

Утверждаю:  
Директор МБУ ОС МУ  
В.Н.Шило



### МЕНЮ

на " 1 " март 2021 год.

неделя: первая

день: понедельник

Согласовано:

Директор МОБУСОШ № 16

И.В.В. Губенко

МОСХОД



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	запеканка творожная со сметаной	20/130	348,10
2	чай с лимоном	200/7	41,68
3	батон йодированный	40	94,10
4	масло сливочное	5	32,86
5	яйцо вареное	1/40	63,00
		<b>ИТОГО:</b>	<b>579,74</b>
		стоимость	61 рубль
<b>Завтрак</b>			
1	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
4	яблоко свежее	110	66,60
		<b>ИТОГО:</b>	<b>649,9</b>
		Стоимость	66 рублей
<b>Обед</b>			
2	суп картофельный с рисом, на п/б	250	74,56
3	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
4	чай с сахаром	200	35,50
5	батон йодированный	40	94,10
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	80,40
8	яблоко свежее	110	53,28
		<b>ИТОГО:</b>	<b>885,68</b>
		стоимость	78,5 рублей
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
		<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Орехов Вадимо О.П.

Фельдшер Чус Бураева Е.А.

Повар (буфетчик) Кузнец Кузнецова Е.А.

Утверждаю:  
 Директор МБУ ОСМУ  
 В.Н.Шило



МЕНЮ  
 на " 02 " март 2021 год.

неделя: первая  
 день: вторник



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
		40	7,20
1	нарезка из соленых огурцов	150	132,00
2	картофель отварной со слив маслом	27,5	84,13
3	птица отварная	200	47,60
4	фруктовый чай	25	103,63
5	печенье	25	58,84
6	хлеб пшеничный	25	51,20
7	хлеб ржаной		484,60
<b>ИТОГО:</b>			
Стоимость		61 рубль	
<b>Завтрак</b>			
		40	7,20
1	нарезка из соленых огурцов	85/150	429,00
2	плов с мясом птицы( запеченной)	200	176,77
4	компот из сухофруктов	40	94,10
5	хлеб пшеничный	30	61,44
6	хлеб ржаной		768,51
<b>ИТОГО:</b>			
Стоимость		66 рублей	
<b>Обед</b>			
		40	7,20
1	нарезка из соленых огурцов	250	126,95
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	85/150	429,00
3	плов с мясом птицы( запеченной)	200	176,77
4	компот из сухофруктов	40	94,10
5	хлеб пшеничный	30	61,44
6	хлеб ржаной		895,46
<b>ИТОГО:</b>			
Стоимость		78,50 рублей	
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб</b>			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			311,04
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Кель Вадимию ст.  
 Фельдшер Кель Бураева К.А.  
 Повар (буфетчик) Кель Кудрявцева Л.А.

Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ  
В.Н.Шило

**МЕНЮ**

на " 3 " март 2021 год.  
неделя: вторая  
день: среда

Согласовано:

Директор

МОБУСОШ № 16  
ИМ. В.В. ГОРБАТКО  
П. ВОСХОД

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	110	113,27
3	тефтели из мяса говядины	50	118,55
4	сок п/п	200	86,80
5	соус томатный	30	35,52
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	багон йодированный	20	47,05
9	молоко ультрапастеризованное для детского питания	200	120,00
10	масло сливочное	5	32,86
11	сыр тв сортов	12	44,79
<b>ИТОГО:</b>			<b>722,08</b>
<b>Стоимость 61 рубль</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	тефтели из мяса говядины	80	190,88
4	кисель из концентрата	200	102,00
5	соус томатный	30	0,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>673,2</b>
<b>Стоимость 66 рублей</b>			
<b>Обед</b>			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	тефтели из мяса говядины	80	190,88
5	кисель из концентрата	200	102,00
6	соус томатный	30	0,00
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>825,60</b>
<b>Стоимость 78,50 рублей</b>			
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>402,62</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Бабенко О.П.  
Бураева У.А.  
Китменова Т.А.

Утверждаю:  
 Директор МБУ ОС МУ  
 В.Н.Шило

Согласовано:  
 Директор



*Легасова*

**МЕНЮ**

на " 4 " март 2021 год.

неделя: первая  
 день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	40/50	98,75
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	масло сливочное	5	32,86
10	кисломолочный продукт	200	88,02
		<b>ИТОГО:</b>	<b>673,1</b>
		Стоимость	61 рубль
<b>Завтрак</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
		<b>ИТОГО:</b>	<b>649,44</b>
		Стоимость	66 рублей
<b>Обед</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
5	кофейный напиток	200	82,00
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
		<b>ИТОГО:</b>	<b>744,64</b>
		Стоимость	78,50 рублей
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
		<b>ИТОГО:</b>	<b>345,94</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Шило

Фельдшер Чайко

Повар (буфетчик) Кедр

*Забенко О.А.*

*Бураева О.А.*

*Курасова Т.А.*

Утверждаю:  
 Директор МБУ ОСМУ  
 В.Н.Шило



Согласовано:  
 Директор



*Карасова*

**МЕНЮ**

на " 5 " март 2021 год.

неделя: первая

день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	102,02
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	яблоко свежее	120	53,28
8			
<b>ИТОГО:</b>			<b>469,4</b>
Стоимость		61 рубль	
<b>Завтрак</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>589,19</b>
Стоимость		66 рублей	
<b>Обед</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	рассольник Ленинградский на п/б	250	124,50
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
4	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>637,2</b>
Стоимость		78,50 рублей	
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>420,63</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

*Смирнов* *Бабенко О.П.*  
*Маш* *Туркина О.А.*  
*Куря* *Курякова О.И.*