

**1 день понедельник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  | Объем блюд |
| 1. 3 лет
 | 4 – 8 лет |
| **Завтрак** |  |  |
| 49 | Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 32 | Печенье  | 50 | 70 |
|  **II Завтрак** |  |  |
| 442 | Фруктовый сок  | 150 | 180 |
| **Обед** |  |  |
| 89 | Рассольник со сметаной.  | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре  | 150 | 180 |
| 19 | Биточки мясные  | 70 | 70 |
| 33 | Салат «Свеколка»  | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный  | 30 | 45 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 20 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 434 | Молоко  | 150 | 180 |
| **Ужин** |  |  |
| 26 | Рожки отварные с сыром и маслом | 150/7 | 200/10 |
| 55 | Чай с сахаром | 150 | 200 |

**2 день вторник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 189 | Каша пшённая молочная  | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 71 | Хлеб пш.  | 30 | 60 |
|  **II Завтрак** |  |  |
| 70 | Фрукты (груша)  | 50 | 75 |
| **Обед** |  |  |
| 3 | Борщ на мясном бульоне.  | 150 | 250 |
| 61 | Греча отварная с сосиской  | 150 | 200 |
| 75 | Помидор свежий  | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 25 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 23 | Йогурт | 150 | 150 |
| **Ужин** |  |  |
| 53 | Блины со сливочным маслом | 120/7 | 150/10 |
| 55 | Чай с сахаром | 150 | 200 |

**3 день среда**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 49 | Каша молочная геркулесовая | 200 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом  | 50/5 | 70/5 |
|  **II Завтрак** |  |  |
| 70 | Фрукты (груша)  | 75 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| 99 | Суп гороховый на курином бульоне.  | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре  | 150 | 200 |
| 228 | Рыба –филе отварная  | 70 | 70 |
| 33 | Огурец свежий  | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 25 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 434 | Молоко  | 150 | 180 |
| 331 | Конфеты | 35 | 35 |
| **Ужин** |  |  |
| 64 | Сырники со сливочным маслом | 100/10 | 200/10 |
| 56 | Чай с лимоном | 150 | 200 |

**4 день четверг**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.**  | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 48 | Каша манная  | 200 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток  | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 20 | 35 |
| **II Завтрак** |  |  |
| 442 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **Обед** |  |  |
| 2 |  Щи на мясном бульоне, со сметаной  | 150 | 250 |
| 12 | Жаркое по домашнему. с мясом – куры  | 160 | 200 |
| 1.7 | Салат огурцы , помидоры.  | 45 | 60 |
| 59 | Компот из сухофруктов  | 150 | 180 |
| 76 | Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| 75 | Хлеб ржаной  | 30 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 23 | Йогурт  | 150 | 150 |
| **Ужин** |  |  |
| 9 | Суп молочный с вермишелью | 180 | 250 |
| 55 | Чай  | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пш | 20 | 35 |

**5 день пятница**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 47 | Каша молочная гречневая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток с молоком  | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом | 30/10 | 70/10 |
| **II Завтрак** |  |  |
| 442 | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **Обед** |  |  |
| 5 | Суп рыбный из консервов.  | 150 | 250 |
| 29 | Рожки отварные  | 150 | 180 |
| 55 | Котлета мясная  | 70 | 70 |
| 27 | Салат из свежей капустный  | 45 | 60 |
| 59 | Компот из сушеных фруктов  | 150 | 180 |
| 75 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 30 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 58 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| **Ужин** |  |  |
| 44 | Запеканка манная | 150 | 200 |
| 60 | Кисель | 150 | 200 |

**6 день понедельник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 49  | Каша молочная геркулесовая  | 150 | 200 |
| 55 | Чай  | 150 | 200 |
|  603 | Пряник  | 30 | 30 |
| **II Завтрак** |  |  |
| 442 | Сок фруктовый  | 150 | 180 |
| **Обед** |  |  |
| 8 | Суп крестьянский  | 150 | 250 |
| 71 | Котлета  | 70 | 70 |
| 22 | Картофельное пюре.  | 120 | 150 |
| 67 | Огурец солёный .  | 40 | 40 |
| 59 | Компот из сухофруктов  | 150 | 180 |
| 75 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 30 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 434 | Молоко  | 150 | 180 |
| **Ужин** |  |  |
| 55 | Чай  | 150 | 180 |
| 29 | Макароны отварные с маслом  | 140/5 | 180/10 |
| 14 | Сыр  | 10 | 10 |

**7 день вторник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 46  | Каша молочная «Дружба»  | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток  | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом,  | 30/10 | 70/10 |
| **II Завтрак** |  |  |
| 69 | Фрукты ( яблоко) | 75 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| 72 | Суп картофельный с вермишелью.  | 150 | 250 |
| 69/1 | Плов с мясом курицы | 200 | 230 |
| 1.7 | Салат огурцы , помидоры.  | 45 | 60 |
| 59 | Компот из сушеных фруктов  | 150 | 180 |
| 75 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 30 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 23 | Йогурт  | 150 | 150 |
| **Ужин** |  |  |
| 53 | Блины с повидлом  | 100/10 | 150/10 |
| 55 | Чай  | 150 | 180 |
|  |  |  |  |

**8 день среда**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 50 | Каша молочная ячневая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с сыром | 30/10 | 70/10 |
|  **II Завтрак** |  |  |
| 70 | Фрукты (груша**)**  | 75 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| 2 | Щи на курином бульоне со сметаной  | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре  | 120 | 150 |
| 54 | Тефтели | 70 | 70 |
| 18 | Огурец свежий  | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 30 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 434 | Молоко  | 150 | 180 |
| 331 | Конфеты | 35 | 35 |
| **Ужин** |  |  |
| 64 | Пудинг творожный | 120 | 150 |
| 55 | Чай с сахаром | 150 | 180 |

**9 день четверг**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 189 | Каша молочная рисовая | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом  | 30/5 | 70/10 |
|  **II Завтрак** |  |  |
| 69 | Фрукты (яблоко)  | 75 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| 78 | Суп картофельный вегетарианский.  | 150 | 250 |
| 34 | Капуста тушёная с мясом курицы  | 200 | 250 |
| 75 | Помидор свежий  | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 30 | 60 |
| **Полдник** |  |  |
| 23 | Йогурт | 150 | 150 |
| **Ужин** |  |  |
| 27 | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| 51 | Булочка домашняя | 60 | 60 |
| 56 | Чай с лимоном | 150 | 200 |

**10 день пятница**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№рец.** | **Наименование блюда**  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| 9 | Вермишель молочная | 150 | 200 |
| 57 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Хлеб пш. с маслом  | 30/5 | 70/10 |
|  **II Завтрак** |  |  |
| 442 | Сок фруктовый  | 150 | 180 |
| **Обед** |  |  |
| 3 | Борщ мясной со сметаной.  | 150 | 250 |
| 22 | Картофельное пюре  | 120 | 150 |
| 39 | Гуляш из мяса -куры  | 70 | 70 |
| 18 | Огурец свежий  | 45 | 60 |
| 59 | Компот | 150 | 180 |
| 71 | Хлеб пшеничный  | 20 | 40 |
| 76 | Хлеб ржаной  | 15 | 30 |
| **Полдник** |  |  |
| 58 |  Какао с молоко  | 150 | 200 |
| **Ужин** |  |  |
| 66 | Салат овощной  | 150 | 200 |
| 56 | Чай с лимоном | 150 | 200 |
| 76 | Хлеб ржаной | 15 | 30 |