

**1 день понедельник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** | Объем блюд | |
| 1. 3 лет | 4 – 8 лет |
| **Завтрак** | |  |  |
| 49 | Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 32 | Печенье | 50 | 70 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 442 | Фруктовый сок | 150 | 180 |
| **Обед** | |  |  |
| 89 | Рассольник со сметаной. | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 19 | Биточки мясные | 70 | 70 |
| 33 | Салат «Свеколка» | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный | 30 | 45 |
| 76 | Хлеб ржаной | 20 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 434 | Молоко | 150 | 180 |
| **Ужин** | |  |  |
| 26 | Рожки отварные с сыром и маслом | 150/7 | 200/10 |
| 55 | Чай с сахаром | 150 | 200 |

**2 день вторник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 189 | Каша пшённая молочная | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 71 | Хлеб пш. | 30 | 60 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 70 | Фрукты (груша) | 50 | 75 |
| **Обед** | |  |  |
| 3 | Борщ на мясном бульоне. | 150 | 250 |
| 61 | Греча отварная с сосиской | 150 | 200 |
| 75 | Помидор свежий | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 25 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 23 | Йогурт | 150 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| 53 | Блины со сливочным маслом | 120/7 | 150/10 |
| 55 | Чай с сахаром | 150 | 200 |

**3 день среда**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 49 | Каша молочная геркулесовая | 200 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 50/5 | 70/5 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 70 | Фрукты (груша) | 75 | 100 |
| **Обед** | |  |  |
| 99 | Суп гороховый на курином бульоне. | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре | 150 | 200 |
| 228 | Рыба –филе отварная | 70 | 70 |
| 33 | Огурец свежий | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 25 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 434 | Молоко | 150 | 180 |
| 331 | Конфеты | 35 | 35 |
| **Ужин** | |  |  |
| 64 | Сырники со сливочным маслом | 100/10 | 200/10 |
| 56 | Чай с лимоном | 150 | 200 |

**4 день четверг**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 48 | Каша манная | 200 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 20 | 35 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 442 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **Обед** | |  |  |
| 2 | Щи на мясном бульоне, со сметаной | 150 | 250 |
| 12 | Жаркое по домашнему. с мясом – куры | 160 | 200 |
| 1.7 | Салат огурцы , помидоры. | 45 | 60 |
| 59 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| 76 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| 75 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 23 | Йогурт | 150 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| 9 | Суп молочный с вермишелью | 180 | 250 |
| 55 | Чай | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пш | 20 | 35 |

**5 день пятница**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 47 | Каша молочная гречневая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 30/10 | 70/10 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 442 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **Обед** | |  |  |
| 5 | Суп рыбный из консервов. | 150 | 250 |
| 29 | Рожки отварные | 150 | 180 |
| 55 | Котлета мясная | 70 | 70 |
| 27 | Салат из свежей капустный | 45 | 60 |
| 59 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 180 |
| 75 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 58 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| **Ужин** | |  |  |
| 44 | Запеканка манная | 150 | 200 |
| 60 | Кисель | 150 | 200 |

**6 день понедельник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 49 | Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 |
| 55 | Чай | 150 | 200 |
| 603 | Пряник | 30 | 30 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 442 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **Обед** | |  |  |
| 8 | Суп крестьянский | 150 | 250 |
| 71 | Котлета | 70 | 70 |
| 22 | Картофельное пюре. | 120 | 150 |
| 67 | Огурец солёный . | 40 | 40 |
| 59 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| 75 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 434 | Молоко | 150 | 180 |
| **Ужин** | |  |  |
| 55 | Чай | 150 | 180 |
| 29 | Макароны отварные с маслом | 140/5 | 180/10 |
| 14 | Сыр | 10 | 10 |

**7 день вторник**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** | |  | |  |
| **Завтрак** | | |  | |  |
| 46 | Каша молочная «Дружба» | | 150 | | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | | 150 | | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом, | | 30/10 | | 70/10 |
| **II Завтрак** | | |  | |  |
| 69 | Фрукты ( яблоко) | | 75 | | 100 |
| **Обед** | | |  | |  |
| 72 | Суп картофельный с вермишелью. | | 150 | | 250 |
| 69/1 | Плов с мясом курицы | | 200 | | 230 |
| 1.7 | Салат огурцы , помидоры. | | 45 | | 60 |
| 59 | Компот из сушеных фруктов | | 150 | | 180 |
| 75 | Хлеб пшеничный | | 20 | | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | | 30 | | 60 |
| **Полдник** | | |  | |  |
| 23 | Йогурт | | 150 | | 150 |
| **Ужин** | | |  | |  |
| 53 | Блины с повидлом | | 100/10 | | 150/10 |
| 55 | Чай | | 150 | | 180 |
|  |  |  | |  | |

**8 день среда**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 50 | Каша молочная ячневая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с сыром | 30/10 | 70/10 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 70 | Фрукты (груша**)** | 75 | 100 |
| **Обед** | |  |  |
| 2 | Щи на курином бульоне со сметаной | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| 54 | Тефтели | 70 | 70 |
| 18 | Огурец свежий | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 434 | Молоко | 150 | 180 |
| 331 | Конфеты | 35 | 35 |
| **Ужин** | |  |  |
| 64 | Пудинг творожный | 120 | 150 |
| 55 | Чай с сахаром | 150 | 180 |

**9 день четверг**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 189 | Каша молочная рисовая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 30/5 | 70/10 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 69 | Фрукты (яблоко) | 75 | 100 |
| **Обед** | |  |  |
| 78 | Суп картофельный вегетарианский. | 150 | 250 |
| 34 | Капуста тушёная с мясом курицы | 200 | 250 |
| 75 | Помидор свежий | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| **Полдник** | |  |  |
| 23 | Йогурт | 150 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| 27 | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| 51 | Булочка домашняя | 60 | 60 |
| 56 | Чай с лимоном | 150 | 200 |

**10 день пятница**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** |  |  |
| **Завтрак** | |  |  |
| 9 | Вермишель молочная | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 30/5 | 70/10 |
| **II Завтрак** | |  |  |
| 442 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **Обед** | |  |  |
| 3 | Борщ мясной со сметаной. | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| 39 | Гуляш из мяса -куры | 70 | 70 |
| 18 | Огурец свежий | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной | 15 | 30 |
| **Полдник** | |  |  |
| 58 | Какао с молоко | 150 | 200 |
| **Ужин** | |  |  |
| 66 | Салат овощной | 150 | 200 |
| 56 | Чай с лимоном | 150 | 200 |
| 76 | Хлеб ржаной | 15 | 30 |