

**ПРИНЯТЫ**

Советом педагогов  
МДОУ детского сада №3 «Радуга»  
Протокол № 10 от 02.11. 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
заведующим МДОУ детского сада №3 «Радуга»  
приказ 10-од от 02.11.2021г  
*Труфанова* /А.А.Буткарёва



**Правила внутреннего распорядка для воспитанников  
и родителей (законных представителей)  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №3 «Радуга»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников ДОУ и родителей (законных представителей) (далее Правила), разработаны на основании

- ст.34, 43,44 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Радуга».

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Радуга» (далее- Учреждение).

1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание детей в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют основы статуса воспитанников Учреждения, их права как участников образовательного процесса, устанавливают режим образовательного процесса, распорядок дня.

1.5. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в Учреждении.

1.6. Настоящие Правила принимаются Советом педагогов, Родительским комитетом и утверждаются руководителем Учреждения.

1.7. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе.

1.8. При заключении договора об образовании по образовательным программам дошкольного образования Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с настоящими Правилами под роспись.

1.9. Срок действия настоящих Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.

## **2. Прием и отчисление воспитанника из Учреждения.**

2.1. Прием воспитанников в Учреждение определяется « Положением о приёме ребёнка в муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Радуга», утвержденным приказом заведующего МДОУ детского сада №3 «Радуга» от 02.11.2021 №10-од.

2. 2. Отчисление воспитанников из МДОУ происходит:

- по письменному заявлению родителей (законных представителей) с указанием причин :

- в связи с достижением воспитанником МДОУ возраста для поступления в первый класс общеобразовательного учреждения.

- в связи обстоятельствами, независящими от воли сторон (ликвидация учреждения)

- в иных случаях, предусмотренных договором в соответствии с действующим законодательством.

В случае перевода ребенка в другое МДОУ в путёвке, выданной отделом образования, производится соответствующая запись о переводе воспитанника.

Администрация ДДОУ в течении трех дней со дня издания приказа об отчислении воспитанника информирует родителей (законных представителей) и отдел образования администрации Рамешковского района.

## **3. Режим работы Учреждения**

3.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем детей определяется Уставом Учреждения.

3.2. Учреждение работает с 7.30 до 19.30 часов в режиме пятидневной рабочей недели (нерабочие - выходные (суббота и воскресенье) и праздничные дни). Группы функционируют в режиме : полного дня.

3.3. Учреждение имеет право объединять группы в случае необходимости в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпускам родителей).

## **4. Здоровье воспитанников**

4.1. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в ДДОУ здоровым , и информировать воспитателей о каких-либо изменениях, произошедших в состоянии здоровья ребенка дома.

4.2. Лица с признаками инфекционных заболеваний в объекты не допускаются.

4.3. При выявлении ребёнка с признаками инфекционных заболеваний во время его нахождения в ДДОУ , будут приняты меры по ограничению или исключению его от контакта с иными лицами посредством размещения в помещении для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или

опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

4.4. Об отсутствии ребенка родителям (законным представителям) необходимо предупреждать воспитателя группы.

4.5. После отсутствия воспитанника о его выходе родителям (законным представителям) необходимо сообщить в Учреждение до 14.00 часов предыдущего дня.

4.6. После перенесенного заболевания, а также отсутствия в течении 5 дней детей принимают в Учреждение только при наличии справки от врача.

4.7. Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родители (законные представители) должны поставить в известность заведующего и воспитателя, предъявить в данном случае справку или иное медицинское заключение.

4.9. В Учреждении запрещено давать детям жевательную резинку, конфеты, чипсы, сухарики, какие-либо лекарственные препараты по просьбе родителей (законных представителей).

4.10. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие качественной и правильной организации воспитательно-образовательного процесса!

4.11. Родители (законные представители) воспитанников должны приводить ребенка в чистом, опрятном виде.

4.12. Родители (законные представители) воспитанников должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребёнка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика, обувь должна легко сниматься и надеваться).

4.13. Строго соблюдать требования к одежде и обуви детей в ДООУ: одежда воспитанников должна быть максимально удобной, изготовленной из натуральных материалов, чистой, не иметь посторонних запахов (духи, табак):

- одежда воспитанников подбирается ежедневно в зависимости от погодных условий, температуры воздуха и с учетом двигательной активности;
- одежда должна соответствовать возрасту, полу ребенка, его особенностям роста, развития и функциональным возможностям. Не стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, пищеварению, раздражать и травмировать кожные покровы. Недопустимы толстые рубцы, тугие пояса, высокие тесные воротники;
- воспитанникам запрещается ношение одежды, обуви, и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
- воспитанники должны иметь следующие виды одежды: повседневную, парадную, спортивную. Парадная одежда используется воспитанниками в дни проведения праздников. Спортивная одежда для НОД по физическому воспитанию для помещения и улицы;

- воспитанники должны иметь комплекты сухой одежды для смены, личную расческу, гигиенические салфетки (носовой платок). Все вещи могут быть промаркированы;
- обувь воспитанников должна подходить по размеру, обязательно наличие супинатора, стопа плотно зафиксирована ремешками. Воспитанники должны иметь следующие виды обуви: сменную, спортивную обувь и чешки;
- головные уборы является одним из обязательных элементов одежды. Они должны быть легкими, не нарушающими кровообращение. В летний период на прогулке необходима легкая шапочка или панама, которая будет защищать ребенка от солнца.

4.14. Не рекомендуется одевать ребенку украшения во избежание травмирования.

## **5. Режим образовательного процесса**

5.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приема пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий, прогулок и самостоятельной деятельности детей в каждой возрастной группе.

5.2. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

5.3. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса (приложение 1).

продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;  
летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

5.4. Продолжительность НОД составляет:

в 1 младшей группе – не более 10 минут;

во 2 младшей группе – не более 15 минут;

в средней группе – не более 20 минут;

в старшей группе – не более 25 минут;

в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет 10 минут.

5.5. НОД по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю для детей в возрасте от 3 – 7 лет (1 раз в неделю на открытом воздухе). Для детей 2-го и 3-го года жизни 2-3 раза в неделю по подгруппам.

## **6. Обеспечение безопасности**

6.1. Родители должны своевременно сообщать об изменении номера телефона, места жительства и места работы.

6.2. Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает ребенка только лично в руки воспитателя.

- 6.3. Забирая ребенка, родитель (законный представитель) должен обязательно подойти к воспитателю, который на смене. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в ДООУ и его уход без сопровождения родителей (законных представителей).
- 6.4. Воспитателям категорически запрещается отдавать ребенка лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним братьям и сестрам, отпускать одних детей по просьбе родителей, отдавать незнакомым лицам.
- 6.5. Посторонним лицам запрещено находиться в помещении детского сада и на территории без разрешения администрации.
- 6.6. При парковке автомобиля, необходимо оставлять свободным подъезд к воротам для въезда и выезда служебного транспорта на территорию детского сада. Запрещается въезд на территорию Учреждения на своем личном автомобиле.
- 6.7. Запрещается оставлять коляски, велосипеды и санки в помещении Учреждения.
- 6.8. Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства.
- 6.9. В помещении и на территории Учреждения запрещено курение.
- 6.10. В случае если Родитель (законный представитель) не забрал ребенка и найти Родителя по средствам связи не предоставляется возможным, Учреждение оставляет за собой право сообщить об этом в дежурную часть полиции п.Рамешки.

## **7. Права и обязанности воспитанников и их родителей (законных представителей)**

- 7.1. В ДООУ реализуется право воспитанников на образование, гарантированное государством. Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- 7.2. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования направлена : на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности.

7.3. Воспитанники ДООУ имеют право на развитие своих творческих способностей и интересов, участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях и других массовых мероприятиях.

7.4. В целях материальной поддержки воспитания и обучения детей, посещающих ДООУ, родителям (законным представителям) выплачивается компенсация в размере, устанавливаемом нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации : на первого ребенка не менее 20%, , не менее 50% размера такой платы на второго ребенка, не менее 70% размера такой платы на третьего ребенка и последующих детей. Средний размер родительской платы за присмотр и уход за детьми в государственных и муниципальных образовательных организациях устанавливается органами государственной власти субъекта Российской Федерации. Право на получение компенсации имеет один из родителей (законных представителей), внесших родительскую плату за присмотр и уход за детьми.

- Плата за содержание ребенка в ДООУ вносится в бухгалтерию РОО не позднее 25 числа каждого месяца.

+ Порядок обращения за получением компенсации и порядок ее выплаты устанавливаются органами Муниципальной власти Рамешковского района Тверской области.

7.5. В случае прекращения деятельности ДООУ, аннулирования соответствующей лицензии, учредитель обеспечивает перевод воспитанников с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности. Порядок и условия осуществления такого перевода устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.6. Воспитанники ДООУ имеют право на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию питания;

- определение оптимальной образовательной нагрузки режима непосредственно образовательной деятельности;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

7.7. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам ДОУ осуществляет ГБУЗ «Рамешковская ЦРБ».

7.8. ДОУ, при реализации ООП создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников ДОУ;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

7.9. Воспитанникам, испытывающим трудности в освоении ООП, развитии и социальной адаптации, оказывается психолого-педагогическая, медицинская помощь:

- психолого-педагогическое консультирование родителей (законных представителей) и педагогических работников;

7.10. Педагогическая, социальная помощь оказывается воспитанникам на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

7.11. Воспитанникам запрещается:

приносить, передавать, использовать острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и другие лекарственные средства, жевательную резинку, и другие продукты питания (конфеты, печенье, напитки и т.д.);  
 приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению

применять физическую силу в отношении других воспитанников.

7.12. Родители (законные представители) имеют право:

знакомиться с уставом Учреждения, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими Учреждение и осуществление образовательной деятельности;

знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями;

защищать права и законные интересы ребенка;

получать информацию о всех видах планируемых обследований (психологических, психолого-педагогических) воспитанников, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких

обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований;

принимать участие в работе и в управлении Учреждения в соответствии с настоящим уставом и локальными актами Учреждения;

требовать предоставления ребёнку надлежащего присмотра, ухода, охраны и укрепления его здоровья, воспитания и обучения в условиях и форме, определенных договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования между Учреждением и родителями (законными представителями);

вносить предложения по улучшению работы Учреждения с детьми, в том числе по организации дополнительных платных образовательных и оздоровительных услуг в Учреждении;

требовать уважительного отношения к детям;

досрочно расторгнуть договор об образовании по образовательным программам дошкольного образования между Учреждением и родителями (законными представителями).

7.13. Родители (законные представители) обязаны:

обеспечить получение детьми дошкольного образования;

соблюдать настоящие Правила, требования локальных нормативных актов и Устава Учреждения;

уважать честь и достоинство воспитанников и работников Учреждения;

своевременно вносить плату за присмотр и уход за воспитанником;

своевременно информировать Учреждение о предстоящем отсутствии или болезни воспитанника;

нести ответственность за воспитание своих детей;

создавать необходимые условия для нормального воспитания детей в семье;

бережно относиться к имуществу Учреждения, возмещать ущерб, причиненный воспитанником имуществу Учреждения, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **8. Защита воспитанников**

8.1. Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать только в отсутствие детей.

8.2. В целях защиты прав воспитанников их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе: направить в органы управления Учреждения обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий воспитанников;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

8.3. Проведение комплексного психолого-медико-педагогического обследования воспитанников в целях своевременного выявления особенностей в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении детей, подготовка по результатам обследования воспитанников рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи, и организации их обучения и воспитания, осуществляется психолого-медико-педагогическим консилиумом Учреждения (далее ПМПк), деятельность ПМПк регламентируется «Положением о психолого-медико-педагогическом консилиуме»

## **9. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

9.1. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитанникам ДООУ.

9.2. Дисциплина в ДООУ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам ДООУ не допускается.

9.3. Поощрения воспитанников ДООУ проводят по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, сертификатов, сладких призов и подарков.

Приложение к правилам внутреннего распорядка для воспитанников и родителей МДОУ детского сада №3

### Режим дня для детей младшей группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40
Самостоятельная/игровая деятельность	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Самостоятельная, совместная деятельность; Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.30

### Режим дня для детей 2-й младшей группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.55
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину,ужин	16.45-17.10
Самостоятельная деятельность,подготовка к прогулке,прогулка ,уход домой	17.10-19.30

### Режим дня для детей средней группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.50
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к	12.25-12.40

обеду	
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность (кружки)	15.30-16.15
Непосредственно образовательная деятельность	16.15-16.25
Самостоятельная, совместная деятельность;	16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Индивидуальная работа, прогулка; уход домой	17.15-19.30

### Режим дня для детей старшей группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность (кружки)	15.30-16.25
Непосредственно образовательная деятельность	16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15

Самостоятельная, совместная деятельность; прогулка, уход домой	17.15-19.30
--	-------------

### Режим дня для детей подготовительной к школе группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-11.05
2-й завтрак	11.05-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность (кружки)	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы,	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Самостоятельная, совместная деятельность; прогулка, уход домой	17.15-19.30

### Режим дня для детей от 2 до 3 лет в летний период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя встреча детей на свежем воздухе	7.30-8.00
Гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Заход детей в группу, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка	9.15-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15.05-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00

Во время прогулки проводятся музыкальные и физкультурные занятия

### Режим дня для детей от 3 до 5 лет в летний период

<i>Дома</i>
-------------

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя встреча детей на свежем воздухе	7.00-8.00
Гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Заход детей в группу, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40
Полоскание горла, подготовка ко сну	12.40-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, разминка в постели, самостоятельная деятельность, полдник	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная, совместная деятельность, уход домой	18.40-19.00

Во время прогулки проводятся музыкальные и физкультурные занятия

### Режим дня для детей от 5 до 7 лет в летний период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя встреча детей на свежем воздухе	7.00-8.20
Гимнастика на воздухе	8.20-8.30

Заход детей в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед	12.45-13.05
Полоскание горла, подготовка ко сну	13.05-13.20
Сон	13.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15.20-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная, совместная деятельность, уход домой	18.40-19.00

Во время прогулки проводятся музыкальные и физкультурные занятия