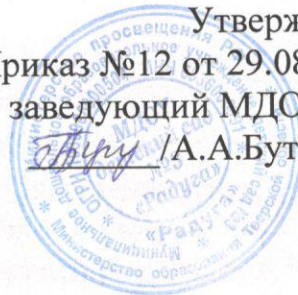


Согласованно на
педсовете МДОУ
28.08.2025 г.
протокол № 5

Утверждаю
Приказ №12 от 29.08.2025г
заведующий МДОУ
А.А. Буткарёва /А.А.Буткарёва



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального дошкольного образовательного
учреждения детский сад №3 «Радуга»
на 2025 -2026 учебный год.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Воспитание и обучение детей осуществляется : на основании ФОП ДО и по комплексной программе «Радуга». Дополнительная образовательная программа «Умелые ручки»

Программы обеспечивают:

- обеспечение единых для РФ содержания ДООУ и планируемых результатов освоения образовательной программы ДООУ;
- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий : для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- обеспечение развития: физических, личностных, нравственных качеств; основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- достижение детьми на этапе завершения ДООУ уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-личностному, познавательно-речевому и художественно-эстетическому,
- сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, коррекция недостатков в развитии детей с ограниченными возможностями здоровья ,важнейшими компонентами являются игра и физическое развитие. Формирование привычки к здоровому образу жизни и обеспечение психического комфорта для каждого ребенка.

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013) "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования утверждённая приказом №1028 от 25.ноября 2022 г.
- Устав МДОУ детский сад № 3 «Радуга» от 08.02.2021 г.;
- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" 2.4.1.3049-13 № 26 от 15.05.2013 г.
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС) ;
- Лицензия на правоведения образовательной деятельности № 0001513 серия 69ЛО1 регистрационный номер № 581 от 16 октября 2015 г

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- обязательная часть которых должна соответствовать Федеральной программе и оформляется в виде ссылки на нее. Федеральная программа определяет объем обязательной части этих Программ, который в соответствии со ФГОС ДО составляет не менее 60% от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и может быть ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

МДОУ детский сад №3 «Радуга» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДОУ функционирует 2 разновозрастные группы с дневным 12 часовым режимом пребывания детей:

- 1-ая младшая - (2- 3лет)
- 2- ая младшая группа- (3-4 года);
- средняя группа – (4-5 лет);
- старшая группа – (5-6 лет);
- подготовительная группа – (6-8 лет).

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях

Требования и показатели организации образовательного процесса
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

В 2025-2026 учебном году в МДОУ детский сад №3 «Радуга» будут воспитываться и обучаться:

- 1-ая младшая группа - 8 детей
 - 2-ая младшая группа - 4 ребёнка
 - Средняя группа - 4 ребёнка
 - Старшая группа - 7 детей
 - Подготовительная группа - 8 детей
- Приём детей ещё идёт.

В детском саду ведётся кружковая работа.

Цель: реализация планов работы кружков способствует всестороннему развитию ребенка-дошкольника, раскрытию его творческих возможностей и способностей. Свободный выбор ребенком вида деятельности раскрывает социально значимые качества личности: активность, инициативность, самостоятельность, ответственность.

Образовательная область	Название услуги	программа	Возрастная группа
художественно-эстетическое развитие	«Весёлая мозаика»	Познавательное развитие детей	Группа младшего возраста

		хореографический кружок	Группа старшего возраста
	«Мир театра»		Группа младшего возраста

Приложение к учебному плану – расписание непосредственно-образовательной деятельности: таблица, в которой дается распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей.

Проектирование образовательного процесса с учётом интеграции образовательных областей

Направления развития, образовательные области	возраст детей				
	1 младшая группа.	2 младшая группа,	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
Обязательная часть					
1. Физическое развитие					
Физическая культура (НОД)	2* 10мин	3*15мин	3*20мин	3*25 мин	3*30 мин
Здоровье	-	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями			
2. Социально-коммуникативное развитие					
Безопасность (ОБЖ)	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Ребёнок в семье и сообществе	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Труд, развитие общения, нравственное воспитание.	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Игровая деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
3. Познавательное развитие					
Познание (НОД)	1*10 мин	1*15 мин	1*20 мин	1*25 мин	1* 30мин
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	1	0,5	0,5	0,5	0,5
ФЭМП	-	1*15мин	1*20 мин	1*25 мин	1*30 мин

Познавательная-исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Игры-занятия со строительным и бросовым материалом	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Игры-занятия с дидактическим материалом	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Патриотическое воспитание (соц.-ком. развитие)	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	-	-	0,5	0,5	0,5
Экологическое воспитание	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Народная культура и традиции	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	-	-	0,5	0,5	0,5
Сенсорное развитие	1	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями			
4. Речевое развитие					
Развитие речи (НОД)	1*10 мин	1*15 мин	1*20 мин	4* 25 мин	3*30 мин
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	4
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	2	1	1	-	1
Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, ежедневно				1
5. Художественно-эстетическое развитие					
Художественное творчество (НОД)	2 *10 мин	2* 15 мин	2* 15 мин	2* 25 мин	3*30 мин
Рисование	1	1	1	1	1
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	1
Аппликация	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	-	-	0,5	0,5	0,5

Ручной труд	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				0,5
5.2. Музыка (НОД)	2*10 мин	2*15 мин	2*20 мин	2* 25 мин	2*30 мин

Требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

Форма работы (пункт СанПиН 2.4.1.3049-13)		Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для дошкольных организаций, 2013г. (СанПиН 2.4.1.3049-13)				
		1 младшая группа 2 – 3 года	2 младшая группа 3 – 4 года	Средняя гр. 4 – 5 лет	Старшая гр. 5 – 6 лет	Подгот. гр. 6 – 7 лет
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня – п. 11.9, 11.11, 11.12	1-я половина дня	Допускается осуществлять НОД в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8–10 мин.)	не превышает 30 мин.	не превышает 40 мин.	не превышает 45 мин.	не превышает 1 ч. 30 мин.
	2-я половина дня					
Длительность (продолжительность) непрерывной НОД – п.11.9, 11.10		Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Перерывы между периодами НОД – п. 11.11		Не менее 10 минут				
Физкультминутка – п. 11.11, 11.12		В середине времени, отведённого на НОД (в середине НОД статического характера).				
НОД – п. 11.13		НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в 1-ю половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.				
Занятия по физическому развитию ООП – п. 12.4,	Количество	Осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении	Не менее 3-х раз в неделю в групповом помещении		Не менее 3-х раз в неделю Для детей 5 – 7 лет 1 раз в неделю круглогодично следует организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и	

Форма работы (пункт СанПиН 2.4.1.3049-13)		Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для дошкольных организаций, 2013г. (СанПиН 2.4.1.3049-13)			
		1 младшая группа 2 – 3 года	2 младшая группа 3 – 4 года	Средняя гр. 4 – 5 лет	Старшая гр. 5 – 6 лет
12.5, 17.1					наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

Учебный план
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад №3«Радуга»

Образовательные компоненты	Первая младшая группа (2-3)		Вторая младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)		Подготовительная группа (6-7)		
	На неделю	На учебный год	На неделю	На учебный год	На неделю	На учебный год	На неделю	На учебный год	Первое полугодие	Второе полугодие	На учебный год
									На неделю	На неделю	
Познавательное развитие	1	34	1	32	1	32	1	30	1	1	26
Математика			1	26	1	32	1	30	2	2	52
Развитие речи	1	34	1	32	1	32	1	30		2	14
Изобразительная деятельность	2	68	2	64	2	64	2	60	2	2	64
Обучение грамоте	-----		-----		-----				3	-----	30
Знакомство с буквами							1	30			
Приобщение к книжной культуре	-----		-----		-----				-----	2	14
Конструирование и ручной труд			1	32	1	32	1	30	1	1	26
Физическая культура	3	99	3	99	3	99	3	99	3	3	99
Музыкальное воспитание	2	66	2	66	2	66	2	66	2	2	66
Сенсорное воспитание	1	34	-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	
Итого:	10		11		11		12		14	15	
Региональный компонент											
Основы безопасности и жизнедеятельности	-----		-----		1	32	1	30	1	1	27
Всего:	10		11		12		13		15	16	

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития					
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно