



Утверждаю:  
 Директор МБУ ОС МУ  
 В.Н.Шило



МЕНЮ  
 на " 26 " января 2021 год.  
 неделя: вторая  
 день: вторник

Согласовано:

Директор

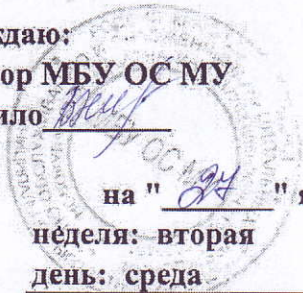
МБУСОШ № 16  
 В.В. Бураева  
 П. ВОСХОД



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	птица отварная	27,5	84,13
3	каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150/5	210,00
4	компот из сухофруктов	200	196,38
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>607,75</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	плов с мясом птицы( запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	196,38
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>788,12</b>
<b>9-11 классы</b>			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы( запеченной)	80/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	196,38
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>915,07</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб</b>			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>311,04</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) Ольга Бабенко  
 Фельдшер Ирина Бураева  
 Повар (буфетчик) Людмила Колосикова

Утверждаю:  
 Директор МБУ ОС МУ  
 В.Н.Шило



**МЕНЮ**

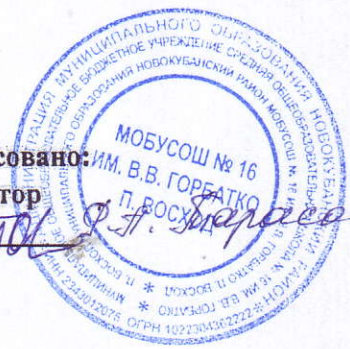
на " 24 " января 2021 год.  
 неделя: вторая  
 день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	котлета из мяса говядины	50	147,00
3	сок натуральный п/п фас 0,2	200	86,80
4	масло сливочное	5	32,86
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	батон йодированный	20	47,05
8	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	120,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>801,99</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	котлета из мяса говядины	80	235,20
3	кисель из концентрата	200	107,00
4	хлеб пшеничный	40	94,10
5	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>755,98</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
1	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
2	капуста тушеная	150	258,24
3	котлета из мяса говядины	80	235,20
4	кисель из концентрата	200	107,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>908,38</b>
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>449,28</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр	5	27

Зав производством (кладовщик) Срощу Рабенко  
 Фельдшер Кисо - Бураева  
 Повар (буфетчик) Жу Колесикова

Утверждаю:  
 Директор МБУ ОС МУ  
 В.Н.Шило

Согласовано: ИМ. В.В. ГОРБАТКО  
 Директор П.А. Зыряева



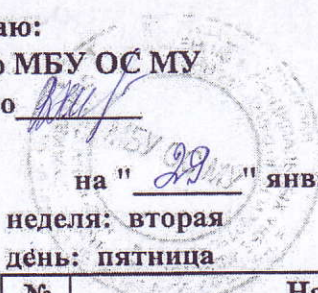
МЕНЮ  
 на "28" января 2021 год.

неделя: вторая  
 день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	88,89
4	масло сливочное	5	32,86
5	кофейный напиток с молоком	200	92,90
6	кисломолочный продукт	200	88,02
7	хлеб пшеничный	25	58,84
8	хлеб ржаной	25	51,20
9	батон йодированный	20	47,05
<b>ИТОГО:</b>			<b>674,12</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	88,89
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>540,79</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	88,89
5	кофейный напиток	200	82,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>635,99</b>
<b>Льготное питание 10,00 руб</b>			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>345,90</b>
<b>Льготное питание 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) Орлова Вадим  
 Фельдшер Мельникова  
 Повар (буфетчик) Ульянова

Утверждаю:  
 Директор МБУ ОС МУ  
 В.Н.Шило



**МЕНЮ**  
 на " 29 " января 2021 год.

неделя: вторая  
 день: пятница

Согласовано:  
 Директор

ИМ. В.В. ГОРБАТКО  
 П. ВОСХОД



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
<b>1-4 классы (завтрак)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	102,02
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	яблоко св	120	53,28
<b>ИТОГО:</b>			<b>469,40</b>
<b>5-8 классы (завтрак)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>512,67</b>
<b>9-11 классы (обед)</b>			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	суп из овощей на п/б	250	87,87
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
4	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>600,54</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб</b>			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
<b>ИТОГО:</b>			<b>420,63</b>
<b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб</b>			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик)

Фельдшер

Повар (буфетчик)

*Срещ Бадемко*  
*Мисс Гуряева*  
*И. Колесников*