4	яблоко свежее	150	66,60
<b>ИТОГО:</b>			<b>649,9</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
2	суп картофельный с рисом, на п/б	250	74,56
3	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
4	чай с сахаром	200	35,50
5	батон йодированный	40	94,10
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	80,40
8	яблоко свежее	120	53,28
<b>ИТОГО:</b>			<b>885,68</b>
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
<b>ИТОГО:</b>			<b>230</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

*[Signatures]*  
Федина  
Дугаева  
Колесникова



Утверждаю:

Директор МБУОС

В.Н.Шило



**МЕНЮ**

на **1 января 2021 год.**

неделя: первая

день: вторник

Согласовано:

Директор



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	картофель отварной со слив маслом	150	132,00
3	птица отварная	27,5	84,13
4	фруктовый чай	200	47,60
5	печенье	25	103,63
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>484,60</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	плов с мясом птицы( запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>768,51</b>
<b>9-11 классы</b>			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы( запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>895,46</b>
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>311,04</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

*С.И. Бобченко*  
*Т.И. Бобченко*  
*М.А. Сидорова*



Утверждаю:  
Директор МБУ ОСМУ  
В.Н.Шило



Согласовано:  
Директор



**МЕНЮ**  
на "20" января 2021 год.

неделя: января  
день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	110	113,27
3	тефтели из мяса говядины	50	118,55
4	сок п/п	200	86,80
5	соус томатный	30	35,52
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	молоко ультрапастеризованное для детского питания	200	120,00
10	масло сливочное	5	32,86
11	сыр тв сортов	12	44,79
<b>ИТОГО:</b>			<b>722,08</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	тефтели из мяса говядины	80	190,88
4	кисель из концентрата	200	102,00
5	соус томатный	30	0,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>673,2</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	тефтели из мяса говядины	80	190,88
5	кисель из концентрата	200	102,00
6	соус томатный	30	0,00
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>825,60</b>
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>402,62</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)  
Фельдшер  
Повар (буфетчик)

*Орфей Забелко*  
*Мель*  
*Туралдия*  
*Волчий код*



Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ

В.Н.Шило



Согласовано:

Директор



**МЕНЮ**  
на 21 января 2021 год.

неделя: первая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	40/50	98,75
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	масло сливочное	5	32,86
10	кисломолочный продукт	200	88,02
<b>ИТОГО:</b>			<b>673,1</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>649,44</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
5	кофейный напиток	200	82,00
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>744,64</b>
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>345,94</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

*С.И. Бабанко*  
*М.В. Журавель*  
*В.И. Колосов*



Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ

В.Н.Шило



МЕНЮ

на январь 2021 год.

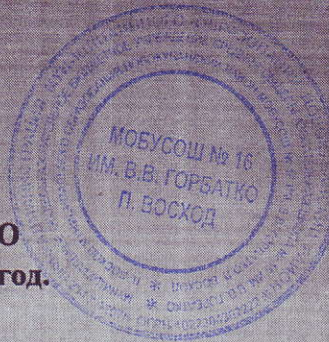
неделя: первая

день: пятница

Согласовано:

Директор

*И.А. Жарасова*



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	102,02
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	яблоко свежее	120	53,28
8			
<b>ИТОГО:</b>			<b>469,4</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>589,19</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	рассольник Ленинградский на п/б	250	124,50
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
4	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>637,2</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб</b>			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>420,63</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

*С.А. Жарасова*  
*И.А. Жарасова*  
*К.А. Жарасова*