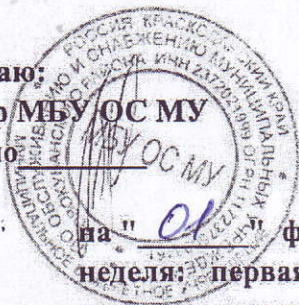


Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило



МЕНЮ

на " 01 " февраля 2021 год.
неделя: первая
день: понедельник

Согласовано:
Директор



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	запеканка творожная со сметаной	20/130	348,10
2	чай с лимоном	200/7	41,68
3	батон йодированный	40	94,10
4	масло сливочное	5	32,86
5	яйцо вареное	1/40	63,00
ИТОГО:			579,74
5-8 классы (завтрак)			
1	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
4	яблоко свежее	120	66,60
ИТОГО:			649,9
9-11 классы (обед)			
2	суп картофельный с рисом, на п/б	250	74,56
3	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
4	чай с сахаром	200	35,50
5	батон йодированный	40	94,10
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	80,40
8	яблоко свежее	120	53,28
ИТОГО:			885,68
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
ИТОГО:			230
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Орбуц Вадимко О.П.

Фельдшер Чиб - Вугалева К.А.

Повар (буфетчик) Ж Корнейкова Л.В.

Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ

В.Н.Шилю



МЕНЮ

на "02" февраля 2021 год.

Согласовано:

Директор



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	картофель отварной со слив маслом	150	132,00
3	птица отварная	27,5	84,13
4	фруктовый чай	200	47,60
5	печенье	25	103,63
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
ИТОГО:			484,60
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			768,51
9-11 классы			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			895,46
Льготное питание 10,00 руб			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			311,04
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

Орфей Бабенко О.П.
Челс. Брава К.А.
Ч. Кольцова Л.В.

Утверждаю:
 Директор МБУ ОС МУ
 В.Н. Шило

Согласовано:
 Директор



МЕНЮ

на "03" февраля 2021 год.

неделя: Пятая
 день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макаронны отварные со сливочным маслом	110	113,27
3	тефтели из мяса говядины	50	118,55
4	сок п/п	200	86,80
5	соус томатный	30	35,52
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	молоко ультрапастеризованное для детского питания	200	120,00
10	масло сливочное	5	32,86
11	сыр тв сортов	12	44,79
ИТОГО:			722,08
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макаронны отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	тефтели из мяса говядины	80	190,88
4	кисель из концентрата	200	102,00
5	соус томатный	30	0,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			673,2
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
3	макаронны отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	тефтели из мяса говядины	80	190,88
5	кисель из концентрата	200	102,00
6	соус томатный	30	0,00
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			825,60
Льготное питание 10,00 руб			
1	макаронны отварные со сливочным маслом	150	211,58
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			402,62
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Оршук Ваденко О.П.
 Фельдшер Шиб Колмейкова Л.В.
 Повар (буфетчик) Шиб Колмейкова Л.В.

Утверждаю:
 Директор МБУ ОС МУ
 В.Н.Шило

Согласовано:
 Директор



МЕНЮ

на "04" февраля 2021 год.
 неделя: первая
 день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	40/50	98,75
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	масло сливочное	5	32,86
10	кисломолочный продукт	200	88,02
ИТОГО:			673,1
5-8 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			649,44
9-11 классы (обед)			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
5	кофейный напиток	200	82,00
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			744,64
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			345,94
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Орлов Вадимко О.П.
 Фельдшер Чиб-Колосий Ковалевич Л.В.
 Повар (буфетчик) Фурсова К.А.

Утверждаю:
 Директор МБУ ОС МУ
 В.Н.Шило

Согласовано:
 Директор
 МБОУ СОШ № 16
 ИМ. В.В. ГОРБАТКО

С.А. Тарасова

МЕНЮ

на "05" февраля 2021 год.

неделя: первая

день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	102,02
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	яблоко свежее	120	53,28
8			
ИТОГО:			469,4
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			589,19
9-11 классы (обед)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	рассольник Ленинградский на п/б	250	124,50
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
4	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			637,2
Льготное питание 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			420,63
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) *Смирнов*

Фельдшер *Чуб*

Повар (буфетчик) *Зр*

Ваденко О.П.

Тарасова К.А.

Кольцова Л.В.