

Утверждаю:  
Директор МОБУСОШ №16  
Р.А.Тарасова

30.08.2018 г.



## ПЛАН

### спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Торнадо» МОБУСОШ №16 им.В.В.Горбатко п.Восход 2018-2019 уч.год

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Охват
1	«Старты ГТО»	2-4 классы	Октябрь 2018г.	ШСК «Торнадо»	150
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2019 г.	Кл.рук. 2-4 классов	90
3	Шахматы	3-4 классы	Февраль 2019 г.	Мамедов Х.И.	30 чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Октябрь 2014 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	90 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Апрель 2015 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н.	72 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2018 г.	ШСК «Торнадо»	124 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март 2019 г.	Учитель физ. культуры Звягинцева А.Н	48 чел.
3	Мини-футбол (мальчики)	5-6 классы	Октябрь 2018 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	42 чел.
4.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2018г.	Учитель физ. культуры Звягинцева А.Н	60 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь 2018 г.	ШСК «Торнадо»	175 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Октябрь 2018 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	56 чел.
3	Баскетбол	7-8-9 классы	Декабрь 2018 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	64 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель 2019 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	64 чел.

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Март 2019 г.	ШСК «Торнадо»	20 чел.
2	Баскетбол	10-10 классы	Декабрь 2018г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	20 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Март 2019 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	12 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Февраль 2019 г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н	12 чел.

**Школьные спортивные праздники и мероприятия школьного  
спортивного клуба «Торнадо» МОБУ СОШ №16 им.В.В.Горбатко п.Восход  
2018-2019 уч.год**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	«Мальчиши-кибальчиши»	4-5 классы (мальчики)	Февраль 2019г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н.
2	«Королева спорта»	4-6 классы (девочки)	Март 2019г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н.
	«Баскетбол - шоу»	5-6 классы	Май 2019г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н.
	«Веселые старты»	Детские сады	Апрель 2019г.	учителя начальных классов
3	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Февраль 2019г.	ШСК, классные руководители
	Конкурс рисунков « Быстрее! Выше!Сильнее!»	1-4 классы	Ноябрь 2018 г.	ШСК и классные руководители
4	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	2 классы, родители	Март 2019г.	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н..
	Утренняя зарядка в школе	1-11 классы	В течение учебного года	классные руководители
5	Товарищеские встречи по баскетболу	5-6 классы	Декабрь 2018 г.	классные руководители
	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами шефствующих организаций	9-11 классы (юноши)	В течение учебного года	классные руководители
6.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Апрель 2019 г.	ШСК, классные руководители
	Игра сборной школы учащихся по футболу со сборной родителей	7-10	Февраль 2019	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н

	Конкурс «Самый спортивный класс»	1-11	В течение учебного года	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	Конкурс речевок по футболу, баскетболу, волейболу	1-11	В течение учебного года	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	Конкурс фотографий: «Спорт и мы вместе навсегда»	1-11	В течение учебного года	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	Малые олимпийские игры			Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	Игра сборной школы учащихся по баскетболу со сборной родителей	7-10	Февраль 2019	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
7	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательная активность», «Воспитание правильной осанки у детей»		1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Г.Н.Терещенко
	Мероприятия олимпийской тематики в работе пришкольного дневного лагеря		Июнь 2019	Вялкова Г.Н.- начальник лагеря
<b>Проведение акций</b>				
1	«Уроки для детей и их родителей»		сентябрь	Кл. руков 1-11 кл.
	«Зарядка с чемпионом»		Ноябрь 2018	
2	«Школа-территория без табака»		ноябрь	Зам. директора по ВР Терещенко Г.Н.
3	«Я выбираю спорт- как альтернативу пагубным привычкам».		Март	Зам. директора по ВР Терещенко Г.Н.
4	«Школа –территория без табака»		февраль	Классные руководители 1-11 классов

5	Тематические классные часы по профилактике вредных привычек, формированию здорового образа жизни		В течение года	Классные руководители 1-11 классов
	<b>5. Проведение тематических недель</b>			
	«За здоровый образ жизни»		Декабрь 2018	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	«О, спорт-ты мир!»		Апрель 2019	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н
	«Как прекрасен этот мир!»		Март 2019	Зам. директора по ВР Терещенко Г.Н.
	Знакомство с историей Токио (Япония) - Играх XXXII Олимпиады 2020 года		Май 2019	Учитель физической культуры Звягинцева А.Н