

Утверждаю
Главный врач
ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский
детский туберкулезный санаторий»
_____ В.Н.Черашев



План сетка
ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский детский
туберкулезный санаторий»

1 смена с 1 июня по 21 июня 2025 год «Мой выбор-ЗОЖ»

Тематическая смена «Мой выбор-ЗОЖ» направлена на сохранение и улучшение физического и психического здоровья детей, предупреждение распространения асоциальных форм поведения путем обеспечения профилактической направленности их летнего отдыха.

Игровой сюжет смены «Мой выбор-ЗОЖ»

Смена будет проходить в форме сюжетно-ролевой игры. Все отдыхающие являются жителями «Страны Здоровья», где главное место занимает здоровый образ жизни. Возглавляет Страну – Король Олимпа (заведующий педагогической частью), у него есть Королевский совет, в который входят: Советник по здоровью (врач), Советник по культуре (воспитатель) и Советник по образованию (воспитатель). Сами жители называют себя «Здравичами».

Как и любая страна, Страна Здоровья имеет свой герб. Он представляет собой стилизованный цветок, каждый лепесток которого принадлежит одному из аспектов здоровья (физического, эмоционального, интеллектуального, социального, духовного). Цветок находится в руках ребенка, что означает важность прививать с детства взгляд на здоровье, как на главную ценность и формирование навыков здорового образа жизни с учетом всех аспектов здоровья.

В «Стране Здоровья» существуют свои законы, которые все обязаны выполнять. Законы принимает Королевский совет, а «Здравичи» их утверждают. Они содержат в себе следующие положения:

отказ от вредных привычек;

оптимальный двигательный режим;

правильное питание; закаливание и

личная гигиена; положительные

эмоции; интеллектуальный

уровень; соблюдение режима.

В целях соблюдения этих законов Королевские советники проводят разнообразные мероприятия: спортивные, интеллектуальные и т. д.

Утро в «Стране здоровья» начинается с зарядки на свежем воздухе.

Затем врачами проводится «Минутка здоровья», после чего «Здравичи» занимаются личной гигиеной и завтракают. После завтрака проводится общее собрание жителей, на котором Король знакомит их с планом на предстоящий день. Потом у «Здравичей» свободное время, которое они могут посвятить любимым занятиям, чтению, рисованию, играм, общению, участвуют в спортивных соревнованиях.

Затем жители «Страны Здоровья» посещают лечебные процедуры. После всего этого обязательное выполнение правил личной гигиены. В середине дня у «Здравичей» обед. Послеобеденное время посвящается дневному сну.

Во второй половине дня можно провести интеллектуальные игры, викторины, развлекательные мероприятия. Они должны создавать хорошее настроение, помочь детям пополнить свои знания, выявить творческие способности, повышать самооценку. В конце дня проходит «Свечка»: как прошел день, чего добились, что понравилось, что не понравилось, что хотели бы изменить, какое настроение в конце дня. Все «Здравичи» поощряются: витаминками, которые хранятся в коробке здоровья. В конце смены каждый подсчитывает количество витаминки и получает приз, награждается почетными грамотами.

В Стране налажен правильный режим питания: завтрак, горячий обед, в рацион которых входят: каши, творог, фрукты, соки и др. Налажен и режим закаливания. «Здравичи» выполняют зарядку на свежем воздухе, принимают солнечные и воздушные ванны. Жители Страны любят спорт: играют в подвижные игры, пионербол, футбол, теннис. Здесь царит доброжелательная и радостная атмосфера. Ведь «Здравичи» пришли в Страну отдыхать, а Королевский совет с душой работает и получает от этого удовлетворение. Все приветствуют друг друга словами «здравствуйте», «добрый день», «будьте здоровы».

В течение смены участие в мероприятиях приносит детям витаминки с их именем.

В последний день смены проводятся заключительные мероприятия. Воспитатели проводят итоговую диагностику. Тот ребенок, который заработал большее количество витаминки, получает грамоту и приз. Остальные дети получают поощрительные подарки и благодарность.

По итогам тематической смены «Страна здоровья» оформляется творческий отчет в виде журнала «Летопись смены».

<p>1 день</p> <p>1. День защиты детей. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!»</p> <p>2. Деловая игра «Давайте познакомимся»</p> <p>3. «Конституционное собрание» -создание, принятие и утверждение заповедей, правил и законов жизни, избрание</p>	<p>2 день</p> <p>1. Выборы Президента страны Здоровья.</p> <p>2. Квест «Код здоровья «ЗОЖ»»</p> <p>3. Дисотека.</p>	<p>3 день</p> <p>1. Открытие смены «Возьмёмся за руки, друзья»</p> <p>2. Минутка здоровья «Правильное питание, как первый шаг к здоровому образу жизни»</p> <p>3. Спортивная игра «Зов джунглей»</p> <p>4. Конкурс креативного плаката «Здоровый образ жизни»</p>
---	--	--

<p>актива.</p> <p>4. Конкурс на лучшее название, девиз, эмблему отряда смены.</p> <p>5. Дисотека</p>		
<p>4 день</p> <p>1. Закоулочная экспедиция в парк имени Ю.А. Гагарина.</p> <p>2. Верёвочный курс.</p>	<p>5 день</p> <p>1. Разговор о важном «Общероссийское общественное движение детей и молодёжи «Движение первых» что это такое? Просмотр видеопрезентации с последующим обсуждением.</p> <p>2. Марафон «Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>3. Минутка здоровья «Движение это жизнь»</p> <p>4. Игра по станциям «Наша дружная семейка»</p>	<p>6 день</p> <p>1. День русского языка. Игра «Мимо острова Буяна, в царство славной Пушкинианы! Конкурс чтецов стихотворений А.С. Пушкина.</p> <p>2. Газета-эстафета «Мир спортивных достижений»</p>

<p>7 день</p> <p>1. Кинофестиваль «Здоровый образ жизни это модно!»</p> <p>2. Квест – игра «ЗОЖ и я – отличные друзья!»</p> <p>3. Экскурсия в центральную районную библиотеку Большеберезниковского района.</p>	<p>8 день</p> <p>1. Аква-шоу «Праздник Нептуна».</p> <p>2. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду»</p> <p>3. Дискотека «Водотека»</p>	<p>9 день</p> <p>1. Спортивная эстафета «Мы юные спасатели!»</p> <p>2. Беседа «Безопасные каникулы»</p> <p>3. Игра по станциям «По тропинкам здоровья»</p>
--	---	---

<p>10 день</p> <p>1. Экскурсия на Аллею Славы села Большие Березники.</p> <p>2. Спортивная эстафета: «Лучше спорт, чем вредные привычки»</p>	<p>11 день</p> <p>1. Игра «Молодые доктора»</p> <p>2. Фотоквест «Поймай настроение!»</p> <p>3. Минутка здоровья «Привычки и здоровье»</p>	<p>12 день</p> <p>1. День России. Конкурс и выставка рисунков «Ты – Россия, ты – наша родина»</p> <p>2. Игровая программа «Белый, синий, красный»</p> <p>3. Экспромт – программа «Праздник русской песни»</p>
<p>13 день</p> <p>1. Рекламная акция «Мы за здоровую пищу!»</p> <p>2. Экскурсия в музейную комнату при МБОУ «Большеберезниковская СОШ» «По страницам истории»</p> <p>3. Игра по станциям «Сладкое дерево»</p>	<p>14 день</p> <p>1. Экскурсия в пожарную часть Большеберезниковского района «Служба 01 всегда на страже»</p> <p>2. Спортивнопатриотическая игра «Зарница»</p> <p>2. Конкурс рисунков и поделок «Лесная фантазия». Оформление выставки.</p>	<p>15 день</p> <p>1.1. Игра «Арбат»</p> <p>2. Минутка здоровья «Память: как её тренировать»</p> <p>3. Настольная игротка («Менеджер», «Монополия»)</p>

<p>16 день</p> <p>1. Театрализованное представление «Как чёрные братья решили завоевать мир»</p> <p>2. Игра – путешествие по станциям «Сказочная эстафета»</p> <p>3. Экскурсия в лесничество Большеберезниковского района.</p>	<p>17 день</p> <p>1. Фильм, фильм, фильм! Посещение кинотеатра «Берёзка».</p> <p>2. Фотоконкурс «Лето в объективе»</p>	<p>18 день</p> <p>1. Конкурс «Парад пародистов» 2. Спортивно-развлекательная игра «Последний герой»</p> <p>3. Хобби-площадки «Ты мне, я тебе»</p>
<p>19 день</p> <p>1. Спортивный поединок «Турнир рыцарей 21 века».</p>	<p>20 день</p> <p>1. Возложение цветов к памятнику, погибших воинов села Большие</p>	<p>21 день</p> <p>1. Оформление творческого журнала «Летопись 1 смены»</p> <p>2. Обмен адресами и</p>
<p>2. Минутка здоровья «Болезни века или сделай свой выбор»</p> <p>3. Дискотека стиляг.</p>	<p>Березники.</p> <p>2. Выпуск стенгазет «Поздравляем, поздравляем и от всей души желаем!»</p> <p>3. Закрытие смены «Как здорово, что все мы здесь...»</p>	<p>пожеланиями «Ромашка дружбы»</p> <p>3. Вручение сертификатов и памяток по ЗОЖ.</p>

Утверждаю
Главный врач

ГКУЗ Республики Мордовия

«Большеберезниковский детский туберкулезный санаторий»

В.Н.Черашев



План сетка

**ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский детский
туберкулезный санаторий»**

3 смена с 17 июля по 06 августа 2025 год «Мой выбор-ЗОЖ»

Тематическая смена «Мой выбор-ЗОЖ» направлена на сохранение и улучшение физического и психического здоровья детей, предупреждение распространения асоциальных форм поведения путем обеспечения профилактической направленности их летнего отдыха.

Игровой сюжет смены «Мой выбор-ЗОЖ»

Смена будет проходить в форме сюжетно-ролевой игры. Все отдыхающие являются жителями «Страны Здоровья», где главное место занимает здоровый образ жизни. Возглавляет Страну – Король Олимпа (заведующий педагогической частью), у него есть Королевский совет, в который входят: Советник по здоровью (врач), Советник по культуре (воспитатель) и Советник по образованию (воспитатель). Сами жители называют себя «Здравичами».

Как и любая страна, Страна Здоровья имеет свой герб. Он представляет собой стилизованный цветок, каждый лепесток которого принадлежит одному из аспектов здоровья (физического, эмоционального, интеллектуального, социального, духовного). Цветок находится в руках ребенка, что означает важность прививать с детства взгляд на здоровье, как на главную ценность и формирование навыков здорового образа жизни с учетом всех аспектов здоровья.

В «Стране Здоровья» существуют свои законы, которые все обязаны выполнять. Законы принимает Королевский совет, а «Здравичи» их утверждают. Они содержат в себе следующие положения:

отказ от вредных привычек;

оптимальный двигательный режим;

правильное питание; закаливание и

личная гигиена; положительные

эмоции; интеллектуальный

уровень; соблюдение режима.

В целях соблюдения этих законов Королевские советники проводят разнообразные мероприятия: спортивные, интеллектуальные и т. д.

Утро в «Стране здоровья» начинается с зарядки на свежем воздухе.

Затем врачами проводится «Минутка здоровья», после чего «Здравичи» занимаются личной гигиеной и завтракают. После завтрака проводится общее собрание жителей, на котором Король знакомит их с планом на предстоящий день. Потом у «Здравичей» свободное время, которое они могут посвятить любимым занятиям, чтению, рисованию, играм, общению, участвуют в спортивных соревнованиях.

Затем жители «Страны Здоровья» посещают лечебные процедуры. После всего этого обязательное выполнение правил личной гигиены. В середине дня у «Здравичей» обед. Послеобеденное время посвящается дневному сну..

Во второй половине дня можно провести интеллектуальные игры, викторины, развлекательные мероприятия. Они должны создавать хорошее настроение, помочь детям пополнить свои знания, выявить творческие способности, повышать самооценку. В конце дня проходит «Свечка»: как прошел день, чего добились, что понравилось, что не понравилось, что хотели бы изменить, какое настроение в конце дня. Все «Здравичи» поощряются: витаминками, которые хранятся в коробке здоровья. В конце смены каждый подсчитывает количество витаминки и получает приз, награждается почетными грамотами.

В Стране налажен правильный режим питания: завтрак, горячий обед, в рацион которых входят: каши, творог, фрукты, соки и др. Налажен и режим закаливания. «Здравичи» выполняют зарядку на свежем воздухе, принимают солнечные и воздушные ванны. Жители Страны любят спорт: играют в подвижные игры, пионербол, футбол, теннис. Здесь царит доброжелательная и радостная атмосфера. Ведь «Здравичи» пришли в Страну отдыхать, а Королевский совет с душой работает и получает от этого удовлетворение. Все приветствуют друг друга словами «здравствуйте», «добрый день», «будьте здоровы».

В течение смены, участие в мероприятиях приносит детям витаминки с их именем.

В последний день смены проводятся заключительные мероприятия. Воспитатели проводят итоговую диагностику: Тот ребёнок, который заработал большее количество витаминки, получает грамоту и приз. Остальные дети получают поощрительные подарки и благодарность.

По итогам тематической смены «Страна здоровья» оформляется творческий отчет в виде журнала «Летопись смены».

<p>1 день</p> <p>1. Деловая игра «Давайте познакомимся»</p> <p>2. «Конституционное собрание» - создание, принятие и утверждение заповедей, правил и законов жизни, избрание актива.</p> <p>3. Конкурс на лучшее название, девиз, эмблему отряда смены.</p> <p>4. Дискотека</p>	<p>2 день</p> <p>1. Выборы Президента страны Здоровья.</p> <p>2. Квест «Код здоровья «ЗОЖ»»</p> <p>3. Разговор о важном «Общероссийское общественное движение детей и молодёжи «Движение первых» что это такое?</p> <p>Промотр видеопрезентации с последующим обсуждением.</p>	<p>3 день</p> <p>1. Конкурс креативного плаката «Здоровый образ жизни»</p> <p>2. Минутка здоровья «Правильное питание, как первый шаг к здоровому образу жизни»</p> <p>3. Спортивная игра «Зов джунглей»</p> <p>4. Открытие смены «Возьмёмся за руки, друзья»</p>
---	---	--

	4. Дискотека.	
<p>4 день</p> <p>1. Закоулочная экспедиция в парк имени Ю.А. Гагарина.</p> <p>2. Верёвочный курс.</p>	<p>5 день</p> <p>1. Марафон «Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>2. Минутка здоровья «Движение это жизнь»</p> <p>3. Развлечение «Шар – ах шоу»</p>	<p>6 день</p> <p>1. Экскурсия в музейную комнату при МБОУ «Большеберезниковская СОШ» «По страницам истории»</p> <p>2. Газета-эстафета «Мир спортивных достижений»</p>
<p>7 день</p> <p>1. Спортивная эстафета «Мы юные спасатели!»</p> <p>2. Беседа «Безопасные каникулы»</p> <p>3. Игра по станциям «По тропинкам здоровья»</p>	<p>8 день</p> <p>1. Аква-шоу «Праздник Нептуна».</p> <p>2. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду»</p> <p>3. Дискотека «Водотека»</p>	<p>9 день</p> <p>1. Игра по станциям «По тропинкам здоровья»</p> <p>2. Конкурсная программа «Мисс Грация»</p> <p>3. Экскурсия в центральную районную библиотеку Большеберезниковского района.</p>

<p>10 день</p> <p>1.Экскурсия на Аллею Славы села Большие Березники.</p> <p>2.Спортивная эстафета: «Лучше спорт, чем вредные привычки»</p>	<p>11 день</p> <p>1.Игра «Молодые доктора»</p> <p>2.Игра по станциям «Экомарафон»</p> <p>3. Минутка здоровья «Привычки и здоровье»</p>	<p>12 день</p> <p>День Военно – Морского флота</p> <p>1.Онлайн-экскурсия по музею ВМФ «Величие и глубина»</p> <p>2.Игровая программа «Школа отважного юнги»</p> <p>3.Полосатая дискотека.</p>
<p>13 день</p> <p>1.Рекламная акция «Мы за здоровую пищу!» 2. Игра по станциям «Сладкое дерево»</p>	<p>14 день</p> <p>1. Экскурсия в пожарную часть Большеберезниковского района «Служба 01 всегда на страже»</p> <p>2.Спортивнопатриотическая игра</p>	<p>15 день</p> <p>1.1. Игра «Арбат»</p> <p>2. Минутка здоровья «Память: как её тренировать»</p> <p>3.Настольная игротека («Менеджер», «Монополия»)</p>
	<p>«Зарница»</p> <p>2.Конкурс рисунков и поделок «Лесная фантазия». Оформление выставки.</p>	
<p>16 день</p> <p>1.Театрализованное представление «Как чёрные братья решили завоевать мир»</p> <p>2. Игра – путешествие по станциям «Сказочная эстафета»</p> <p>3. Экскурсия в лесничество Большеберезниковского района.</p>	<p>17 день</p> <p>1.Фильм, фильм,фильм! Посещение кинотеатра «Берёзка».</p> <p>2. «Фотогербарий» - конкурс на лучший фотоснимок</p>	<p>18 день</p> <p>1.Конкурс «Парад пародистов» 2. Спортивноразвлекательная игра «Последний герой»</p> <p>3. Хобби-площадки «Ты-мне, я-тебе»</p>

<p>19 день</p> <p>1. Спортивный поединок «Турнир рыцарей 21 века».</p> <p>2. Минутка здоровья «Болезни века или сделай свой выбор»</p> <p>3. Дискотека стилиг.</p>	<p>20 день</p> <p>1. Выпуск стенгазет «Поздравляем, поздравляем и от всей души желаем!»</p> <p>2. Закрытие смены «Как здорово, что все мы здесь...»</p>	<p>21 день</p> <p>1. Оформление творческого журнала «Летопись 3 смены»</p> <p>2. Обмен адресами и пожеланиями «Ромашка дружбы»</p> <p>3. Вручение грамот и памяток по ЗОЖ.</p>
---	--	---

Утверждаю
Главный врач
ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский
детский туберкулезный санаторий»
В.Н.Черашев



План сетка
ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский детский
туберкулезный санаторий»
2 смена с 24 июня по 14 июля 2025 год

«Моя Родина – Россия!»

Тематическая смена «Моя Родина –Россия», направлена на развитие интеллектуальных, творческих, спортивных способностей, патриотизма, трудолюбия, милосердия и оздоровления детей во время летних каникул.

Игровой сюжет смены «Моя Родина – Россия»

Директор туристического агентства «Россия.ру» (заведующий педагогической частью) предлагает участникам смены совершить виртуальное путешествие по России, в ходе которого дети смогут узнать интересные факты из истории страны, достопримечательности городов, традиции, обычаи народов и многое другое. Общая карта путешествия разделена на 6 условных секторов, которые посвящены определённой тематике:

- «Мы-граждане России!» - этот тематический блок посвящен изучению общей информации о России: чем славится страна, рассматривается история символов страны; - «Мир, в котором мы живем!» -этот блок преимущественно будет посвящен природе России, экологии, а также профессиям человека;
- «Просит праздника душа!»-в эти дни ребята познакомятся с праздниками России, традициями и обычаями, культурным наследием народов России;
- «Я, ты, он, она-вместе целая страна!»-посвящен изучению тайн русского языка, а также изучению народов, проживающих на территории России, их традиций;
- «Ими гордится Россия!»-посещая этот тематический блок, ребята познакомятся с известными писателями и поэтами, героями ВОВ, спортсменами, то есть теми людьми, которые прославили Россию.
- «Подарок родному краю» - этот блок посвящен нашей республике Мордовии.

Посещая сектор, каждый отдыхающий при условии активного и результативного участия в творческих делах, акциях, конкурсах сможет оставить на нем свой символический флажок, придуманный в первый день путешествия. Если же, кто-то нарушает законы, правила пребывания, он лишается возможности оставить свой «след» на общей карте путешествия.

Уже с первого дня дети погружаются в атмосферу путешествия: их окружают карты, маршруты экскурсий, фотографии достопримечательностей России и многое другое.

В день открытия смены к туристам обратился директор музея туристического агентства «Россия.ру» (воспитатель) с просьбой помочь ему восстановить за 21 день потерянную коллекцию сувениров (т.е. победить в мероприятиях), собранных по всей стране. Один он не сможет этого сделать, потому что сувениры можно получить, только участвуя в играх и конкурсах каждого сектора. Ребята соглашаются помочь, отправляются в путь на поиски сувениров и каждый день знакомятся с традициями и обычаями, сказками, песнями народов России, участвуют в мероприятиях.

На протяжении всего путешествия идет соревнование: нужно заработать каждым отдыхающим как можно больше флажков, т.е. совершить как можно больше полезных дел, принимать активное участие в жизни санатория, быть творческим, дисциплинированным.

План работы оформляется в виде большой карты путешествия, с указанием маршрута тематических дней, которые посвящены ознакомлению с историей, обычаями и

традициями народов России. Тематические дни включают в себя несколько дел, объединенных одной темой.

По итогам тематической смены «Страна здоровья» оформляется творческий отчет в виде журнала «Летопись смены».

Сектор	День	Ключевые дела
«Мы граждане России!»	1 день День встреч	<ol style="list-style-type: none"> 1. Деловая игра «Давайте познакомимся» 2. «Конституционное собрание» -создание, принятие и утверждение заповедей, правил и законов жизни, избрание актива. 3. Конкурс на лучшее название, девиз, эмблему отряда смены. 4. Профилактическая беседа «Правила поведения и техника безопасности на летних каникулах» 5. Дискотека.
	2 день Начало виртуального путешествия по России	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Чем славится Россия?» 2. Игра по станциям «Спорт-это жизнь» 3. Профилактическая беседа «Культура общения» 4. Художественный салон «Дружеский аквагрим»
	3 день О, русский язык, ты богат и могуч!»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Открытие смены «Возьмёмся за руки ,друзья!» 2. Фестиваль чтецов скороговорок и чистоговорок. 3. Квест «Там на неведомых дорожках» 4. Круглый стол «Как мы общаемся на страницах интернета?»

«Мир, в котором мы живём»	4 день День Безопасности	1. Спортивная эстафета «Мы – юные спасатели» 2. Театрализованное представление «Путешествие в страну дорожных знаков» 3. Беседа «Безопасные каникулы»
	5 день День экологии	1. Экологическая тропа «Это моя земля» 2. Минутка здоровья «Зелёная аптечка» 3. Коллаж «Мы- дети Земли» 4. Трудовой десант «Даёшь БОЙ мусору» 5. Экскурсия в лесничество Большеберезниковского района.
	6 день День Молодежи	1. Праздничный концерт «День молодёжи-наш день» 2. Разговор о важном «Общероссийское общественное движение детей и молодёжи «Движение Первых» что это такое?» Просмотр видео-презентации с последующим обсуждением. 3. Игровая программа «Двигайся больше!»
	7 день День друзей	1. Игра «Жить без улыбки- просто ошибка» 2. Беседа – обсуждение с элементами игры «Если с другом вышел в путь» 3. Прогулка в парк имени Ю.А. Гагарина. 4. Акция «Просто так...»

«Просит праздника душа!»	8 день День России «Тебе Россия наш привет!»	1. Праздник русской березки. 2. Видео-интервью «Что такое Родина?» 3. Спортплощадки «Национальные игры народов России» 4. Минутка здоровья «Движение -это жизнь»
	9 день День спорта и здоровья	1. Фестиваль проектов «Правильное питание-залог здоровья» 2. Тренинг «Да-здоровому образу жизни!» 3. Минутка здоровья «Закаливание – залог здоровья» 4. Квест «Поиск клада»
	10 день День творчества и талантов	1. Конкурс иллюстрированных сказок «Сказки и легенды народов России» 2. Выставка плакатов «Родной край Мордовия» 3. Музыкальное кафе народной песни «Родные мелодии»
	11 день День красоты	1. Конкурсная программа «Русская краса» 2. Конкурсная программа «Настоящие гусары» 3. Цветодискотека.
«Ими гордится Россия»	12 день День памяти	1. Акция «Журавлики мира» 2. Квест-игра «По маршрутам героев –земляков» 3. Час мужества «О доблести, о подвиге, о славе» 4. Выпуск плакатов «Ими гордится Россия!»

	<p>13 день</p> <p>В мире профессий</p>	<p>1.Экскурсия в пожарную часть Большеберезниковского района.</p> <p>2.Квест-игра «Дорога в страну профессий»</p> <p>3.Беседа –презентация «Востребованные специалисты мордовского края»</p>
	<p>14 день</p> <p>Без срока давности</p>	<p>1. Экскурсия в музей МБОУ «Большеберезниковская СОШ» «По страницам истории»</p> <p>2. Экскурсия в мемориальный комплекс Большеберезниковского района «Аллея Славы»</p> <p>3. Час общения «Имена, опалённые войной».</p>
<p>«Я, ты, он, она – вместе целая страна!»</p>	<p>15 день</p> <p>День семьи , любви и верности.</p>	<p>1.Беседа « День семьи, любви и верности»</p> <p>2.Конкурс «Создание герба своей семьи»</p> <p>3.Просмотр мультфильма «Сказание о Петре и Февронии».</p> <p>4.Танцевальная программа «Движение вверх!»</p>
	<p>16 день</p> <p>День театра и кино</p>	<p>1. Посещение кинотеатра «Берёзка»и просмотр фильмов.</p> <p>2.Игра – путешествие «По страницам любимых отечественных фильмов и мультфильмов.</p> <p>3. Профилактическая беседа «Культура поведения в общественных местах»</p> <p>4. «Апельсин-шоу или оранжевая дискотека».</p>
	<p>17 день</p> <p>«Цени. Твори, Действуй.»</p>	<p>1. Игра «Арбат»</p> <p>2. Виртуальная экскурсия по Третьяковской галерее.</p> <p>3.Картинный косплей на известные картины русских художников.</p>

«Подарок родному краю»	18 день День интеллектуалов	1. Шашечный турнир «Волшебные шашки» Шахматный турнир «Летний ход» 2. Творческая мастерская «Художественная роспись» 3.Профилактическая беседа «Мои успехи и неудачи» 4. Интеллектуальная игра «Самый умный»
	19 день Уголок России Мордовия	1. Квест- игра «Тропинками родного края» 2.Акция «Узнай героя земляка» 3. Выставка поделок из природного и бросового материала «Подарок родному краю»
	20 день Завершение виртуального путешествия по России	1. Закрытие смены с гала- концертом «Моя Родина Россия» 2.Оформление творческого журнала «Летопись 2 смены» 3.Обмен адресами и пожеланиями «Ромашка дружбы»
	21 день Завершение виртуального путешествия по России	1. Награждение активных участников смены грамотами и подарками. «По машинам!» отъезд детей.

Утверждаю
Главный врач
ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский
детский туберкулезный санаторий»
_____ В.Н.Черашев



План сетка
ГКУЗ Республики Мордовия «Большеберезниковский детский
туберкулезный санаторий»
4 смена с 09 августа по 29 августа 2025год

Тематическая смена «Наша Родина –Россия», направлена на развитие интеллектуальных, творческих, спортивных способностей, патриотизма, трудолюбия, милосердия и оздоровления детей во время летних каникул.

Игровой сюжет смены «Моя Родина –Россия»

Директор туристического агентства «Россия.ру» (заведующий педагогической частью) предлагает участникам смены совершить виртуальное путешествие по России, в ходе которого дети смогут узнать интересные факты из истории страны, достопримечательности городов, традиции, обычаи народов и многое другое. Общая карта путешествия разделена на 6 условных секторов, которые посвящены определённой тематике:

- «Мы-граждане России!» - этот тематический блок посвящен изучению общей информации о России: чем славится страна, рассматривается история символов страны; - «Мир, в котором мы живем!» -этот блок преимущественно будет посвящен природе России, экологии, а также профессиям человека;
- «Просит праздника душа!»-в эти дни ребята познакомятся с праздниками России, традициями и обычаями, культурным наследием народов России;
- «Я, ты, он, она-вместе целая страна!»-посвящен изучению тайн русского языка, а также изучению народов, проживающих на территории России, их традиций;
- «Ими гордится Россия!»-посещая этот тематический блок, ребята познакомятся с известными писателями и поэтами, героями ВОВ, спортсменами, то есть теми людьми, которые прославили Россию.
- «Подарок родному краю» - этот блок посвящен нашей республике Мордовии.

Посещая сектор, каждая комната отряда при условии активного и результативного участия в творческих делах, акциях, конкурсах сможет оставить на нем свой символический флажок, придуманный в первый день путешествия. Если же кто-то нарушает законы, правила пребывания, он лишается возможности оставить свой «след» на общей карте путешествия.

Уже с первого дня дети погружаются в атмосферу путешествия: их окружают карты, маршруты экскурсий, фотографии достопримечательностей России и многое другое.

В день открытия смены к туристам обратился директор музея туристического агентства «Россия.ру» (воспитатель) с просьбой помочь ему восстановить за 21 день потерянную коллекцию сувениров (т.е. победить в мероприятиях), собранных по всей стране. Один он не сможет этого сделать, потому что сувениры можно получить, только участвуя в играх и конкурсах каждого сектора. Ребята соглашаются помочь, отправляются в путь на поиски сувениров и каждый день знакомятся с традициями и обычаями, сказками, песнями народов России, участвуют в мероприятиях.

На протяжении всего путешествия идет соревнование: нужно заработать каждым отдыхающим как можно больше флажков, т.е. совершить как можно больше полезных дел, принимать активное участие в жизни санатория, быть творческим, дисциплинированным.

План работы оформляется в виде большой карты путешествия, с указанием маршрута тематических дней, которые посвящены ознакомлению с историей, обычаями и

традициями народов России. Тематические дни включают в себя несколько дел, объединенных одной темой.

По итогам тематической смены «Страна здоровья» оформляется творческий отчет в виде журнала «Летопись смены».

Сектор	День	Ключевые дела
«Мы граждане России!»	1 день День встреч	1. Деловая игра «Давайте познакомимся» 2. «Конституционное собрание» -создание, принятие и утверждение заповедей, правил и законов жизни, избрание актива. 3. Конкурс на лучшее название, девиз, эмблему отряда смены. 4. Профилактическая беседа «Правила поведения и техника безопасности на летних каникулах» 5. Дискотека.
	2 день День Физкультурника.	1. Спортивно – игровой праздник «Тебе, Россия, наш привет!» 2. Веселые старты «О спорт- ты мир» 3. Минутка общения «Дружбой дорожить умеете!»
	3 день О, русский язык, ты богат и могуч!»	1. Открытие смены «Возьмёмся за руки, друзья!» 2. Фестиваль чтецов скороговорок и чистоговорок. 3. Квест «Там на неведомых дорожках» 4. Круглый стол «Как мы общаемся на страницах интернета?»
	4 день День Молодёжи	1. Разговор о важном «Общероссийское общественное движение детей и молодёжи «Движение Первых» что это такое?» Просмотр видео-презентации с последующим обсуждением. 2. Игровая программа «Двигайся больше!» 3. Конкурсно-игровая программа « вам слабо?»

«Мир, в котором мы живём»	5 день День экологии	<ol style="list-style-type: none"> 1. Экологическая тропа «Это моя земля» 2. Минутка здоровья «Зелёная аптечка» 3. Фотоконкурс «Лето в объективе» 4. Трудовой десант «Даёшь БОЙ мусору» 5. Экскурсия в лесничество Большеберезниковского района.
	6 день День Физкультурника.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Чем славится Россия?» 2. Игра по станциям «Спорт-это жизнь» 3. Профилактическая беседа «Культура общения» 4. Художественный салон «Дружеский аквагрим»
	7 день День друзей	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Жить без улыбки- просто ошибка» 2. Беседа – обсуждение с элементами игры «Если с другом вышел в путь» 3. Прогулка в парк имени Ю.А. Гагарина. 4. Акция «Просто так...»
«Просит праздника душа!»	8 день «Тебе Россия наш привет!»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивно – игровой праздник «Тебе, Россия, наш привет!» 2. Игра «символы России» 3. Спортплощадки «Национальные игры народов России» 4. Минутка здоровья «Движение это жизнь»
	9 день День спорта и здоровья	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фестиваль проектов «Правильное питание-залог здоровья» 2. Спортплощадки «Выше, быстрее, сильнее» 3. Минутка здоровья «Закаливание – залог здоровья» 4. Квест «Поиск клада»

	10 день День творчества и талантов	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурс иллюстрированных сказок «Сказки и легенды народов России» 2. Выставка плакатов «Родной край Мордовия» 3. Музыкальное кафе народной песни «Родные мелодии»
	11 день День красоты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурсная программа «Русская краса» 2. Конкурсная программа «Настоящие гусары» 3. Цветодискоотека.
«Ими гордится Россия»	12 день День памяти	<ol style="list-style-type: none"> 1. Акция «Журавлики мира» 2. Квест-игра «По маршрутам героев –земляков» 3. Час мужества «О доблести, о подвиге, о славе» 4. Выпуск плакатов «Ими гордится Россия!»
	13 день В мире профессий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Экскурсия в пожарную часть Большеберезниковского района. 2. Квест-игра «Дорога в страну профессий» 3. Беседа –презентация «Востребованные специалисты мордовского края»
	14 день День Российского Флага	<ol style="list-style-type: none"> 1. Патриотический час «Флаг России-наша гордость» 2. «Флаг России в детских руках», мастер-класс. 3. Флешмоб «Белый, синий, красный»
	15 день Без срока давности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Экскурсия в музей МБОУ «Большеберезниковская СОШ» «По страницам истории» 2. Экскурсия в мемориальный комплекс Большеберезниковского района «Аллея Славы» 3. Час общения «Имена, опалённые войной».

«Я, ты, он, она – вместе целая страна!»	16 день «Цени. Твори, Действуй.»	1. Игра «Арбат» 2. Виртуальная экскурсия по Третьяковской галерее. 3. Картинный косплей на известные картины русских художников.
	17 день День интеллектуалов	1. Шашечный турнир «Волшебные шашки» 2. Творческая мастерская «Художественная роспись» 3. Профилактическая беседа «Мои успехи и неудачи» 4. Интеллектуальная игра «Самый умный»
	18 день День безопасности.	1. Спортивная эстафета «Мы – юные спасатели» 2. Театрализованное представление «Путешествие в страну дорожных знаков» 3. Беседа «Безопасные каникулы»
	19 день День Российского кино.	1. Выставка рисунков «Мой любимый российский фильм» 2. «Чудо по имени кино» игровая программа. 3. Посещение кинотеатра «Берёзка» и просмотр фильмов.

«Подарок родному краю»	20 день Уголок России Мордовия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Квест- игра «Тропинками родного края» 2. Акция «Узнай героя земляка» 3. Выставка поделок из природного и бросового материала «Подарок родному краю»
	21 день Завершение виртуального путешествия по России	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закрытие смены с гала- концертом «Моя Родина Россия» 2. Оформление творческого журнала «Летопись 4 смены» 3. Обмен адресами и пожеланиями «Ромашка дружбы» 4. Награждение активных участников смены грамотами и подарками. <p>«По машинам!» отъезд детей.</p>